

skåne-sim



INBJUDAN
TILL
DM/JDM

2014

7 – 8 Juni
AQ VA KUL
Malmö

Arrangör:
Malmö Kappsimningsklubb
I samarbete med Skånesim

Malmö Kappsimningsklubb och Skåne Sim har nöjet att inbjuda er till DM/JDM

TÄVLINGSPLATS:

Aq-va-kul-Malmö
Inomhusbassäng 50 m x 8 banor
Eltidtagning. (smala plattor)

TÄVLINGSTIDER:

Lördag 7/6	insim	08.00	start	10.00
	insim	14.30	start	16.00
Söndag 8/6	insim	08.00	start	10.00
	insim	14.30	start	16.00

Insim avslutas 10 min innan start.

LEDARMÖTE:

Lördagen den 7 juni kl 08.30. Plats: Aq-va-kul.
En tränare från respektive klubb inbjuds att närvara vid mötet.
Tävlingsledare: Sune Lind

TÄVLINGSGRENAR:

Frisim 50, 100, 200, 400, 800, 1500
Ryggsim 50, 100, 200
Bröstsims 50, 100, 200
Fjärilsim 50, 100, 200
Medley 200, 400
Lagkapper 4x100 Frisim, 4x200 Frisim, 4x100 Medley
Grenordning finns på sidan 4 i detta dokument.
I varje gren är där en heatbegränsning till fem heat.
Finns där fler kvalade simmare öppnar detta upp för fler heat.
8 stycken icke skånska simmare kommer att erbjudas plats i varje gren.
Krav på dessa är att man är kvalad i alla grenar man simmar.

PRISER:

De tre första i varje gren får pris. (Distriktets simmare, Skåne-Blekinge)

PRISUTDELN:

Sker med två grenars förskjutning.

ANMÄLAN:

Skall vara oss tillhanda senast 22 maj.
Anmälan görs via OCTO.

- EFTERANM:** Sker i mån av plats. förutsatt att simmaren är kvalad enligt kvalperioden, fram tills klockan 12.00 den 5 juni med godkännande från tävlingsledaren. Det blir den ordinarie startavgiften på 50 kr med ett tillägg på 100 kr.(150kr)
Skickas till christer@malmokappsim.se
- KVALPERIOD:** 2013-05-01 2014-05-22.
- STARTAVG:** 50 kr per individuellstart, 60 kr per lagkappstart
Avgiften betalas helst in på Malmö Kappsimningsklubb
Bankgiro: 931-8551
- EXTRALOPP:** Kommer att erbjudas efter förmiddagspassen.
1 heat damer och 1 heat herrar max 200 meter. 100 kr/start
- STRYKNINGAR:** Kan göras via mail enligt ovan t.o.m. den 5 juni 24.00, därefter senast 1 timme efter respektive tävlingspass på Aq-va-kul
Laguppställning lämnas in i sekretariatet senast en timme före resp. tävlingspass.
christer@malmokappsim.se
- STARTLISTA:** Startlista kommer att skickas ut per mail samt att publiceras på Live timing
- ÖVRIG INFO:** Tävlingsledare: Sune Lind
- TÄVLINGSANSVARIG:** Robert Jonsson: 070555067

VÄLKOMNA!

GRENORDNING

Lördag

Pass 1 10.00

1. 100 m frisim Damer
2. 200 m frisim Herrar
3. 50 m bröstsim Damer
4. 100 m bröstsim Herrar
5. 400 m medley Damer
6. 100 m fjäril Herrar
7. 100 m ryggsim Damer
8. 50 m ryggsim Herrar
9. 800 m frisim Damer
10. 4x200 m frisim Herrar

Lördag

Pass 2 16.00

11. 200 m fjäril Damer
12. 200 m medley Herrar
13. 400 m frisim Damer
14. 50 m frisim Herrar
15. 200 m bröstsim Damer
16. 800 m frisim Herrar
17. 50 m fjäril Damer
18. 200 m ryggsim Herrar
19. 4x100 m Damer frisim
20. 4x100 m frisim Herrar

Söndag

Pass 3 10.00

21. 100 m frisim Herrar
22. 200 m frisim Damer
23. 50 m bröstsim Herrar
24. 100 m bröstsim Damer
25. 400 m medley Herrar
26. 100 m fjäril Damer
27. 100 m ryggsim Herrar
28. 50 m ryggsim Damer
29. 1500 m frisim Herrar
30. 4x200 m frisim Damer

Söndag

Pass 4 16.00

31. 200 m fjäril Herrar
32. 200 m medley Damer
33. 400 m frisim Herrar
34. 50 m frisim Damer
35. 200 m bröstsim Herrar
36. 1500 m frisim Damer
37. 50 m fjäril Herrar
38. 200 m ryggsim Damer
39. 4x100 m medley Herrar
40. 4x100 m medley Damer

Kvaltider

Damer

	25 m	50 m
50 m frisim	28,60	29,50
100 m frisim	1.01,50	1.03,70
200 m frisim	2.14,30	2,18,20
400 m frisim	4.45,00	4.54,80
800 m frisim	9.48,00	10.44,00
1500 m frisim	19.30,00	19.50,00
4x50 m frisim	1.58,50	2.02,50
4x100 m frisim	4.19,30	4.24,30
4x200 m frisim	9.23,00	9.34,00
50 m bröstsim	36,80	38,40
100m bröstsim	1.18,30	1.23,00
200m bröstsim	2.53,90	3.01,50
50 m ryggsim	33,40	35,40
100 m ryggsim	1.09,70	1.14,50
200 m ryggsim	2.33,20	2.41,80
50 m fjäril	31,60	33,30
100 m fjäril	1.09,50	1.12,40
200 m fjäril	2.40,00	2.50,20
200 m medley	2.31,50	2.39,80
400 m medley	5.23,90	5.50,50
4x50 m medley	2.13,50	2.17,00
4x100m medley	4.55,00	5.03,00

Herrar

	25 m	50 m
50 m frisim	25,90	26,90
100 m frisim	56,00	58,40
200 m frisim	2.04,50	2.10,00
400 m frisim	4.25,70	4.38,40
800 m frisim	9.25,00	9.35,00
1500 m frisim	18.25,00	18.50,50
4x50 m frisim	1.45,90	1.48,50
4x100 m frisim	3.54,90	4.00,90
4x200 m frisim	8.35,00	8.57,00
50 m bröstsim	33,90	36,40
100m bröstsim	1.12,00	1.17,10
200m bröstsim	2.41,20	2.49,10
50 m ryggsim	30,70	33,600
100 m ryggsim	1.04,30	1.09,00
200 m ryggsim	2.22,30	2.31,30
50 m fjäril	28,30	30,10
100 m fjäril	1.03,10	1.07,30
200 m fjäril	2.28,00	2.34,50
200 m medley	2.21,30	2.29,60
400 m medley	5.05,20	5.25,70
4x50 m medley	1.59,80	2.03,80
4x100 m medley	4.22,00	4.32,00