

# CULMEN PLUS

**NYTT och AKTUELLT 18 maj 2016**

Läs mer på [www.culmenplus.se](http://www.culmenplus.se)



## Uppskattade Kulturglimtar

Ett 30-tal Plussare lyssnade när Gittan o Halvar kåserade kring upplevelser de haft under sina många år utomlands. Mycket uppskattat av publiken! Ett stort tack för underhållning och förplägnad!



## Ju bättre du mår – desto bättre lever du!

Under måndagseftermiddagen fick vi en proffsig information av Heidi Byrkjeland från Örebro om hur vi med Synergys produkter kan ge vår kropp kontinuerlig näring för att upprätthålla en god hälsa.

Mer information kan du få av Kajsa E, mobil 0703 231964, eller Lena K, mobil 0705 274039, (båda boende i Z-huset)

---

## Vi testar med LUNCH i Vardagsrummet onsdag 25 maj kl. 13:00

Från Elsas Kantin levereras varmrätt inkl. 2-3 grönsaker samt bröd och smör och måltidsdryck i form av citronvatten. Om du vill kan du ta med egen dryck.

Du väljer kött- eller fiskrätt när du beställer men vi vet inte vilken typ av kött/fisk som levereras. Pris 90 kr. Betalas vid lunchen. Du måste beställa din lunch senast kl.13:00 tisdag 24 maj på lista i Loungen eller via e-post till [anmalan@culmenplus.se](mailto:anmalan@culmenplus.se)

Din beställning är bindande. Om testen blir positiv kanske vi kan fortsätta under hösten.

---



## Bil- och Teknikhistoriska Samlingarna i Köping den 26 maj

Vi samåker i bil till Köping som ligger 7 mil från Strängnäs.

Anmäl dig på lista i Loungen eller till [hakanandersson@telia.com](mailto:hakanandersson@telia.com)

Mer info på hemsidan



## Fira Nationaldagen tillsammans i Culmen Plus

**6 juni klockan 13:00** är du välkommen på en silllunch i Vardagsrummet.

Vi serverar sill och potatis med sedvanliga tillbehör. 1 öl ingår. Om du vill ha något annat eller mer att dricka får du ta med det själv.

Avslutning med kaffe och en kaka. Kostnaden är 50 kronor/person.

Betalas vid ankomsten. Anmälninglista ligger i Loungen.

Max 50 personer. Som vanligt har vi vinlotteri.

Välkomna önskar festgruppen!



## Dagsresa med Eckerölinjen till Åland onsdag 8 juni

Buss från Storgatan (vid Västervikshamnen) kl 11.50

Alla beställer själva resan på [www.eckerolinjen.se](http://www.eckerolinjen.se) och anger att ni vill äta på hemvägen. Pris 270:- inkl buss, båtresa och stort skärgårdsbord.

(Vill någon ha hjälp med bokningen så kontakta Monica på 0705 830909) Skriv upp er på listan i Loungen så ordnar vi att vi får sitta tillsammans i restaurangen