



RALLARLOPPET

RESERVALLARN

11 MARS 2018

PM, INFO

Tack vare att vi har en fin marsvinter så har vi glädjen att hälsa välkommen till Rallarloppets reservupplaga, pga inställt ordinarie datum 21 jan. ReservRallarn kommer genomföras under parollen "lite kortare, lite enklare". Vi hoppas att deltagare, publik, funktionärer och väder gör dagen till ett fint vinterminne!

Tävlingsplats: Bottnaryds Idrottsplats, Bottnaryd. Vägvisning från rv 40.

Samling, parkering, nr-lappar, efteranmälan: Bottnaryds IP, Öppnar kl 09.00.

Efteranmälningsavgift direktanmälan: 27 km 400.-, 15 km 300.-, Ungdom 150.- Swish el kontant.

Servering, wc: Bottnaryds IP, fikaservering och hamburgergrill!.

Omklädning/ dusch: Bottnaryds IP

Start: Gemensam start samtliga klasser kl 11.00.

Startled: 3 st startled. Led 1: H21 D21 tävlingsklass elit, Seedningsgrund herrar= Vasaloppet 1000 bästa el motsvarande. Led 2; Övriga H 21 D21 tävlingsklass. Led 3: Övriga klasser, motion. Skidor får placeras ut i startleden från kl 10.45

Banor, sträckning: Lång bana 27 km 1 varv, korta banan 15 km 1 varv. Se bankskiss och banprofil hemsidan.

Spår: Dubbelspår första 2,5 km, sedan mestadels enkelspår och då gäller enkelspår i vänstra spåret vid dubbelriktad åkning, som det är på banvallen. Två skogsvägslingor 2km resp 3 km på långa banan med dubbelspår. Sista 2,5 km är det dubbelspår mot mål. Det är absolut förbjudet att åka i mötande spår där enkelspår gäller! Tillåtet att åka om emellan spåren. Visa hänsyn!

Stavfäste: Hela loppet går på natursnö och mycket nysnö fallit senaste veckan, rådet är att inte köra med de minsta trugorna!

Vätskekontroll: Långa banan 7,12, 16, 20 km. Korta banan 7-8 km. Sportdryck och vatten.

Mål: Sportdryck, vatten och kaffe samt tillugg.

Vallningstips: publiceras lördag em.

Priser: Hederspriser i tävlingsklasser och lottade priser i motionsklasser, bla fåtölj från Haga interiör.

Prisutdelning: Så snart möjligt efter målgång.

Rallarloppet ingår i Rallarmedaljen.

Regler: Svenska Skidförbundets regler gäller. Åkare utan klubbtilhörighet får endast delta i motionsklass. Allt deltagande på egen risk.

Sjukvård: Sjukvårdare finns vid start, varvning, mål.

Upplysningar: www.rallarloppet.se, <https://www.facebook.com/Rallarloppen>

E-post: info@rallarloppet.se.

Tävllredare: Håkan Gustafsson 0721-651035, bitr Tävlled Tomas Pettersson Hjelmkvist 070-3738604

Varmt välkommen till RESERVALLARN 2018!