



Vårhoppet!



Lördagen den 24 maj är det dags för vårt årliga klubbmästerskap, Vårhoppet, där samtliga hoppare kan vara med, från nybörjare till vuxenhoppare och elit. Tävligen är indelad i flera olika tävlingsklasser och grupptränarna beslutar i vilken klass respektive hoppare ska delta.

Deltagaranmälan görs till grupptränare **senast den 20 maj!**

Program:

09.00-10.00 Inhoppning Träningstid för de som önskar

Klockan 10.00 Tävlingsstart

Klass 1 Minisvikt 100a, 200a + 1 valfri övning

Klass 2 1m/3m 100a, 200a + 3 valfria övningar

Skämthopp En ovanligare och underhållande variant av simhopp!

Vuxenhopp1 1m/3m

Vuxenhopp2 1m/3m

Klass 3 1m/3m 6 valfria hopp

Familjehopp 1m/3m/5m 5 övningar eller hopp

Regler:

- Öppen ålder i samtliga grenar.
- MKK-hoppare och vuxenhoppare får ej delta i klass 1-2.
- Killar och tjejer tävlar mot varandra i samtliga klasser.
- 1m och 3m tävlar mot varandra i klass 2, 3 och vuxenklassen.
- Inga svårighetsgrader används i klass 1, 2. I övriga grenar används svårighetsgrader enligt FINA:s tabell.
- I klass 3 får vilka hopp som helst användas, dock inga fallövningar.
- Priser till de tre första i respektive gren.
- Inhoppning (träning) 09.00-10.00
- Tävlingsstart 10.00
- Familjehopp: Minst 2 deltagare ur en familj. Anmälan sker på plats den 24 maj genom inlämning av hopplista till sekretariatet. Familjemedlemmarna gör tillsammans 5 olika hopp/fall från 1m, 3m eller 5m. Tre domare dömer och summan av de tre domarsiffrorna blir slutpoängen på ett hopp. Summan av alla fem hopp/fall blir totalpoängen.

Hjärtligt välkomna,
Hopptränarna