

**Kom till Österportstorg
i Ystad lördagen
den 3 maj kl. 10–15**

Prova! Smaka! Upplev!



10.00 Start!

Företag, kommuner och föreningar deltar med **uppvisningar, tävlingar, aktiviteter** och **smakupplevelser**. Testa **klättrväggen**, cykla fram din egen **smoothie**, prova nya träningsformer, tävla och **vinn träningsväska** fylld med sunda produkter! På scen är det **frågequiz** och **intervjuer** under ledning av **Ola Selmén** – känd från tv-programmet **Amigo**.

10.10 Invigning!

Birgitta Södertun, regionråd och ordförande i folkhälsoberedningen i Region Skåne samt Kristina Bendz, kommunstyrelsens ordförande i Ystad kommun, inviger dagen på scen.

10.20 Uppvisning!

Hälsoinspiratörerna berättar om hur de inspirerar yngre elever att ta ställning mot tobak och påverkar sin hälsa positivt samt framträdande av Ystads Sommar-teater.

10.40 5 minuter med!

Snabba frågor till boxaren Armand Krajnc.

10.55 Vinn!

Utlottning av träningsväska fylld med sunda produkter – sker löpande under hela dagen.

11.00 Utmaning!

Boxaren Armand Krajnc sätts på prov.

11.20 Uppvisning!

Yoga med Friskis & Svettis, intervju med idrottslärare Eva Svensson och Unga Hälsorådet i Ystad samt framträdande av Ystads Sommar-teater.

11.55 Frågequiz!

Henrik Zehler från IK Vinco Cykel och Erik O.R. Bengtsson från Karlsfälts Gård tävlar i kost- och motionsfrågor.

12.00 Uppvisning!

Uppvisning av Friskis & Svettis, Actic Hangaren och Ystads Fäktklubb.

12.40 5 minuter med!

Johnny Wahlqvist intervjuas av sportjournalisten Jan Ohlsson från Ystad Allehanda.

13.00 Uppvisning!

Dansfusion med Friskis & Svettis, uppvisning av Harmonikören och Strokeföreningen Akut-kortet.

14.15 Final i tävlingen!

Vinnarna i årets förenings-tävling koras på scenen.

14.45 Uppvisning!

Yoga med Friskis & Svettis och uppvisning av GK Splitt avslutar dagen.



FOTO: © PRECIOUS PEOPLE

Uppvisningar • Aktivitetsgata • Klättrvägg • Ola Selmén • Tävla och vinn • Lokala föreningar



Följ oss på Facebook

Region Skåne genomför för femte året i rad satsningen Skåne lyfter. Utgångspunkten är den Regionala folkhälsostrategin för Skåne, 2010-2013, med de där prioriterade områdena: delaktighet, inflytande och jämlik hälsa, hälsofrämjande levnadsvanor, psykosocial hälsa samt alkohol, tobak, övriga droger samt spelmissbruk. Läs mer på www.skanelyfter.se

