

 <b>Linköpings kommun</b> Omsorg och Äldreförvaltningen	<b>Riktlinjer för hälso- och sjukvård</b> 1(3)	
	<b>Dokumentansvarig:</b> Medicinskt ansvarig sjuksköterska	<b>Dokumentnamn:</b> Doftöverkänslighet
<b>Utfärdat:</b> 2015-07-10	<b>Reviderad:</b>	<b>Dnr Än:</b> 2013-363

## Riktlinjer om dofter och tobaksrök

Enligt Astma- och allergiförbundet beräknas ungefär sex procent av Sveriges befolkning vara doftöverkänsliga. I dagsläget finns det ingen medicin som hjälper mot doftöverkänslighet.

Doftöverkänslighet innebär att man inte tål dofter eller kemiska ämnen. Ofta gäller det dofter och kemikalier som finns i vår omgivning, men även det som människor har på sig i form av hygienartiklar, tvättmedel och rengöringsmedel. Det är inte lukten i sig som framkallar besvären utan den retning av nervtrådar i luftvägarnas slemhinnor som ett doftande ämne eller kemikalier framkallar genom det så kallade kemiska sinnet. Doftöverkänslighet kan ge allergi- eller astmaliknande symptom som ofta förväxlas med astma och allergi.

Det är viktigt att omgivningen tar hänsyn till den som är doftöverkänslig. För den överkänslige kan även en svag kvardröjande doft i kläder, hår eller på huden framkalla besvär. För personer med överkänslighet för dofter är det ett stort problem om personal använder parfym eller rakvatten.

### Produkter som används för tvätt, rengöring och lokalvård

Inom detta område ska endast parfymfria produkter användas.  
Exempel: tvål, tvättmedel, sköljmedel och olika rengöringsmedel.

### Hygien-, kosmetika och olika kroppsvårdande produkter hos personal

Varje anställd har ett ansvar för att inte utsätta någon annan för påträngande dofter. Personalen bör endast använda parfymfria produkter. Samtliga personalkategorier omfattas av riktlinjerna.  
Exempel: parfym, rakvatten, deodoranter, kroppslotion och hårvårdsprodukter.

### Rökfri miljö för personal och brukare

Tobakslagen innebär att ingen mot sin vilja ska behöva utsättas för tobaksrök. Både personal, brukare och besökare har ett ansvar att inte utsätta någon annan för påträngande lukt till följd av tobaksrök.