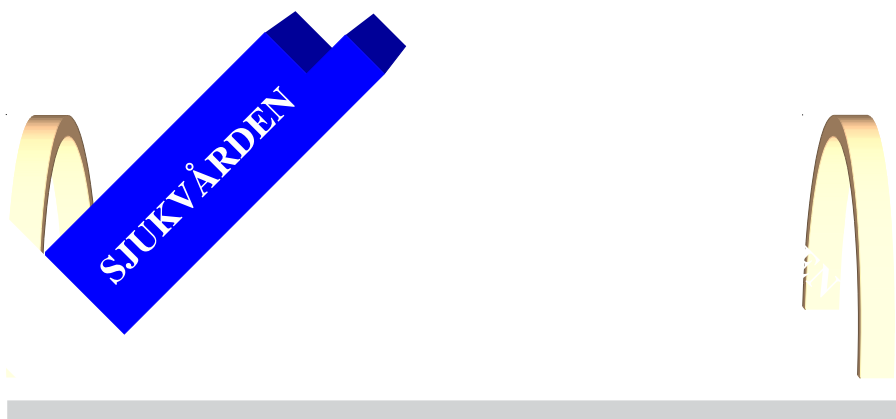


# 20 Års-Jubileum

1988 - 2008



HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS FÖRENING  
I YSTAD-SJÖBO-SKURUP





# 20 ÅR

## Jubileum

När någon fyller år så blickas det tillbaka på olika händelser. Detta görs genom tal, upplevelser och samvaro. Detta måste vi också göra, fira vår förening då den fyller 20 år. 20 år är en lång tid i många sammanhang men i vårt sammanhang är det en kort tid. För de som medverkat i föreningen sedan starten och fortfarande är aktiva, är det en lång tid. I vår förening finns det många medlemmar, eldsjälar, vardagshjältar, aktivitetsledare, styrelseledamöter och samverkanspartners. Jag vill tacka alla, hade ni inte funnits hade föreningen inte funnits. Det jag med säkerhet vet, är att föreningen har en funktion då medlemmar som var med och startade föreningen fortfarande är aktiva i föreningen både som medlem och som ledare visar på behov av vår förening och verksamhet.

Styrelsen har valt att utse v ordförande Torsten Bengtsson som ansvarig för vårt jubileum. Torsten kommer att berätta mer om jubileumsåret. Till detta har styrelsen tillfrågat en grupp medlemmar, som på olika sätt har en stor betydelse för föreningens start och utveckling, om de vill hjälpa oss att berätta om föreningens historia. Vi fick ett ja från gruppen. Som ordförande vill jag tacka gruppen som på detta fina sätt kan ge oss medlemmar en återblick på 20 års händelser i vår förening.

Eva Skoog  
Ordförande

# Jubileumsåret 2008

Tänk att få lov att skriva om jubileumsåret 2008. Att få göra det i förväg och i stort sett bara önska. Tänk om det blir så. Tänk om vi i nästa års verksamhetsberättelse verkligen kan säga att vi hade ett fint jubileumsår. Vad är det som ska ske, vad är det som vi önskar oss. Jo först och främst önskar jag att vi kan fortsätta de fem skribenternas av denna skrifts för tjugo år sedan påbörjade verksamhet i att rädda Liv. Jag önskar att vi kan bli ännu mer kända av alla människor i vårt upptagningsområde Ystad-Sjöbo-Skurup. MYSS-projektet med eldsjälens KG Leufstedt i spetsen är ett sätt att sprida kunskap där kommunerna har visat sin välvilja mot oss och det kan säkert bidra.

Vi kommer att försöka ordna ett par begivenheter utöver ordinarie program för att just bli mer kända i vårt upptagningsområde. Kanske kan vi under sommaren få fram ett program typ ”Allsång på Skansen”. Här får det väl bli ”Allsång i Sjöbo”, ”Allsång i Skurup” eller ”Allsång i Ystad” med lite artistinslag. Till det får vi återkomma i nästa nummer av På Gång.

Den andra begivenheten, utöver tidigare annonserat program, blir KOL-dagen den 19 november när eftervårdsgruppen i samråd med läkemedelsföretaget GSK (Glaxo Smith Kline) kommer att anordna någonting för allmänheten i Surbrunnsparken i Ystad.

Det blir en liknande dag som Hjärt- och Lungsjukas förening i Halmstad hade ordnat i samråd med GSK med mycket lyckat resultat. Upplysningar för allmänheten om Hjärt- och lungsjuka med anföranden av specialister stod på programmet.

Torsten Bengtsson  
Vice ordförande



# 20 ÅR

***I**nför Hjärt- och Lungsjukas förening i Ystad-Sjöbo-Skurup 20-årsjubileum fick följande quintett: Ann-Kristin Persson, Maj Svensson, KG Leufstedt, BörjeJönsson och Per Ambolt det trevliga uppdraget att skriva ned viktiga händelser i föreningens 20-åriga historia. Materialet bygger på dokumentation samt gruppens egna erfarenheter och minnen.*

Föreningen hade haft ett liv före 1988, eftersom det redan 1946 fanns en förening i Ystad, som hette Konvalescentföreningen för tbc-sjuka och hade varit inregistrerad i Hjärt- och Lungsjukas Centralorganisationen i Malmöhus län, (COHL). Men det fanns inte sedan år tillbaka någon lokal-förening i Ystad utan endast en pärm förvarad i Malmö.

## Hjärtrehabilitering

Under våren 1987 startade Hjärtrehabiliteringen på Ystads Lasarett. Starten var en mjuk-start, då den började med endast en patient.

Detta berodde dels på ovana, dels på grund av att lokaler och utrustning inte var avpassade för någon större gruppverksamhet. Men relativt snart blev det flytt till nya större lokaler och fyra träningscyklar inköptes och detta innebar, att det bildades en liten grupp, som tränade samtidigt. Men i all glädjen blev det problem. De tränande patienterna ville inte avsluta sin träning, vilket var nödvändigt, då det måste beredas plats för nya patienter. Medlemmarna kände en trygghet i gruppen, alla kände varandra och man stöttade varandra.

**U**nder vintern 1987 var det en hjärtrehabiliteringskonferens, där ansvariga för hjärtrehabiliteringen i Ystad deltog. På konferensen deltog Hjärt- och Lungsjukas Riksförbund och presenterade sin verksamhet.

Här fanns lösningen på Ystadsproblemet.

### **EN FÖRENING!**

Kontakt togs med Hjärt- och Lungsjukas Centralorganisation i Malmö.

### **STARTEN!**

### **DEN STORA DAGEN!**

**18 MAJ 1988!**

Alla hjärtpatienter, som tränat på Lasarettet, kallades till möte i ABF:s lokaler. Syftet var att bilda en förening för att kunna fortsätta med den träning och gemenskap, som man fått under tiden på Lasarettet.

På mötet deltog från Lasarettet

- dr. Krister Arnman, som höll ett föredrag om Hjärt-kärlsjukdom och riskfaktorer samt gav sitt fulla stöd till den kommande föreningen,
- sjukgymnast Ann-Kristin Persson, som informerade om hjärträningen på Lasarettet och om anledningen till mötet men berättade också om Astmaskolan, som då fanns på Lasarettet och leddes av sjukgymnasten Ingrid Andersson.

Från Hjärt- och Lungsjukas Riksförbund deltog styrelseledamoten Åke Magnusson, som informerade om riksförbundet.

På mötet föddes en förening med namnet

### **Hjärt- och Lungsjukas förening i Ystad med omnejd.**

Interimsstyrelsen bestod av följande personer:

Börje Jönsson   Sven-Åke Yngve   Per Ambolt  
Ulla Hansson   Ulla Bösgård   Gertrud Nortén  
Lennart Jeppsson   Einar Kristensson   Bengt Jönsson

## Året 1989 har en speciell ljuspunkt

**A**nn-Kristin Persson utsågs till Hedersmedlem för sitt stora engagemang.

Rekrytering av medlemmar gjordes vid de informationsträffar Föreningen hade med de färdigbehandlade patienterna och av den engagerade personalen.

Verksamheten beskrevs som att ”gymnastik och gemenskap är viktigast”. I realiteten bestod verksamheten av motionsgrupper, studiecirklar om hjärta, kost och rökens skadeverkningar. Första året 1988 deltog 44 medlemmar i motionen. Gemenskapen odlades med utflykter både inom och utanför Ystad. Temakvällar började sakteliga komma in i verksamheten.

Föreningen hade startat starkt med motionsaktiviteter genom att direkt efter bildandet börja utbilda motionsledare. Dessutom började intresset bland medlemmarna vakna för deltagande i samtalsgrupperna, dvs. diskussionscirklar för hjärta eller lunga. Temakvällarna hade blivit flera och intressantare. Inbjudan till nya medlemmar gick ut. Omdömet om verksamheten ”gymnastik och gemenskap är viktigast” är något som gäller än idag – 20 år efter starten! Det, som Socialstyrelsens nya riktlinjer säger om motionens värde vid hjärtkärlsjukdomar, var på första plats hos både Ystadsföreningen och Riksförbundet för 20 år sedan.

## De första åren var trevande.

Ekonomi var helt naturligt inte stark, Föreningen hade självklart inte någon ekonomisk ”reserv”.

Lokalen låg på Gustavsgatan 3B och kansliet skötte de första åren av Per Ambolt, som var halvtidsanställd kontorist.

Han efterträddes av Inga Oscarsson.

---

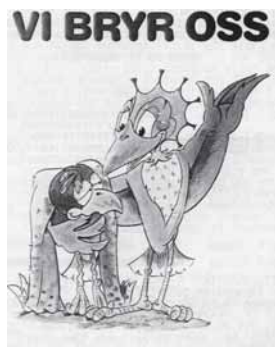
Gemenskapen och den sociala verksamheten har varit omfattande under åren. Det går inte att redovisa allt. Men vi vill ändå presentera en del av den breda verksamheten som har varit i form av cirklar, föreläsningar och resor inom och utom landet.

## KONTAKTPROJEKTET

**A**r 1992 startade Kontaktprojektet. Det började på ett speciellt sätt. Vid någon av tematräffarna diskuterades att många patienter var mycket oroliga inför framtiden. De kände sig otrygga och kurator och sköterskor hade inte alltid tid att hjälpa dem. De skulle behöva stöd av någon person, som hade erfarenhet av funktionsnedsättningen, kunde prata med dem och skapa större trygghet hos dem.

Föreningen lovade att föra ihop tankarna och skriva ihop något till nästa möte. Kontaktprojektet, blev något helt unikt för Ystad-föreningen. Problemet med sjukhussekretessen löstes på ett elegant sätt genom att patienten själv under samtal med sjuk-gymnast eller kurator skrev på, att dessa fick kontakta vår Förening. Någon av de 16 utbildade personerna, som kallades Kontaktombud, fick göra hembesök hos den aktuella patienten.

Eftersom kurator och sjukgymnast hade god personkännedom, var de mest skickade att utse kontaktombud. Ombuden fick en grundläggande medicinsk information om



vanliga psykiska reaktioner i samband med sjukdom och en genomgång i samtalsteknik. Speciella rutiner utarbetades för kontakten med aktuell patient. Många har blivit hjälpta. Många är tacksamma. En som är mycket tacksam för besöket av kontaktombudet är Föreningens mångåriga studieorganisatör och EVO Birgit Engvall. Tack vare besöket blev Birgit djupt engagerad i det ideella arbetet under många år framöver.

---

*Kontaktprojektet belönades med NOW-stipendiet år 1993*





HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS FÖRENING  
I YSTAD MED OMNEJD

Kontakt 2  
**KONTAKTPROJEKTET**

**TILLÅTELSE**

Jag tillåter att mitt namn och telefonnummer (Sida 222 sidan kontaktperson, och att hon/har får ta kontakt med mig.

Ystad den ..... 199...

Signaturens namn

.....  
Namn

.....  
Adress

.....  
Postnummer och ort

.....  
Telefonnummer

Sida 222 HJF den ..... 199...

Adress: Svanögge 4 B 231 70 Ystad Tel: 0412 33800 Fax: 0412 33801

HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS FÖRENING  
I YSTAD MED OMNEJD

Kontakt 1  
**KONTAKTPROJEKTET**

**REDOVISNING BESÖK HOS**

.....  
Namn

.....  
Adress

.....  
Postnummer och ort

.....  
Telefonnummer

Besökt den ..... Tid den .....

Besökt den ..... Tid den .....

Besökt den ..... Tid den .....

Besökt den ..... Tid den .....

Besökt den ..... Tid den .....

Besökt den ..... Tid den .....

Besökt den ..... Tid den .....

Besökt den ..... Tid den .....

Besökt den ..... Tid den .....

Besökt den ..... Tid den .....

Adress: Svanögge 4 B 231 70 Ystad Tel: 0412 33800 Fax: 0412 33801

**På gång**, föreningstidningen,  
startade i mars månad 1993.

### **På gång**

gav möjlighet för den enskilde medlemmen att

- ta del av föreningens totala verksamhet
- få reda på när aktiviteter började respektive slutade
- få skriva artiklar i tidningen

### **På gång** skall

- dels **INFORMERA** om verksamheten
- dels **RAPPORTERA** från verksamheten

AU och kontorist lade ner mycket arbete på framställandet av tidningen. Allt gjordes för hand med enkel kopiator och i lokalen. Kassören hade extra huvudbry med kostnaden. Men styrelsen ansåg, att det var värt allt arbete och medlemmarnas rätt att ha information om sin förening. Tidningen finns än idag, dock med annorlunda skepnad, men med samma värde för den enskilde medlemmen och för de externa intressenterna.

***PÅ GÅNG**  
belönades  
1994 med  
NOW-  
stipendiet*

Föreningen var mycket aktiv under åren 1993/94. Hela verksamheten började öka i en sådan takt, att styrelsen började fundera på större och lämpligare lokaler.

*Varför tar vi så  
många  
mediciner? –  
Kosten idag -  
kosten imorgon  
– Kåserier –  
Missionsarbete  
i Indien –  
Glasriket –  
Åland*

# På gång

Nr 2  
JUNI  
1993

Information från  
**HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS FÖRENING  
I YSTAD MED OMNEJD**

Österg. 30, 271 90 YSTAD, 0411-730 44 tim 9 torst 14-17, wood 15-19

Ordföranden har ordet:

## Sköna Maj!

Sköna Maj, vilken skö-  
nhet sånd! Den som  
inte bara med värer,  
utan hade även som-  
mars värme med sig.  
Det smyg av solstrålar  
de i naturen. Allt  
vackert, allt sånt så  
grynt, allt sånt så  
där härligt smukt. Jag  
upplevde det, precis  
som dikteren Gabriel  
Johansson i sinna Sköna  
Maj.

Nu blir sig sköna  
sommargrön  
så snabbt som vinden  
kan förtä  
och jorden är så  
ljus och blå  
och god och som ett  
vandrä på

Nu ser jag igen smukt  
en härlig sköna som-  
mar med regniga till-  
med härlig drott av oss  
och krydd, halskort,  
rykande brunad som-  
marsid, ljusna som-  
marsid och ljusna som-

marvällar. De visst  
är det underbart!  
Vad är det så att  
drömma sig bort så man  
glömer på något ljus  
och underbart. Som  
står till verklighets-  
ten.

### Bokslut

Den omfattande som-  
mars tidning också  
ett ut i föreningen  
gör dels bokslut för  
det gångna halvåret,  
dels ett utkast i vår  
verksamhet om som-  
marbort till BOKSLUT-  
skriften, som förtjätt  
hela sommaren.  
Det har varit en  
vår halvårsverksam-  
het som varit en  
gärna har varit till-  
rätt förverkstade.  
Tjänstverkarna be-  
träffas av över 100 int-  
resserade. Till före-  
ningsrådet i april  
inlämnades ett utkast  
om att som det så till  
erbjöd. Medförande

sen avslutade sin ut-  
säg med en resa till  
Bucuresti,  
Maj månad har varit  
en planerings månad.  
Arbetsgruppen har  
berättat att planen  
höstens avslutad.  
Kontakter har tagits  
med företrädare för  
länsstyrelsen och råd-  
ningsrådet för att  
diskutera hurvida vår  
förening kan

skaffa nödväriga till  
infartspatienter re-  
sen i skottlandet,  
då till bättre i vårt  
engagemang för de  
lungsjukliga.

Om du ser av vi är  
gång.

Till sist vill sty-  
relsen och jag önska  
BEG en riktigt skön  
och vilken sköna som-  
mar.  
K C Lundström

1993

Nr 4 - 2007



HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS FÖRENING  
I YSTAD-SJÖBO-SKRUP

2007

Intressant är att läsa  
**Verksamhetsplan inför 1994  
med bl.a.**

Utbildning av stödkontakter  
Gratis HLR (hjärt-lungräddning)  
Utbildning av nya motionsledare  
och repetitionsutbildning  
Satsning på lungsidan  
Starta Hjärter 10

*Kvinna på gott och ont –  
Klaffsjukdomar – Snarkning  
en hälsofara –  
Litteraturcirklar –  
Släktforskning – Resor till  
bl.a. Berlin, Warszawa, Prag*

**1994 den 17 augusti** flyttade Föreningen efter att ha refuserat ett antal mindre lämpliga förslag till en utmärkt och lämplig lokal på Trädgårdsgatan 26. Den stora högljudda aktualiteten under åren 1994-95 var bildandet av Hjärtats Sånggrupp. Dess interna och externa verksamhet var högst intensiv och uppskattad av många enskilda och andra föreningar, som lånade in dem till sina aktiviteter och årsmöten.

*Till kassörens glädje och givetvis föreningens, erhöll man sin första stora gåva av en dam från Skurup. Under årens lopp har flera generösa gåvor erhållits.*



*Per Ambolt,  
Elisabeth Persson,  
KG. Leufstedt,  
Birgit Engvall,  
Lena Björk,  
Ann-Kristin Persson*



## EHLLA

**U**nder våren 1995 tog Hjärt- och Lungsjukas Länsförening i Malmöhus län upp frågan ”om startandet av ett projekt inom kommande Ystad-Österlens sjukvårdsdistrikt. Målet för projektet var att skapa en fördjupad samverkan mellan Ystads Lasarett och Hjärt- och Lungsjukas Förening i Ystad-Sjöbo-Skurup”. Denna gick ut på att parterna, Lasarettet och lokalföreningen, tillsammans skulle fullständiga en så

långt som möjligt heltäckande eftervårdskedja. Lasarettet skulle svara för den medicinska och behandlingstekniska delen, lokalföreningen för långsiktig eftervård med sina resurspersoner. Samverkan, symboliserad som en bro med klaffar med olika resurser, skulle ”klaffas” ihop. ”Arbetsnamn EHLLA = **E**ftervård **H**järt- och **L**ungsjuka och **L**Asarettet”.



Projektet, ett pilotprojekt från Länsföreningen, finansierades av bidrag från Malmöhus läns Landsting.

Idén förverkligades och blev enligt ett modernt ord ”ETT KLIPP” för Föreningen, för Hjärt- och Lungsjukas Länsförening i Malmöhus län och för många föreningar i hela Hjärt- och Lungsjukas Riksorganisation. Det föddes idéer, det skissades och skrevs, det layoutades, professionen backade upp. Malmöhus läns landsting stödde projektet EHLLA med pengar. Arbetsinsatsen var stor under tiden 1995-05-10--1996-10-08, vilket bevisas av att 23 info- och arbetsmöten hölls av samarbetsparterna.

Föreningen har, sedan den startade 1988, arbetat med aktiviteter inom rehabilitering såsom motion, samtalsgrupper och kostcirklar. För att EHLLA skulle ge det resultat, som dess idé kräver och som den har gett under åren, krävdes att Föreningen hade en innehållsrik och effektiv Hjärt & Lungskola. Skolans koncept och verksamhet var under uppbyggnad på Riksförbundet och Föreningen

byggde upp en komplett Hjärt & Lungskola parallellt med Riksförbundet.

”Tanken bakom Hjärt- och Lungskolan är att hjärtsjuka, lungsjuka och deras anhöriga oavsett ålder och kön ska erbjudas att ta del av aktiviteterna, som ingår i Hjärt & Lungskolan. Syftet är, att med långsiktigt arbete nå ett bra rehabiliteringsresultat”.

Aktiviteterna är följande:

Motionsverksamhet

Samtalsgrupper

Kostcirklar

Rökavvänjning

Stresshantering

Hjärt-lungräddning

Föreläsningar”

---

*Den nyttiga maten –  
Att bli gammal. –  
En lungmedicinares vardag -  
Naturen som formgivare –  
Vin som medicin –  
Lär känna Bornholm*

Föreningens Hjärt & Lungskolas fördelar är:

- Den tar **hänsyn** till både kropp och själ
- Den **bedrivs i grupp** där även de anhöriga uppmuntras att delta
- Den kan med fördel användas i **förebyggande** syfte
- Den ger **trygghet** för dem som deltar
- Den **pågår** under en **lång tid**. (citat)

Föreningen har haft ansvaret för EHLLA-projektet och Hjärt & Lungskolan men det praktiska ansvaret har legat på EVO, som ansvarade för både hjärt- och lungverksamheten i Föreningen samt en EVA-grupp = eftervårdsarbetsgrupp, som bildades 1997 för att praktiskt stödja EVO i dess arbete. Vid sekelskiftet delades EVO-ansvaret upp på två personer, hjärt- respektive lung-EVO. Numera ansvarar en arbetsgrupp för eftervårdsverksamheten.

EHLLA-projektet hade aldrig kunnat genomföras och resultatet inte blivit så fantastiskt, om inte alla och envar engagerat sig och bjudit på sin kraft, kreativism, kunnighet och uthållighet.

Samverkansparterna i EHLLA har tillsammans med Föreningens medlemmar och funktionärer lyft fram Hjärt- och Lungsjukas förening i Ystad-Sjöbo-Skurup till att:

- vara den spetsigaste hjärt-lungföreningen i Sverige vad gäller utveckling
- har haft en komplett Hjärt & Lungskola sedan år 1997
- med sina drygt 860 medlemmar vara i spetsen inom organisationen
- har, under sina verksamhetsår, haft flera tusen deltagare i Hjärt & Lungskolans aktiviteter

- sedan 1996 ha haft årliga arbetsgrupps- och referensgrupps-träffar och diskuterat uppläggningsen av Hjärt & Lungskolans verksamhet med sjukvården.
- Lasarettet har visat sin uppskattning av Föreningens arbete genom att själva ligga på topplacering i undersökningen av de svenska sjukhusens eftervårdsverksamhet för hjärtsjuka.
- EHLLA-projektet har stimulerat inte bara andra föreningar i Region Skåne att arbeta med EHLLA-processen utan också många föreningar utanför regionen har plockat russin från EHLLA-kakan.



Föreningen var sedan tidigare medlem i Ystads Teaterförening. Detta hindrade inte att föreningen satte upp en egen teaterföreställning med titeln....

## **VÅRDKÖRET eller SJUKA PENGAR...**

....en modern, komisk saga med sånginslag om det lilla landet långt uppe i norr, om dess sjukvårdspolitik och inte minst om landets eminenta sjukvårdspolitiker och deras envetna strävan att göra vården billigare.

*Dagens och framtidens  
sjukvård – Ischemisk  
hjärtsjukdom –  
Läkarbanken i Afrika –  
Astrid Lindgren i våra  
hjärtan – Studiecirklar i  
engelska-tyska –  
Knyppling – Data –  
Linedance –  
Fredagsträffar*



## FY-PROJEKTET

I januari 1998 startade forskningsprojekt Ystad (FY-projektet), ett samverkansprojekt mellan Hjärt- och Lungsjukas Riksförbund, Lasarettet i Ystad och Högskolan i Halmstad. En ledningsgrupp bildades med representanter från nämnda intressenter samt från Hjärt- och Lungsjukas förening i Ystad-Sjöbo-Skurup och Hjärt- och Lungsjukas Länsförening i Skåne län. Sekundärprevention är en viktig del i ett strukturerat eftervårdsprogram vid hjärt- och kärlsjukdom. Föreningen har en väl etablerad eftervårdsverksamhet genom sin kompletta Hjärt & Lungskola och kan fungera som ett komplement, ”Vi tar vid där sjukvården slutar” ”Forskning om lekmannastyrda grupper är sparsamt förekommande och endast ett fåtal undersökningar finns, där grupper för patienter med hjärt- och kärlsjukdom studerats”. Syftet med FY-studien var att under en längre tid studera personer som deltagit i Hjärt & Lungskolan och göra jämförelser med personer, som ej deltagit. Resultatet som presenterades 2003 i en rapport av docent Cathrine Hilding blev:

*”De personer, som under 3-årsperioden deltagit i diverse aktiviteter i Hjärt & Lungskolan, motionerade mera regelbundet, rökte mindre, hade ett tätare socialt nätverk och stöd från utomstående i högre utsträckning än jämförelsegruppen”.*

### UTLÄNDSKT STUDIEBESÖK

Hösten 2004 premierades Föreningens verksamhet av Riksförbundet, då den var värd för en grupp lettiska lungsjuka patienter och vårdpersonal som var på studiebesök. Gruppen fick under en vecka följa Föreningens verksamhet.

Som en annan uppskattning av Föreningens arbete inbjöds alla föreningens aktivitetsledare (45 st) av Riksförbundet till en tvådagars konferens på Ystads Saltsjöbad, där samtliga ledare deltog. Konferensen omfattade bl.a. medicinska föreläsningar.

Externa informationsmöten har hållits på Ystad Lasarett, Vårdcentraler och Försäkringskassan. Föreningen har även deltagit i Riksförbundets projekt ”Friskare hjärtan i primärvården”.

## Hjärt- och Lungräddning

Hjärt- lungräddning har varit en av Föreningens första verksamheter. Många medlemmar har under årens lopp ställt upp och utbildat sig till **hjärt-lungräddare**.

Föreningens sex HLR-instruktörer är fr.o.m. 2006 även instruktörsutbildade i baby- och barn-HLR, Fria luftvägar och D-HLR (defibrillator) av Lasarettet i Ystad.

*Lär känna Ystad –  
Silversmide –  
Boule – Bowling –  
Resor till bl.a.  
Colmar, Toscana,  
Chablis –  
Fågelskådning*

**20 ÅR** – är INTE många år, MEN många år.

Föreningen har arbetat **med medlemmen för framtiden**. Föreningen är fortfarande **PÅ GÅNG**. Satsar på ett nytt projekt med arbetsnamnet MYSS - Räddar Liv. Det nya projektet visar, att lång verksamhet inte avvecklar utan utvecklar.

De åtråvärda NOW-stipendierna kan ju vara ett tack och bevis för den 20-åriga verksamheten. VISST! MEN det stora och äkta TACKET för allt ideellt arbete, som lagts ner av otaliga funktionärer, är att

### HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS FÖRENING I YSTAD-SJÖBO-SKURUP

- har fått möjlighet att driva en 20-årig verksamhet
- har under sin 20-åriga verksamhet nått fram till målet att hjälpa hjärt- och lungsjuka i sitt arbete med sin egen livsstilsförändring
- har haft en god omsorgsinriktad miljö
- har blicken riktad framåt och **är**

**på gång**

*Vi som letat i arkiv och minnen*



*Bild: Erland Grauers*

*Per Ambolt, Börje Jönsson, Maj Svensson,  
Ann-Kristin Persson och K.G. Leufstedt*



Trädgårdsgatan 26  
271 34 Ystad