



## Inbjudan/PM

# CykelRallarn 2019

**Bottnaryds IF & IF Hallby SOK hälsar alla cyklister välkomna till CykelRallarn den 2/6 2019**



**CykelRallarn 65 km, både tävlings- och motionsklass, är seedningsgrundande till CykelVasan!**

Vi är stolta över att den ”klassiska skidtävlingen Rallarloppet” har utvecklats så att vi nu kan erbjuda tre olika lopp, **Skidor - Cykel – Löpning**. Loppen körs delvis på den gamla banvallen.

Den gamla Ulricehamnsbanan trafikerades mellan 1940 – 1960 och 1968 kördes första gången skidtävlingen under namnet Rallarloppet!

Vi hoppas att CykelRallarn ska locka alla som vill ut och cykla på stigar och vägar i omväxlande terräng!

### Anmälan

Anmälan görs via hemsidan senast **26/5**

Därefter direktanmälan på plats, tävlingsdagen, senast 1 timme före start.

I och med att du anmäler dig, så godkänner du att ditt namn publiceras på hemsidan och i resultatlistor.

### Seedning

Seedade i tävlingsklass, är placeringarna 1-25 i CykelRallarn 2018, samt 1-10 i CykelRallarn 2017. Övriga i tävlingsklass placerar sej själva i fällor efter planerad körtid.

I motionsklass sker placering efter anmälan, tidig anmälan ger lågt startnummer.

### Klasser

**65 km**, Tävlingsklass Herr: Junior, Elit, 30,40, 50, 60.

**65 km** Tävlingsklass Dam: Junior, Elit, 30, 40, 50.

**65 km** Motionsklass, från **15 år o uppåt**.

**35 km** Motionsklass, från **10 år o uppåt**.

Ålder 10-12 år rekommenderas att cykla tillsammans med målsman.

Tidtagning o resultatservice sköts av est mika:timing

( samma företag som ansvarar för vasaloppen )

<b>Anmälningavgift</b>	<b>Senast 12/5:</b>	<b>Senast 26/5:</b>	<b>Direktanmälan:</b>
Tävlingsklass	500:-	600:-	700:-
Motionsklass, 65 km.	500:-	600:-	700:-
Motionsklass, 35 km	350:-	450:-	550:-
Motion, 35 km. 10-16 år	150:-	150:-	200:-

**Startplats** Bottnaryds idrottsplats **WGS 84 (lat, lon):** N 57° 46.604', E 13° 49.764'  
Vägbeskrivning: väg 185 Bottnaryd, se skyltning.

**Nummerlapp** Hämtas vid startplatsen från kl 9:00 tävlingsdagen.  
Fästes på ryggen och fram på cykeln.

**Starttid** Tävlingsklasser, kl 11:00  
Motionsklass, långa banan. Vågstart från kl 11:05  
Motionsklass, korta banan. kl.12:00.  
Vid stort antal anmälda, vågstart

**Banan** Identisk med 2018 års bana.  
Medelbra stigar, bra skogsbilvägar i rejäl småländsk terräng och 3-4 km asfaltsväg.  
Efter start är det en slinga på ca 800 m asfaltsväg.  
Långa banan har två större stigningar under första 15 km samt kuperat avsnitt i mitten och under den sista milen. Däremellan lättare terräng.  
Ca 1 mil går på den gamla banvallen.  
Korta banan saknar de stora stigningarna.  
Kartor och banprofil finns på Rallarloppetets hemsida.

**Träning** Banan är uppmärkt och öppen för träning fredag och lördag, 31/5-1/6

**Mål** Hallbystugan, Axamo, Jönköping  
**WGS 84 (lat, lon):** N 57° 47.122', E 14° 5.003'  
Vägbeskrivning: skyltning ifrån rv 40, ca 10 km väster om Jönköping.

**Depåer** Vätskekontroller: 3 på långa banan, 2 på korta banan.  
**Vätska/ Mat** Pastasallad till alla deltagare serveras efter målgång.

**Regler** **Tävlingsklass.** För att få delta i tävlingsklassen måste du ha en Tävlingslicens (årslicens) samt vara med i förening ansluten till SCF.  
Endast mountainbike är tillåtet och du måste ha godkänd cykelhjälm under hela loppet.  
Svenska Cykelförbundets regler: TR1, TR4, TR12 och Trafikregler gäller. Allt tävlande sker på egen risk.

<b>Regler</b>	<p><b>Motionsklass.</b> Som deltagare förbinder du dig att följa gällande lagar, trafikregler och reglerna för CykelRallarn. Kontroller görs vid starten och utmed bana, överträdelse kan medföra diskvalificering av berörd cyklist.</p> <p>Varje deltagare ansvarar för att vara registrerad på den nummerlapp och det chip som används.</p> <p>I motionsklasserna praktiserar vi vågstart.</p> <p>Nummerlappar ska vara väl synliga under hela loppet.</p> <p>Hänsyn ska visas mot alla deltagande och medtrafikanter.</p> <p>Deltagare har ingen företrädesrätt när man åker på eller korsar allmän väg.</p> <p>Anvisningar från funktionär och flaggvakt ska följas.</p> <p>Av säkerhetsskäl är det inte tillåtet att använda din telefon eller hörlurar under loppet.</p> <p>Tänk på att vila efter loppet innan du kör bil i enlighet med Trafikförordning.</p> <p>Deltagande sker på egen risk</p> <p><b>Cykel &amp; utrustning</b></p> <p>Godkänd cykelhjälm är obligatoriskt och handskar rekommenderas att användas under loppet.</p> <p>Du får använda valfri cykel. Vi rekommenderar dock en mountainbike med grova däck. Det är inte tillåtet med barnstol på pakethållaren, cykelvagn eller påhängscykel eller elcykel.</p>
<b>Maxtid</b>	Vid anmälan till långa banan förutsätter vi att den körs på max 5 timmar. Vi kommer att dra rep vid vätskestation 3, Olsbovägen, efter ca 50 km när klockan är 14.45.
<b>Skräpzoner</b>	Vi håller naturen ren och värnar vår miljö. Skräp får ej slängas utmed banan. Det finns 7 anvisade skräpzoner, vid vätskekontroller och däremellan. Överträdelse beivras.
<b>Försäkring</b>	Ingen återbetalningsskyldighet från arrangören vid sjukdom. Deltagande sker på egen risk. Ingen försäkring via arrangören . Du kan själv teckna en enkel helårsförsäkring, <a href="http://www.startklar.se">www.startklar.se</a>
<b>Ombytesväska</b>	Lämnas vid startplatsen och transporteras från start till målplatsen.
<b>Transport</b>	Busstransport mot avgift på 100 kr från målplatsen tillbaka till Bottnaryd <b>OBS Inga cyklar på bussen!</b> Önskar du cykla tillbaka, finns markerad cykelled till Bottnaryd, ca 20 km. Det går också bra att parkera vid målet vid Hallbystugan o cykla Hallbyleden till startplatsen i Bottnaryd, ca 20 km.
<b>Cykelförvaring</b>	Bevakad vid målplatsen
<b>Cykeltvätt</b>	På anvisad plats i anslutning till målet vid Hallbystugan

<b>Omklädning / dusch</b>	Hallbystugan
<b>Parkering</b>	Vid startplatsen och vid Hallbystugan
<b>Kiosk/servering</b>	Vid startplatsen, Bottnaryd. Vid målgångsplatsen, Hallbystugan, servering och hamburgergrill.
<b>Priser</b>	<b>Diplom till alla deltagare</b> Prispengar till 1:a, 2:a och 3:a i Elitklass Herr o Dam. I övriga tävlingsklasser, nyttopriser 3 Bergspriser i tävlingsklass Herr o Damklass. Motionsklasserna har lottade nyttopriser.
<b>Sjukvård</b>	Vid start/mål och vätskekontrollerna.
<b>Inställt arrangemang</b>	Om CykelRallarn pga extraordinära omständigheter tvingas att ställas in, förbehåller sig arrangören rätten att behålla 100:- av anmälningsavgiften.

## Välkomna med er anmälan till CykelRallarn 2/6 2019

### Rallarloppsmedaljen

**Delas ut till alla som genomför alla 3 Rallarloppen under ett och samma kalenderår.  
Skidor 40 km – Cykel 65 km – Löpning 15 km.**

Se utförlig info på hemsidan.

<b>Kontakt</b>	<b><a href="http://www.rallarloppet.se">www.rallarloppet.se</a></b>
<b>Tävlingsledare</b>	Lars-Johan Lundell <a href="mailto:lars-johan.lundell@rallarloppet.se">lars-johan.lundell@rallarloppet.se</a> Tel: 076-141 95 18
<b>Kommissarie:</b>	Christer Johansson Tel: 070-864 30 66