

CULMEN PLUS

NYTT och AKTUELLT 28 aug 2015



Oigong börjar nu på måndag 31 aug kl 09:30 - OBS tiden!



Multeums fredagslunch 28 aug

En skivsamlares memoarer - Olle Johansson

Höstens program www.strangnas.se/sv/Uppleva-gora/



Måla tillsammans även i höst

Om intresse finns startar vi en ny säsong med akvarellmålning i Vardagsrummet. Planerat startdatum 23 sept.

Anmäl intresse till Birgitta: birgitta.strangnas@gmail.com



Hur fungerar vår hjärna? – Hur är det med minnet?

Halvar Johansson inbjuder till några föredrag om hjärnan. Hur fungerar vår hjärna? Vår sociala och kännande hjärna. Hur är det med minnet? Och vad kan vi göra åt det? Vad gillar hjärnan och vad ska vi undvika för att hålla den alert och frisk?

Vardagsrummet kl. 15:00 den 18 och 24 september,



Flyga Draken, DC-10, Airbus A320 m.fl. i simulator

Vi har bokat ett gruppbesök på Västerås Flygmuseum 23 sept.

Läs mer på <http://www.culmenplus.se/aktiviteter-22047169>

Det går att efteranmäla sig till: hakanandersson@telia.com



Ska vi göra något tillsammans? Här är några förslag:

> "Knyttis-buffé" i Vardagsrummet.

> Guidad visning av Arsenalen. www.arsenal.se

> Lunch + fyra museer i Eskilstuna (eget val av museum/-er)

<http://www.eskilstuna.se/sv/Uppleva-och-gora/Museer-2/Promenadvagen-till-konst-och-historia/>

> Repris av besöket på Tekniska museet i Strängnäs

<http://ekuriren.se/kulturnoje/1.1012048-teknikmuseum-i-strangnas>

Meddela info@culmenplus.se vad du kan vara intresserad av.



Skall du ha stor fest eller göra annat stort inköp?

CULMEN PLUS kundkort hos Axfood Snabbgross i Eskilstuna ger rabatter och kan lånas för stora inköp. Du betalar kontant men uppvisar kortet för att erhålla rabatten.

<http://www.snabbgross.se/Hitta-oss/Butiker/Eskilstuna/>

Kortet finns att låna hos Ewa Aspman 0739-761799

