



## Inbjudan/PM



# CykelRallarn 2016

Bottnaryds IF & IF Hallby SOK hälsar alla cyklister välkomna till **CykelRallarn den 5/6 2016**

**CykelRallarn är seedningsgrundande till CykelVasan!**

Vi är stolta över att den "klassiska skidtävlingen Rallarloppet" har utvecklats så att vi nu kan erbjuda tre olika lopp, **Skidor - Cykel - Löpning** som alla har start och mål på skilda platser. Loppen körs delvis i skidtävlingen Rallarloppets sträckning på den gamla banvallen.

Den gamla Ulricehamnsbanan trafikerades mellan 1940 – 1960 och 1968 kördes första gången skidtävlingen under namnet Rallarloppet!

Vi hoppas att CykelRallarn ska locka alla som vill ut och cykla i historisk och klassisk terräng samtidigt som man tar del utav en vacker och bitvis norrlandslig natur!

<b>Startplats</b>	Bottnaryds idrottsplats <b>WGS 84 (lat, lon):</b> N 57° 46,604', E 13° 49.764' Vägbeskrivning: väg 185, Bottnaryd, se skyltning.
<b>Banan</b>	Medelbra stigar, bra skogsbilvägar i rejäl småländsk terräng och ca 3 km asfaltsväg. Långa banan har två större stigningar under första 15 km samt kuperat avsnitt i mitten och under den sista milen. Däremellan lättare terräng. Ca 1 mil går på den gamla banvallen. Korta banan saknar de stora stigningarna. Kartor och banprofil finns på Rallarloppets hemsida. Nyhet: En extra slinga i starten med bred asfaltsväg, ca 800 m.
<b>Mål</b>	Hallbystugan, Axamo, Jönköping <b>WGS 84 (lat, lon):</b> N 57° 47.122', E 14° 5.003' Vägbeskrivning: skyltning ifrån rv. 40, ca 10 km väster om Jönköping.
<b>Vätska/ Mat</b>	Vätskekontroller: 3 på långa banan, 2 på korta banan. Pastasallad till alla deltagare serveras efter målgång.
<b>Klasser</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Tävlingsklass Herr 62 km, från 15 år.</li><li>2. Tävlingsklass Dam 62 km, från 15 år.</li><li>3. Motionsklass lång 62 km, från 15 år.</li><li>4. Motionsklass kort 35 km, från 10 år</li></ol> Ålder 10-12 år rekommenderas att cykla tillsammans med målsman.
<b>Regler</b>	<b>Tävlingsklass.</b> För att få delta i tävlingsklassen måste du ha en

Tävlingslicens (årslicens) samt vara med i förening ansluten till SCF.  
Endast mountainbike är tillåtet och du måste ha godkänd cykelhjälm under hela loppet. Svenska Cykelförbundets regler gäller.

## Regler

**Motionsklass.** Som deltagare förbinder du dig att följa gällande lagar, trafikregler och reglerna för CykelRallarn. Kontroller görs vid starten och utmed bana, överträdelse kan medföra diskvalificering av berörd cyklist.

Varje deltagare ansvarar för att vara registrerad på den nummerlapp och det chip som används.

I motionsklasserna inför vi vågstart.

Nummerlappar ska vara väl synliga under hela loppet.

Hänsyn ska visas mot alla deltagande och medtrafikanter.

Deltagare har ingen företrädesrätt när man åker på eller korsar allmän väg.

Anvisningar från funktionär och flaggvakt ska följas.

Av säkerhetsskäl är det inte tillåtet att använda din telefon eller hörlurar under loppet.

Tänk på att vila efter loppet innan du kör bil i enlighet med Trafikförordning.

## Cykel & utrustning

Godkänd cykelhjälm är obligatoriskt och handskar rekommenderas att användas under loppet.

Du får använda valfri cykel. Vi rekommenderar dock en mountainbike med grova däck. Det är inte tillåtet med barnstol på pakethållaren, cykelvagn eller påhängscykel.

## Starttid

Tävlingsklasser,	kl 11:00
Motionsklass, långa banan. Vågstart från	kl 11:05
Motionsklass, korta banan.	kl.12:00.
Vid stort antal anmälda, vågstart	

## Anmälningsavgift

	Senast 14/5:	Senast 28/5:	Direktanmälan:
Tävlingsklass	400:-	500:-	600:-
Motionsklass, långa banan	400:-	500:-	600:-
Motionsklass, korta banan	300:-	400:-	500:-
Motionsklass 10-16 år	150:-	150:-	200:-

## Anmälan

Anmälan görs via hemsidan senast **28/5**

Nyhet: Du får startnummer och placeras i startled efter anmälan!

(Tidig anmälan ger lågt startnummer)

Därefter direktanmälan på plats, tävlingsdagen, senast 1 timme före start.

I och med att du anmäler dig, så godkänner du att ditt namn publiceras på hemsidan och i resultatlistor.

## Seedning

Seedade i tävlingsklass herrar, är placeringarna 1-25 i Cykelrallarn 2015 och 1-5 i Cykelrallarn 2014.

<b>Försäkring</b>	Ingen återbetalningsskyldighet från arrangören vid sjukdom. Deltagande sker på egen risk. Ingen försäkring via arrangören Du kan själv teckna en enkel helårsförsäkring, <a href="http://www.startklar.se">www.startklar.se</a>
<b>Nummerlapp</b>	Hämtas vid startplatsen från kl 9:00 tävlingsdagen. Fästes fram på cykeln.
<b>Ombytesväska</b>	Transport från start till mål och förvaring vid mål.
<b>Transport</b>	Busstransport mot avgift på 100 kr från målplatsen tillbaka till Bottnaryd <b>OBS Inga cyklar på bussen!</b> Önskar du cykla tillbaka, finns markerad cykelled till Bottnaryd, ca 20 km.
<b>Cykelförvaring</b>	Bevakad vid målplatsen
<b>Cykeltvätt</b>	På anvisad plats i anslutning till målet vid Hallbystugan
<b>Omklädning/dusch</b>	Hallbystugan
<b>Parkering</b>	Vid startplatsen och vid Hallbystugan
<b>Kiosk/servering</b>	Vid startplatsen, Bottnaryd. Vid målgångsplatsen, Hallbystugan, servering och hamburger grill.
<b>Priser</b>	<b>Diplom till alla deltagare</b> Prispengar till 1:a, 2:a och 3:a i tävlingsklasser Herr o Dam. Två spurtpriser à 1000kr i varje tävlingsklass. Motionsklasserna har lottade nyttopriser.
<b>Sjukvård</b>	Vid start/mål och vätskekontrollerna.

**Inställt arrangemang** Om CykelRallarn pga extraordinära omständigheter tvingas att ställas in, förbehåller sig arrangören rätten att behålla 100:- av anmälningsavgiften.

## Välkomna med er anmälan till CykelRallarn 5/6 2016

### Rallarlopsmedaljen

Delas ut till alla som genomför alla 3 Rallarloppen under ett och samma kalenderår. Skidor 40 km – Cykel 62 km – Löpning 20 km.

2016 års ReservRallarn 20 km gäller för skidor.

Se utförlig info på hemsidan.

<b>Kontakt</b>	<a href="http://www.rallarloppet.se">www.rallarloppet.se</a>
<b>Tävlingsledare</b>	Thomas Laago <a href="mailto:thomas.laago@rallarloppet.se">thomas.laago@rallarloppet.se</a>