

# LÖPRALLARN 10/9 2017

PM

## BOTTNARYDS IP N 57\*46.604, E13\*49.796

### STARTTIDER OCH BANLÄNGDER:

P/F FÖDDA EFTER 2010    400 M                      KL 11.00 BLÅ BANA

*(INGEN TIDTAGNING – VUXEN FÅR GÄRNA SPRINGA MED BARNEN)*

P/F FÖDDA 10/09            1 KM                      KL 11.02 RÖD/VIT BANA

P/F FÖDDA 08/07            2 KM (2X1KM)        KL 11.10 RÖD/VIT BANA

P/F FÖDDA 06/05            2 KM (2X1KM)        KL 11.10 RÖD/VIT BANA

BANORNA GÅR I NÄRA ANSLUTNING TILL IDROTTSPLATSEN

MOTION                      7,5 KM                      KL 11.30 ORANGE BANA

TÄVLING/MOTION          15 KM (2X7,5KM)    KL 11.30 ORANGE BANA

BANORNA GÅR PÅ VACKRA STIGAR OCH PÅ BANVALLEN

### EFTERANMÄLAN OCH NUMMERLAPPAR:

PÅ PLATS 09.00 – 10.30    15KM 250:-    7,5KM 200:-

P/F 2010-2005 50:-    FÖDDA EFTER 2010 GRATIS

## VÄTSKA:

VATTEN OCH SPORTDRYCK VID 3, 7,5, 11 KM OCH VID MÅL, DÄR FINNS ÄVEN BULLE OCH KEXCHOKLAD.

## PRISER:

BARN OCH UNGDOMSKLASSER – ALLA FÅR MEDALJ OCH GLASS VID MÅL

1.AN I VARJE KLASS FÅR ETT UPPMUNTRINGSPRIS (EJ YNGSTA KLASSEN)

TÄVLINGSKLASS – 1,2 OCH 3.AN FÅR PRIS

MOTIONSKLASS – LOTTADE PRISER

DESSUTOM LOTTAR VI UT EN FOTÖLJ/FOTPALL I TÄVL/MOTIONSKLASS.

PÅ IDROTTSPLATSEN FINNS DUSCH OCH OMKLÄDNINGSMÖJLIGHET  
SERVERINGEN KOMMER VARA ÖPPEN

# VÄLKOMNA

