



Inbjudan/PM

CykelRallarn 2019

Bottnaryds IF & IF Hallby SOK hälsar alla cyklister välkomna till CykelRallarn den 2/6 2019



CykelRallarn 65 km, både tävlings- och motionsklass, är seedningsgrundande till CykelVasan!

Vi är stolta över att den "klassiska skidtävlingen Rallarloppet" har utvecklats så att vi nu kan erbjuda tre olika lopp, **Skidor - Cykel - Löpning**. Loppen körs delvis på den gamla banvallen.

Den gamla Ulricehamnsbanan trafikerades mellan 1940 – 1960 och 1968 kördes första gången skidtävlingen under namnet Rallarloppet!

Vi hoppas att CykelRallarn ska locka alla som vill ut och cykla på stigar och vägar i omväxlande terräng!

Anmälan

Anmälan görs via hemsidan senast **26/5**

Därefter direktanmälan på plats, tävlingsdagen, senast 1 timme före start.

I och med att du anmäler dig, så godkänner du att ditt namn publiceras på hemsidan och i resultatlistor.

Seedning

Seedade i tävlingsklass, är placeringarna 1-25 i CykelRallarn 2018, samt 1-10 i CykelRallarn 2017. Övriga i tävlingsklass placerar sej själva i fällor efter planerad körtid.

I motionsklass sker placering efter anmälan, tidig anmälan ger lågt startnummer.

Klasser

65 km, Tävlingsklass Herr: Junior, Elit, 30,40, 50, 60.

65 km Tävlingsklass Dam: Junior, Elit, 30, 40, 50.

65 km Motionsklass, från **15 år o uppåt**.

35 km Motionsklass, från **10 år o uppåt**.

Ålder 10-12 år rekommenderas att cykla tillsammans med målsman.

Tidtagning o resultatservice sköts av est mika:timing

(samma företag som ansvarar för vasaloppen)

Anmälningavgift	Senast 12/5:	Senast 26/5:	Direktanmälan:
Tävlingsklass	500:-	600:-	700:-
Motionsklass, 65 km.	500:-	600:-	700:-
Motionsklass, 35 km	350:-	450:-	550:-
Motion, 35 km. 10-16 år	150:-	150:-	200:-

Startplats Bottnaryds idrottsplats **WGS 84 (lat, lon):** N 57° 46.604', E 13° 49.764'
Vägbeskrivning: väg 185 Bottnaryd, se skyltning.

Nummerlapp Hämtas vid startplatsen från kl 9:00 tävlingsdagen.
Fästes på ryggen och fram på cykeln.

Starttid Tävlingsklasser, kl 11:00
Motionsklass, långa banan. Vågstart från kl 11:05
Motionsklass, korta banan. kl.12:00.
Vid stort antal anmälda, vågstart

Banan Identisk med 2018 års bana.
Medelbra stigar, bra skogsbilvägar i rejäl småländsk terräng och 3-4 km asfaltsväg.
Efter start är det en slinga på ca 800 m asfaltsväg.
Långa banan har två större stigningar under första 15 km samt kuperat avsnitt i mitten och under den sista milen. Däremellan lättare terräng.
Ca 1 mil går på den gamla banvallen.
Korta banan saknar de stora stigningarna.
Kartor och banprofil finns på Rallarloppetets hemsida.

Träning Banan är uppmärkt och öppen för träning fredag och lördag, 31/5-1/6

Mål Hallbystugan, Axamo, Jönköping
WGS 84 (lat, lon): N 57° 47.122', E 14° 5.003'
Vägbeskrivning: skyltning ifrån rv 40, ca 10 km väster om Jönköping.

Depåer Vätskekontroller: 3 på långa banan, 2 på korta banan.
Vätska/ Mat Pastasallad till alla deltagare serveras efter målgång.

Regler **Tävlingsklass.** För att få delta i tävlingsklassen måste du ha en Tävlingslicens (årslicens) samt vara med i förening ansluten till SCF.
Endast mountainbike är tillåtet och du måste ha godkänd cykelhjälm under hela loppet.
Svenska Cykelförbundets regler: TR1, TR4, TR12 och Trafikregler gäller. Allt tävlande sker på egen risk.

Regler	<p>Motionsklass. Som deltagare förbinder du dig att följa gällande lagar, trafikregler och reglerna för CykelRallarn. Kontroller görs vid starten och utmed bana, överträdelse kan medföra diskvalificering av berörd cyklist.</p> <p>Varje deltagare ansvarar för att vara registrerad på den nummerlapp och det chip som används.</p> <p>I motionsklasserna praktiserar vi vågstart.</p> <p>Nummerlappar ska vara väl synliga under hela loppet.</p> <p>Hänsyn ska visas mot alla deltagande och medtrafikanter.</p> <p>Deltagare har ingen företrädesrätt när man åker på eller korsar allmän väg.</p> <p>Anvisningar från funktionär och flaggvakt ska följas.</p> <p>Av säkerhetsskäl är det inte tillåtet att använda din telefon eller hörlurar under loppet.</p> <p>Tänk på att vila efter loppet innan du kör bil i enlighet med Trafikförordning.</p> <p>Deltagande sker på egen risk</p> <p>Cykel & utrustning</p> <p>Godkänd cykelhjälm är obligatoriskt och handskar rekommenderas att användas under loppet.</p> <p>Du får använda valfri cykel. Vi rekommenderar dock en mountainbike med grova däck. Det är inte tillåtet med barnstol på pakethållaren, cykelvagn eller påhängscykel eller elcykel.</p>
Maxtid	Vid anmälan till långa banan förutsätter vi att den körs på max 5 timmar. Vi kommer att dra rep vid vätskestation 3, Olsbovägen, efter ca 50 km när klockan är 15.15.
Skräpzoner	Vi håller naturen ren och värnar vår miljö. Skräp får ej slängas utmed banan. Det finns 7 anvisade skräpzoner, vid vätskekontroller och däremellan. Överträdelse beivras.
Försäkring	Ingen återbetalningsskyldighet från arrangören vid sjukdom. Deltagande sker på egen risk. Ingen försäkring via arrangören . Du kan själv teckna en enkel helårsförsäkring, www.startklar.se
Ombytesväska	Lämnas vid startplatsen och transporteras från start till målplatsen.
Transport	Busstransport mot avgift på 100 kr från målplatsen tillbaka till Bottnaryd OBS Inga cyklar på bussen! Önskar du cykla tillbaka, finns markerad cykelled till Bottnaryd, ca 20 km. Det går också bra att parkera vid målet vid Hallbystugan o cykla Hallbyleden till startplatsen i Bottnaryd, ca 20 km.
Cykelförvaring	Bevakad vid målplatsen
Cykeltvätt	På anvisad plats i anslutning till målet vid Hallbystugan

Omklädning / dusch	Hallbystugan
Parkering	Vid startplatsen och vid Hallbystugan
Kiosk/servering	Vid startplatsen, Bottnaryd. Vid målgångsplatsen, Hallbystugan, servering och hamburgergrill.
Priser	Diplom till alla deltagare Prispengar till 1:a, 2:a och 3:a i Elitklass Herr o Dam. I övriga tävlingsklasser, nyttopriser 3 Bergspriser i tävlingsklass Herr o Damklass. Motionsklasserna har lottade nyttopriser.
Sjukvård	Vid start/mål och vätskekontrollerna.
Inställt arrangemang	Om CykelRallarn pga extraordinära omständigheter tvingas att ställas in, förbehåller sig arrangören rätten att behålla 100:- av anmälningsavgiften.

Välkomna med er anmälan till CykelRallarn 2/6 2019

Rallarloppsmedaljen

**Delas ut till alla som genomför alla 3 Rallarloppen under ett och samma kalenderår.
Skidor 40 km – Cykel 65 km – Löpning 15 km.**

Se utförlig info på hemsidan.

Kontakt	www.rallarloppet.se
Tävlingsledare	Lars-Johan Lundell lars-johan.lundell@rallarloppet.se Tel: 076-141 95 18
Kommissarie:	Christer Johansson Tel: 070-864 30 66