



## Inbjudan/PM

# CykelRallarn 2020

**Bottnaryds IF & IF Hallby SOK hälsar alla cyklister välkomna till CykelRallarn den 31/5 2020**



**CykelRallarn är seedningsgrundande till CykelVasan!**

Vi är stolta över att den ”klassiska skidtävlingen Rallarloppet” har utvecklats så att vi nu kan erbjuda tre olika lopp, **Skidor - Cykel – Löpning**. Loppen körs delvis på den gamla banvallen.

Den gamla Ulricehamnsbanan trafikerades 1940 – 1960 och 1968 kördes första gången skidtävlingen under namnet Rallarloppet!

Vi hoppas att CykelRallarn ska locka alla som vill ut och cykla på stigar och vägar i omväxlande terräng!

**Nytt för i år** Separat start tävlingsklasser dam kl.10.00  
Ny tävlingsklass ungdom D/H 15/16 start kl.10.30  
Förändrad bansträckning vid gården Skogslid, mer skogsstig.

**Anmälan** Anmälan görs via hemsidan senast **24/5**  
Därefter direktanmälan på plats, tävlingsdagen, senast 1 timme före start.  
I och med att du anmäler dig, så godkänner du att ditt namn publiceras på hemsidan och i resultatlistor.

**Seedning** Seedade i tävlingsklass herrar, är placeringarna 1-25 i CykelRallarn 2019, samt 1-10 i CykelRallarn 2018. Övriga i tävlingsklass placerar sej själva i fällor efter planerad körtid.  
I motionsklass sker placering efter anmälan, tidig anmälan ger lågt startnummer.

**Klasser** **65 km** Tävlingsklass Dam: Junior, Elit, 30, 40, 50.  
**65 km** Tävlingsklass Herr: Junior, Elit, 30,40, 50, 60.  
**37 km** Tävlingsklass Dam/Herr: Ungdom 15-16 år  
**65 km** Motionsklass, från **15 år o uppåt**.  
**35 km** Motionsklass, från **10 år o uppåt**.  
Ålder 10-12 år rekommenderas att cykla tillsammans med målsman.  
Tidtagning o resultatservice sköts av est.mika:timing (samma företag som ansvarar för vasaloppen)

<b>Anmälningavgift</b>	<b>Senast 10/5:</b>	<b>Senast 24/5:</b>	<b>Direktanmälan:</b>
Tävlingsklass	500:-	600:-	700:-
Motionsklass, 65 km.	500:-	600:-	700:-
Tävlingsklass, 37 km	200:-	250:-	300:-
Motionsklass, 35 km	350:-	450:-	550:-
Motion, 35 km. 10-16 år	150:-	150:-	200:-

**Startplats** Bottnaryds idrottsplats **WGS 84 (lat, lon):** N 57° 46.604', E 13° 49.764'  
Vägbeskrivning: väg 185 Bottnaryd, se skyltning.

**Nummerlapp** Hämtas vid startplatsen från kl 8.00 tävlingsdagen.  
Fästes på ryggen och fram på cykeln.

**Starttid**

Tävlingsklasser, Dam	kl 10.00
Tävlingsklass Ungdom	kl 10.30
Tävlingsklass Herr	kl 11.00
Motionsklass, långa banan. Vågstart från	kl 11.05
Motionsklass, korta banan.	kl 12.00

Vid stort antal anmälda, vågstart

**Banan** Identisk med 2019 års bana förutom ny sträckning förbi Skogslid. Medelbra stigar, bra skogsbilvägar i rejäl småländsk terräng och 3-4 km asfaltsväg. Efter start är det en slinga på ca 800 m asfaltsväg. Långa banan har två större stigningar under första 15 km samt kuperat avsnitt i mitten och under den sista milen. Däremellan lättare terräng. Ca 1 mil går på den gamla banvallen. Korta banan saknar de stora stigningarna. Kartor och banprofil finns på Rallarloppetets hemsida.

**Träning** Banan är uppmärkt och öppen för träning fredag/lördag 29 o 30 maj

**Mål** Hallbystugan, Axamo, Jönköping  
**WGS 84 (lat, lon):** N 57° 47.122', E 14° 5.003'  
Vägbeskrivning: skyltning ifrån rv 40, ca 10 km väster om Jönköping.

**Depåer** Vätskekontroller: 3 på långa banan, 2 på korta banan.

**Vätska/ Mat** Enklare måltid till alla deltagare serveras efter målgång.

**Regler** **Tävlingsklass.** För att få delta i tävlingsklassen måste du ha en Tävlingslicens (årslicens) samt vara med i förening ansluten till SCF. Endast mountainbike är tillåtet och du måste ha godkänd cykelhjälm under hela loppet.  
Svenska Cykelförbundets regler: TR1, TR4, TR12 och Trafikregler gäller. Allt tävlande sker på egen risk.

<b>Regler</b>	<p><b>Motionsklass.</b> Som deltagare förbinder du dig att följa gällande lagar, trafikregler och reglerna för CykelRallarn. Kontroller görs vid starten och utmed bana, överträdelse kan medföra diskvalificering av berörd cyklist.</p> <p>Varje deltagare ansvarar för att vara registrerad på den nummerlapp och det chip som används.</p> <p>I motionsklasserna praktiserar vi vågstart.</p> <p>Nummerlappar ska vara väl synliga under hela loppet.</p> <p>Hänsyn ska visas mot alla deltagande och medtrafikanter.</p> <p>Deltagare har ingen företrädesrätt när man åker på eller korsar allmän väg.</p> <p>Anvisningar från funktionär och flaggvakt ska följas.</p> <p>Av säkerhetsskäl är det inte tillåtet att använda din telefon eller hörlurar under cykling.</p> <p>Tänk på att vila efter loppet innan du kör bil, i enlighet med Trafikförordning.</p> <p>Deltagande sker på egen risk.</p> <p><b>Cykel &amp; utrustning</b></p> <p>Godkänd cykelhjälm är obligatoriskt och handskar rekommenderas att användas under loppet.</p> <p>Vi rekommenderar mountainbike med grova däck. Det är inte tillåtet med barnstol på pakethållaren, cykelvagn, påhängscykel eller elcykel.</p>
<b>Maxtid</b>	<p>Vi kommer att dra rep vid vätskestation 3, Olsbovägen, efter ca 50 km när klockan är 14.45. Målet stänger kl.16.00. Är du osäker på att klara 65 km på ca 4,5 timma rekommenderar vi att du väljer korta banan.</p>
<b>Skräpzoner</b>	<p>Vi håller naturen ren och värnar vår miljö.</p> <p>Skräp får ej slängas utmed banan.</p> <p>Det finns 7 anvisade skräpzoner, vid vätskekontroller och däremellan.</p> <p>Överträdelse beivras.</p>
<b>Försäkring</b>	<p>Ingen återbetalningsskyldighet från arrangören vid sjukdom.</p> <p>Deltagande sker på egen risk. Ingen försäkring via arrangören .</p> <p>Du kan själv teckna en enkel helårsförsäkring, <a href="http://www.startklar.se">www.startklar.se</a></p>
<b>Ombytesväska</b>	<p>Lämnas vid startplatsen och transporteras från start till målplatsen.</p>
<b>Parkering</b>	<p>Vid startplatsen och vid Hallbystugan</p>
<b>Hallbyleden</b>	<p>är en markerad cykelled, ca 20 km, mellan Hallbystugan och Bottnaryds IP. Den kan du använda före och/eller efter loppet.</p>
<b>Transport</b>	<p>Busstransport mot avgift på 100:- från Hallbystugan till Bottnaryd</p> <p><b>OBS Inga cyklar på bussen!</b></p> <p>På morgonen kl 8.45 och 9.45 samt efter målgång.</p> <p><b>Busstransport bokas vid anmälan.</b></p>

**Cykelförvaring** Bevakad vid start- och målplats.  
**Cykeltvätt** På anvisad plats i anslutning till målet vid Hallbystugan

**Omklädning / dusch** Hallbystugan

**Kiosk/servering** Vid startplatsen, Bottnaryd.  
Vid målplatsen, Hallbystugan.

**Priser** **Diplom till alla deltagare**  
Prispengar till 1:a, 2:a och 3:a Elitklass Herr o Dam.  
I övriga klasser, nyttopriser.  
3 Bergspriser i tävlingsklass Herr o Damklass.  
Motionsklasserna har lottade nyttopriser.

**Sjukvård** Vid start/mål och vätskekontrollerna.

**Inställt arrangemang** Om CykelRallarn pga extraordinära omständigheter tvingas att ställas in, förbehåller sig arrangören rätten att behålla 100:- av anmälningsavgiften.

## Välkomna med er anmälan till CykelRallarn 31/5 2020

### Rallarloppsmedaljen

**Delas ut till alla som genomför alla 3 Rallarloppen under ett och samma kalenderår.  
Skidor 40 km – Cykel 65 km – Löpning 15 km.**

Se utförlig info på hemsidan.

**Kontakt** [www.rallarloppet.se](http://www.rallarloppet.se)

**Tävlingsledare** Lars-Johan Lundell  
Tel: 076-141 95 18

**Kommisarie:** Christer Johansson  
Tel: 070-864 30 66