

Terminsavslutning!

När: Söndag 25 maj, från kl. 10.00

Var: Aq-Va-Kul + Tusen och 2 (Bergsgatan 6)

Vem: Alla tränarna i Malmö Simsällskap och SK Poseidon

Vad: Simhoppstävling och lunch

Nu närmar vi oss sista träffen i Idrottslyftsprojektet "Ledarutveckling Malmö Simsällskap och SK Poseidon". Vi har genomfört följande träffar:

Träff 1	Boule och brunch
Träff 2	Föreläsning, föräldrahantering och pedagogik
Träff 3	Passningskurs i Lund
Träff 4	Bål- och handståendeworkshop
Träff 5	Föreläsning, biomekanik
Träff 6	Simhoppstävling och lunch

Vår sista träff kommer bli en simhoppstävling mellan tränarna i Malmö och Lund. Tävlingsreglerna är upplagda så att alla ska kunna vara med, men om det är någon som absolut inte kan tänka sig att hoppa i, så finns det andra roller såsom domare, lagkaptener osv. Ni kan läsa tävlingsreglerna nedan. Efter att vi har tävlat klart, så går vi tillsammans och äter lunch och har prisutdelning på hamburgerbaren "Tusen och 2". Meny hittar ni här: <http://www.tusen2.se/>

Anmäl till mssimhopp@gmail.com senast den 20 maj om du kommer eller ej. Anmäl då också vad du vill äta!

Tävlingsregler:

- Lag Malmö mot Lag Lund
- Alla 6 hoppgrupper ska användas minst två gånger (kanske fler beroende av hur många deltagare vi är).
- Alla höjder ska användas (1m, 3m, 5m).
- Jonathan kan användas av respektive lag en gång som en "joker"
- Svårighetsgrader används.
- En enklare landträningstävling tillkommer som uppvärmning. Regler går igenom på plats.

Må bästa team vinna och alla ha roligt!

Sanna och Sofia