

HÖSTLOVSLÄGER 2014

Under höstlovet vill vi gärna erbjuda extra simhoppsträning. Alla som tränar i hoppskolan eller fortsättningshoppskolan är välkomna att vara med.

Vi erbjuder en intensivhoppskolekurs där hopparna kommer att hoppa från kant, minisvikt, 1m, 3m och 5m. Innan lägret är slut kommer alla deltagare att få chansen att ta våra 5 första simhoppsmärken. Lektionsupplägget utgår från Svensk Simhoppelinje.

Det sker även en övernattning natten mellan fredag och lördag på MKKs klubblokaler, Banérsgratan 2a. Denna övernattning är obligatorisk om man vill delta vid lägret.

Var: Simhoppсанläggningen, Aq-Va-Kul

När: Torsdag 30/10, kl. 09.00-12.00
Fredag 31/10 kl 15.00-17.00 + övernattning
Lördag 1/11 slut kl 12.00

Anmälan: Görs via webanmälan som ni hittar på www.malmsim.nu
Anmälan öppnar 29/9 . Anmälan är bindande.

Pris: Kurspriset är 800 kr. Faktura skickas till den epostadress som ni uppger i anmälan. Är du ny medlem i Malmö Simsällskap tillkommer en medlemsavgift på 175kr.

Kallelse: Kommer efter anmälan.

Välkomna med er anmälan!
Malmö Simsällskap

