



LAGUPPSTÄLLNING SERIESIM Div. 3 Omg. 1 2018/2019

När: söndagen den 9 september

VAR: Ystad

SAMLING: På simhallsbadet kl. 12.20

TIDER: Insim: Start: kl. 15.00

ANSVARIG TRÄNARE: Elin Nilsson 0733-236379

TRÄNARE: Stefan T, Caroline L

1	4 x 50 medley Flickor	Emily Li, Beatrice A, Ester E, Sabina H	Start	
2	4 x 50 medley Pojkar	Alexander N, Dillar S, Vincent T, Filip B		
PAUS 5 MIN				
		<u>Heat 1</u>	<u>Heat 2</u>	
3	50 Frisim Flickor 11 o y	Frida Paulsson 07	Malva collvin 07	10 min
4	50 Frisim Pojkar 11 o y	Isak Darwich 08	Faris Imamovic 07	
5	100 Frisim Flickor 12-13	Öznur Metovska 05	Beatrice Ask 05	
6	100 Frisim Pojkar 12-13	Dillar Said 05	Berkay Isik 05	
7	100 Frisim Flickor 14-15	Sanna Bredberg Jakstrand 03	Ester Eilertsson 03	
8	100 Frisim Pojkar 14-15	Melvin Lentonsson 04	Alexander Nyhlén 03	
PAUS 15 MIN				
9	50 Bröstsım Flickor 11 o y	Fanny Paulsson 07	Frida Paulsson 07	35 min
10	50 Bröstsım Pojkar 11 o y	Melvin Falk 08	Melker Thalın 08	
11	100 Bröstsım Flickor 12-13	Vılma Gajmark 06	Beatrice Ask 05	
12	100 Bröstsım Pojkar 12-13	Filip Brodelius 06	Jannes Krüger 05	
13	100 Bröstsım Flickor 14-15	Mikaela Virc 03	Agnes Gustafson 03	
14	100 Bröstsım Pojkar 14-15	Vincent Tran 04	Jakob Strömland 03	1 tim
PAUS 15 MIN				
15	50 Ryggsım Flickor 11 o y	Fanny Paulsson 07	Emelina Bech 08	1 tim 15 min
16	50 Ryggsım Pojkar 11 o y	Samuel Ask 08	Finn Nıllund 08	
17	100 Ryggsım Flickor 12-13	Sofia Mohlin 05	Öznur Metovska 05	
18	100 Ryggsım Pojkar 12-13	Berkay Isik 05	Jannes Krüger 05	
19	100 Ryggsım Flickor 14-15	Hılma Sörum 04	Ester Eilertsson 03	
20	100 Ryggsım Pojkar 14-15	Alexander Nyhlén 03	Jakob Strömland 03	
PAUS 5 MIN				
21	25 Fjärılsım Flickor 11 o y	Malva Collvin 07	Emelina Bech 08	1tim 45 min
22	25 Fjärılsım Pojkar 11 o y	Nıls Söderberg 09	Samuel Ask 08	
23	50 Fjärılsım Flickor 12-13	Sofia Mohlin 05	Ebba Holm 05	
24	50 Fjärılsım Pojkar 12-13	Dillar Said 05	Ashkan Alyasvand 06	
25	50 Fjärılsım Flickor 14-15	Hılma Sörum 04	Agnes Gustafson 03	
26	50 Fjärılsım Pojkar 14-15	Vincent Tran 04	Melvin Lentonsson 04	
PAUS 5 MIN				
27	5 x 50 frısım Flickor	Ester E, Emily L, Beatrice A, Sabina H, Malva C		
28	5 x 50 frısım Pojkar	Jakob S, Vincent T, Berkay I, Filip B, Faris I		2 tim 15 min

Uttaget lag är preliminärt, framförallt lagkapperna!

Lycka till!!! Kör hårt!!! LILA T-SHIRT PÅ
Seriesımtränım fredagen den 7 september kl. 17.00-18.15
på Lindängsbadet