



Rödakorset i Strängnäs och Culmen Plus arrangerar

Första hjälpen - utbildning

Utbildningen är kostnadsfri. Utbildare är Elisabeth Thor Sörensen
Kursen är på 2x3 timmar och genomförs enligt följande:

Del 1: tisdagen 5 mars kl.15-18 Del 2: tisdagen 12 mars kl. 15-18

OBS ! Det finns platser kvar. Det går bra att komma oanmäld.



Ölprovning på Mälardalen Brewing Co

Gula rosornas industriområde. Torsdag den 21 mars kl 18.00

Ölprovning av 6 olika öl och med en chark/osttallrik, samt rundvandring i bryggeriet för 300:- per person.

Anmälan i anmälningsspärmen i Loungen eller till info@culmenplus.se

Sista datum för anmälan är fredag 8:e mars.

Aktuella Culmen Plus aktiviteter under mars

Se även våra schemalagda veckoaktiviteter www.culmenplus.se/aktiviteter

5 mars Första hjälpen kl.15:00 i Vardagsrummet

6 mars Gympa med Mianna kl.10:15 i Vardagsrummet. Sedan var onsdag

6 mars Pyssel med Karin kl.13:00 i Vardagsrummet. Därefter var 14:e dag.

12 mars Första hjälpen kl.15:00 i Vardagsrummet

19 mars Vegetarisk lunch ?

21 mars Ölprovning, se ovan

Nu har vår gästlägenhet piffats upp med bl.a. nya sängar

Gästlägenheten har fräschats upp med nya sängar och ändrad möblering . Karin Judén, Ingrid Tunhammar och Hasse Butler har hjälps åt att montera och möblera om lägenheten. Sängarna är bredare och har fått en ny placering och ställts tillsammans mot innerväggen (kan dras isär av den som så önskar) Byrån finns nu vid motstående vägg / hälsar Bengt, chef för arbetslaget.



Styrelsen tackar Karin, Ingrid, Hasse och Bengt för ett mycket fint jobb!!!!