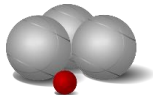




Kända svenskar i Vardagsrummet

Som ung lyssnade Mats Strandberg till Arne Thorens rapporter från New York och kände att reporter skulle han bli. Samtidigt lockade en karriär som imitatör. Det fick bli en kombination av båda och förutom lite episoder från radioreportertiden fick vi lyssna till Kalle Moraeus, Björn Ranelid, Mikael Persbrant, Jonas Gardell m.fl. Kvällen avrundades med lite grannsnack över kaffekoppen.



Deltagarrekord i boulen

I torsdags var det nytt deltagarrekord Culmen Plus boulen – 21 st !!!



Rörlighet – Balans – Friskvård

Mianna Riikonen som besökte oss i samband med Peru-föredraget återkommer till **Vardagsrummet onsdag 21 nov kl.10:15**

Mianna kommer att visa enkla rörelser och träningsmoment som kan hjälpa oss med vår rörlighet och balans samt ge oss tips om hur vi håller oss friska. Vi kommer också att arrangera så att man kan träffa Mianna, enskilt eller i grupp för att senare fortsätta sin "träning". Culmen Plus bjuder på denna introduktionsträff. Du behöver inte anmäla dig.

Jultallrik och julmarknad hos Mångfaldens hus 3 dec.

Vi samåker med bilar och äter en jultallrik (150 kr) hos Mångfaldens hus i Nykvarn måndag 3 dec kl. 13:00. Därefter kan man besöka julmarknaden i Njuteriet samt shoppa i Tegelhuset. Allt är samlat på ett ställe. Anmälan senast **28 nov** i Loungen eller till info@culmenplus.se. Tidigare gjord intresseanmälan betraktas som definitiv om den inte avanmäles.

Glöggafton med Lucia 13 dec.

Traditionsenligt firar vi Lucia i Vardagsrummet. Vi startar klockan 18 med glögg och lite pyssel. Lucia kommer naturligtvis och vi äter skinkmacka och sköljer ner den med julmust/öl. Även i år kostar detta bara 50 kr. Vin och öl finns även tillgängligt till självkostnadspris. Efter luciatåget drar vi vinsterna i vinlotteriet. Vill man vara med och vinna behöver man också ta med några kronor till lotterna (20 kr/st) Sista dagen att anmäla sig är söndagen den 9 december. Du anmäler dig i Loungen eller till info@culmenplus.se Välkomna!



Nyårsbuffé i Vardagsrummet



Vi planerar för nyårsfirande i Vardagsrummet efter Nyårsrevyn. I första hand i form av "knytis". Du gör intresseanmälan i Loungen eller till info@culmenplus.se senast 30 nov.

Biljetter till Nyårsrevyn: www.nortic.se/dagny/event/19472



The Christmas Feeling med Peter Asplund Storband

Thomas Arena 14 dec kl.19:00. Nya arrangemang av julklassiker framförs av Asplund med storband och gästerna Isabella Lundgren, Vivian Buczek och Anna Jalkéus. Entré 350 kr . Fököp på Multeum