



## Konstnärsträff i Hälleforsnäs

Vi var en liten grupp som hade en mycket trevlig dag i Hälleforsnäs där tre av ortens konstnärer förevisade sina alster och ateljéer i bruksbyggnaden. Vi blev mycket väl mottagna och kunde därtill fynda till våra "samlingar". Vi hann också med ett besök på Lager 157 samt lunch med god mat och trivsamt miljö hos f.d. rocksångerskan Monica som driver Fröken Larssons Café. Ett ställe vi varmt kan rekommendera.



## Torgny och Torbjörn i Eldsundsviken Cup

Till Eldsundsviken Cup i Boulepalatset fick varje förening/grupp anmäla ett lag med två personer. Åtta lag var anmälda och Culmen Plus representerades av Torbjörn Eriksson och Torgny Back. Läs mer om cupen och Boulepalatset på [www.culmenplus.se](http://www.culmenplus.se)

## Vardagsrummet 30 okt kl. 18:00 – två programpunkter

**Friskvård – Rehab – Rörlighet – Balans.** Mianna Riikonen kommer till oss och berättar hur hon kan hjälpa oss att ta hand om vår kropp, enskilt eller i grupp.

Därefter blir det **Reseminnen från Peru.** Sven Gustavsson amatörfotograf och flitig resenär visar bilder och berättar om en av sina resor.

Vi bjuder på frukt och dryck. Anmälan i Loungen eller till [info@culmenplus.se](mailto:info@culmenplus.se)



## Mats Strandberg radioreporter m.m.

**kommer till Vardagsrummet 12 nov kl. 18:00**

Mats Strandberg är känd som reporter på Radiosporten och SVT. "Radiosportens smattrande ordkulspruta" som han kallades var som reporter specialiserad på tennis, bordtennis och boxning. Dessutom har Mats även jobbat som komiker och imitator och förutom glimtar från hans liv som TV/radioreporter får vi säkert höra honom imitera kända svenskar. Anmälan i Loungen eller till [info@culmenplus.se](mailto:info@culmenplus.se)  
Det bjuds kaffe med dopp.



## Nästa Pyssel med Karin är onsdag 24 okt

Vi ses i Vardagsrummet kl 13:00. Ingen anmälan behövs.



## Viltbordskryssning med Ekerölinjen 24 okt

Mer info på [www.culmenplus.se](http://www.culmenplus.se)



## Boksnack torsdag 25 okt kl 13:00

Vi träffas i Loungen som vanligt. Alla välkomna! Ingen anmälan.



## Ishockey och måltid i Scaniarinken 26 okt.

Kolla med Göran om det finns plats om du är intresserad.

Mobil 0705 661792, e-post [goranovera@gmail.com](mailto:goranovera@gmail.com)



## Vegetarisk lunch kommer åter 31 okt 10:30

Senast åt vi en mycket god Palsternacka Walewska a la Erkers. Denna gång blir det grönsaksbiffar med halloumi. Mer info [www.culmenplus.se](http://www.culmenplus.se)