



PM / Deltagarinformation

CykelRallarn 2019

Bottnaryds IF & IF Hallby SOK hälsar alla cyklister välkomna till CykelRallarn den 2/6 2019

CykelRallarn 65 km, både tävlings- och motionsklass, är seedningsgrundande till CykelVasan!



Startplats 49.764'	Bottnaryds idrottsplats WGS 84 (lat, lon): N 57° 46.604', E 13°
	Vägbeskrivning: väg 185 Bottnaryd, se skyltning.
Banan	Se Inbjudan / PM!
Parkering	Vid startplatsen i Bottnaryd. Vid Hallbystugan, (målet) och cykla till start Följ P-vakts anvisningar
Direktanmälan.	Tävlingsdagen, senast 1 timme före start. Kl.10 för långa banan, kl.11 för korta banan. Kortläsare finns. Swish 123 290 62 79 I och med att du anmäler dig godkänner du att vi publicerar ditt namn och foton på hemsida och resultatlistan. Engångslicens kan lösas. (Tävlingsklass 250:-)
Anmälningavgift	Direktanmälan:
	Tävlingsklass 700:-
	Motionsklass, 65 km. 700:-
	Motionsklass, 35 km 550:-
	Motion, 35 km. 10-16 år 200:-
Klasser	65 km , Tävlingsklass Herr: Junior, Elit, 30,40, 50, 60. 65 km Tävlingsklass Dam: Junior, Elit, 30, 40, 50. 65 km Motionsklass, från 15 år o uppåt . 35 km Motionsklass, från 10 år o uppåt . Ålder 10-12 år rekommenderas att cykla tillsammans med målsman.

Startkuvert	Hämtas vid startplatsen från kl.9.00 tävlingsdagen Nummerlappar sätts fast fram på cykeln och på ryggen . Strips och säkerhetsnålar medföljer.	
Tidtagning	Tidtagning och resultatsservice sköts av est mika:timing	
Chip	Sätts runt benet	
Väskor och överdrag	En plastpåse medföljer vid utlämning av startkuvert. I den kan ni lägga överdrag och väska som ska transporteras till mål. Påsarna läggs på anvisad lastbil/kärra. OBS! Märk med startnummer.	
Cykelservice	vid start och Vätska 3	
Sjukvård	vid start/mål och vätskekontrollerna	
Kiosk/servering	vid startplatsen Bottnaryd och vid målet på Hallbyområdet. Restaurang Enk3lt Foodtruck finns i målområdet.	
Starttid	Tävlingsklasser,	kl 11:00
	Motionsklass, långa banan.	
	Startnummer 500-599	11:05
	600-699	11:10
	700-799	11:15
	800-899	11:20
	900-999	11:25
	Motionsklass, korta banan.	kl.12:00.
	Vid stort antal anmälda, vågstart	
	Startfällorna öppnas kl.10:15	
Seedning	se inbjudan/PM!	
Banmarkering	markerad med orange/röd-färgade enduropilar, se bild Markering med gul/svarta Sportson-band samt sprayade linjer på vägen. Vid vägkorsningar finns funktionärer vars anvisningar ska följas. Längst bak i detta PM finns olika symboler som finns utmed banan. Återstående km visas på: vit skylt - långa banan och gul skylt - korta banan.	
Regler	se Inbjudan/PM!	
Om du bryter loppet	Ring anvisat nummer på din nummerlapp och meddela funktionär	
Teknisk zon	före vätskekontrollerna, se karta!	

Vätska / Mat	<p>Vätskekontroller:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kontroll Sydved (endast långa banan) Sportdryck/vatten 2. Kontroll Högaberg/Karlaträ Sportdryck/vatten, saltgurka 3. Kontroll Jönköpings Energi Sportdryck/vatten, cola, saltgurka och bulle <p>Pastasallad till alla deltagare serveras direkt efter målgång, saft/vatten</p>
Vätskelangning	Ingen privat vätskelangning vid vätskekontrollerna
Skräpzoner	<p>Vi håller naturen ren och värnar vår miljö. Skräp får ej slängas utmed banan. Det finns 7 anvisade skräpzoner, vid vätskekontroller och däremellan. Överträdelse beivras.</p>
Serviceväg	Markerad serviceväg för ledare/publik, se karta tävlingsbanan.
Mål	<p>Hallbystugan, Axamo, Jönköping WGS 84 (lat, lon): N 57° 47.122', E 14° 5.003' Vägbeskrivning: skyltning ifrån rv 40, ca 10 km väster om Jönköping.</p>
Maxtid	Vid anmälan till långa banan förutsätter vi att den körs på max 5 timmar. Vi kommer att dra rep vid vätskestation 3, Olsbovägen, efter ca 50 km när klockan är 15.15.
Priser	<p>Tävlingsklass herr och dam: Bergspris Stavdal, Klinten efter 4 km. Nyttopris. Bergspris Eolus, Älgåsen efter 17 km. 1000 kr Bergspris Karlaträ, Högaberg efter 33 km. 1000 kr Prispengar till 1:a, 2:a och 3:a Herr o Dam. Placering 4-8 herrklass, nyttopris Nyttopris till segrare i Junior-, 30-, 40-, 50- och 60-klass Diplom till alla deltagare Motionsklasserna har lottade nyttopriser.</p>
Cykelförvaring	Bevakad vid målplatsen. Låt din nummerlapp sitta kvar på cykeln. Din ryggnummerlapp är kvitto när du hämtar cykeln.
Cykeltvätt	På anvisad plats i anslutning till målet vid Hallbystugan
Omklädning / dusch	Hallbystugan och Bottnaryds IP
Transport	<p>Busstransport mot avgift på 100 kr från målplatsen tillbaka till Bottnaryd. Avgångstider ca 14.30 och 15.30 OBS Inga cyklar på bussen!</p>
Cykla tillbaka?	"Rallarlopsleden" är markerad till Bottnaryd, ca 20 km.
Försäkring	se Inbjudan / PM!

Rallarloppsmedaljen

Delas ut till alla som genomför alla 3 Rallarloppen under ett och samma kalenderår.
Skidor 40 km – Cykel 65 km – Löpning 15 km.

Se utförlig info på hemsidan.

Kontakt www.rallarloppet.se

Kom ihåg att visa hänsyn! Vi önskar alla en trevlig Cykeldag!

Tävlingsledare Lars-Johan Lundell
lars-johan.lundell@rallarloppet.se
Tel: 076-141 95 18

Kommissarie: Christer Johansson
Tel: 070-864 30 66

