



## Välkommen till Culmen Plus Café

**Måndag 8 april kl. 18:00 i Vardagsrummet**

Vi presenterar verksamhetsberättelse och bokslut för 2018. Dessutom bjuds det på kaffe med dopp samt möjlighet till trevligt umgänge med grannar. Vi behöver din anmälan för våra förberedelser. Du kan anmäla dig i Loungen eller till [info@culmenplus.se](mailto:info@culmenplus.se)

## Mycket uppskattad kurs i första hjälpen - men varför så få deltagare?



Kursen i första hjälpen som med Röda Korsets hjälp genomförts i två avsnitt är avslutad. Kursen innehöll såväl teori som praktiska övningar kring sådant som är viktigt att kunna i det praktiska livet som att häva luftvägsstopp, stoppa blödningar m.m. HLR d.v.s. hjärt/lungräddning inklusive att kunna hantera hjärtstartaren ingick också som en viktig del i kursen.

Deltagarna var efter avslutad kurs mycket positiva och kursupplägget med bl.a. rollspel uppskattades mycket. Det påpekades också att man hade mycket roligt tillsammans. Men....varför så få deltagare (knappt 10 st) i ett så viktigt ämne???

## Aktuella Culmen Plus aktiviteter under april

Se även våra schemalagda veckoaktiviteter [www.culmenplus.se/aktiviteter](http://www.culmenplus.se/aktiviteter)

- 8 april Culmen Plus Café kl. 18:00 i Vardagsrummet
- 9 april Vegetarisk lunch kl. 10:30 i Vardagsrummet
- 10 april Pyssel med Karin kl.13:00 i Vardagsrummet. Därefter var 14:e dag.
- 10 april Träna med Mianna kl. 10:15 i Vardagsrummet därefter varje onsdag  
(OBS! Ingen träning med Mianna 3 april)