

190318 - iPhone grunder – Tematräff Seniornet Lidingö/Monica Movell

FÖRBEREDELSE

Skickat **mail** till deltagarna enl. nedan med följande **rekommendationer** inför mötet:

1. Se till att ni gjort senaste **uppdateringen av operativsystemet** - iOS 12.0.1 Har ni inte gjort det finner ni en liten röd notis/påminnelsemarkering med en siffra 1 i övre högra hörnet av appen Inställningar (alt. titta i Inst>Allm>Programuppdät). Uppdateringar kan ta tid. Ha mobilen ansluten till wifi och väggkontakt då ni uppdaterar..
 2. Se till att ni har med ert **Apple ID** (användarnamn) och **lösenordet** till detta. Likaså ert **lösenord till mobil + simkort**.
 3. Se till att ni gjort ev. **uppdateringar** av era **appar**. Syns också med en liten röd påminnelsemarkering i aktuell app (alt. titta i Appstore>Uppdateringar). Uppdateringar sker också ofta automatiskt
 4. Se till att batteriet till iPhonen är **laddat**.
 5. **VIKTIGT!** Gå igenom **Inställningar** så att ni är bekanta med det som finns där.
 6. **Vad vill ni lära er?** Tag med anteckningsblock. Skriv ned era frågor (eller maila till mig i förväg) så får vi se vad vi hinner gå igenom.
 7. Hämta gärna i förväg iPhone användarhandbok i appen Böcker.
-

TEMATRÄFF 190318

Mobiler **avstängda** till att börja med. **Ljud av** –knapp på sidan. Blir röd markering.

Har alla fått mitt välkomstmail? Åtgärdat punkterna ovan?

Jag kan "spegla" min iPhones skärm på väggen genom OH-kanon MEN markör/pil finns tyvärr inte så ni ser inte vad jag klickar på.

Någon handledare kommer att gå runt och hjälpa er medan jag berättar.

Hur länge använt iPhone? Modell? Vad speciellt vill var och en lära sig. Kan alla läsa sin mail på mobilen? (Om ej gå till Inställningar>Lösenord och Konton>Lägg till konto).

Vissa inställningar kanske inte stämmer/finns för er med äldre/nyare mobil men i princip är de desamma.

iPhone användarhandbok för operativsystem iOS 11.4 (den senaste som finns **på svenska**) på 500 sidor. Hittar man appen **Böcker** (då ansluten till Wifi).

Klicka nedtill på förstoringsglasat Sök. Skriv in i "iphone användarhandbok" i sökrutan högst upp. Hämta- identifiera er – och handboken lägger sig i appen Böcker>Bibliotek

GRUNDER. Kommer ej att gå igenom vissa appar (Karta, Kalender, Kamera, Bilder, Facebook) mer än lite översiktligt.

Knappar på sidan och upptill. Uttag för laddning av batteri/ överföring av bilder till datorn.

Slå på mobilen upptill (el. på sidan) – lösenkod alt. touch.

Slå av helt - håll inne några sekunder - då måste även simkortet låsas upp (kod på lösenordslista) då man startar igen för att man ska kunna ringa. Man ska alltid göra detta någon gång **då och då**, t.ex alltid över natt– många appar uppdateras då per automatik .

Låst skärm (dra åt höger för snabbåtkomst till Kalender och senast använda appar mm., åt vänster för Kamera)

Hemknapp längst ned i mitten – ("Panikknapp").

Anslut till Lidingö stad Open i Inställningar>Wifi. Godkänn.

HEMSKÄRM med appar – flera sidor, de små punkterna nedtill visar vilken sida man är på.

Dra lätt nedifrån och upp – grå sida med genväg till vissa funktioner tex flygplansläge, klocka, ficklampa, kamera mm.

Dra lätt uppifrån och ned – genväg till vissa andra aktiviteter.

Ta en skärmdump/bild av skärmen-håll in av/påknappen, klicka sen lätt på hemknappen, ett klick hörs, släpp av/på-knappen, en bild har då lagt sig i vänstra nedre hörnet, återfinns i Bilder.

APPARNA på hemskärmen (**Viktigt /Roligt** avsnitt) Ordna dessa så att man max har 2-3 sidor med appar – då blir det enkelt att hitta!

Appar går att **flytta** inom sidan och mellan sidor i **vibrationsläge** (ställ er på en app tills den börjar vibrera). OBS **Kräver en del övning** eftersom apparna gärna "sliter sig". Tips – lyft inte fingret från appen förrän den lagt sig där man vill ha den.

Stäng vibrationsläge genom att trycka på hemknappen.

Appar går att ta bort- inte alla- bara de som i vibrationsläge har ett x uppe i vänster hörn.

Lägg appar man inte använder på sista sidan. "Avlasta" eller ta bort appar helt för att spara utrymme.

Längst ned "fasta" appar som finns där oberoende av sida i.ö.- lägg där de vanligast använda (Telefon, Meddelanden, Mail, Google el Safari).

Även övriga appar på första sidan bör vara de av er mest använda (tex Inställningar, AppStore, Anteckningar, Bilder Kamera, BankID, Res i Sthlm m.fl.).

Lägga appar i logisk ordning på de olika sidorna.

För ihop liknande appar (samma ämnesområde) i en samlingsapp som man i vibrationsläge kan döpa själv (Ex Ekonomi, Hitta/Kartor, Resor, TV/Film, Bio/Teater, Radio, Läs).

Klick på hemknappen- tillbaka till första sidans appar.

Dubbelklicka på hemknappen för att se vilka appar man har öppnade och växla där enkelt mellan öppnade appar. Stäng/putta bort öppnade appar när man inte behöver dem.

Göra ev. uppdatering av appar som kommer meddelande om. Syns som en röd siffra i hörnet på Appstoreappen.

App store- Applekonto – mailadress och lösenord (minst 8 tecken varav en versal och en siffra).

Backup till iCloud har man automatiskt då man skaffat ett Applekonto.

Hur man söker appar i Appstore- längst ned- de fem olika symbolerna.

Hämta en ny app- ex Hitta, Res i Sthlm, Pekbok för barn.

Betalappar- dras från konto som läggs till allra högst upp (där ens initialer står) i Inställningar> Betalning och leverans

Swish och Mobilt BandID - (först ansluta till dessa via sin bank) sen ladda ned från App Store.

GPS via ex Eniro, Google Kartor eller Waze.

FÖRSLAG på andra användbara appar: Filmstaden, SVT Play, SR Play, Betala P,

e-DN, Bluefire Reader, Emojis till tangentbordet.

Lägga en **webbplats som en app** – se nedan under Safari.

Inställningar

Mängder av olika inställningar. Scrolla nedåt och gå igenom viktiga funktioner tillsammans:

Flygplansläge då man flyger för att ej störa flygplanets elektronik.

Mobilnät Mobildata på om man vill använda mobilens surf när man ej har tillgång till wifi.

Dataroaming på inom EU, men av av om man är utanför EU (annars tillåter man andra operatörer än den egna). Inom EU ringer och surfar man sen 2018 på samma villkor som i Sverige.

Blue Tooth – få bättre ljud via liten högtalare då man lyssnar på musik etc.

Internetdelning – använda mobilen som router till datorn.

Ljud (Vibrera, Ringsignaler mm. Ta förslagsvis bort Vibrera om ljud är av liksom även Tangent- och låsljud.

Allmänt (många inställningar) - Om (uppgifter om egna mobilen), Programuppdatering, Airdrop, Hjälpmiddel (ex större text), iPhone **lagringsutrymme** där man kan spara utrymme genom att "avlasta" appar samt ta bort bilder man fått i Meddelanden (Medd>Bilder>Ändra)- först spara de man vill behålla.

Också spara utrymme genom att ta bort bilder ur album.

Visning och ljusstyrka - Autolås, Textstorlek.

Bakgrundsbild (Låst skärm och Hemskaärm) –Experimentera själva!

Touch ID och lösenkod.

Nödsamtal SOS, tryck 5 ggr i snabb följd på avst.knapp, Nödkontakter läggs till i appen Hälsa>Medicinskt ID.

Batteri – Batterihälsa. "**Småladda**", inte ladda 100%, aldrig låta batteriet gå ned till 0% (rek 30-80%) akta för värme/kyla etc.

Lösenord och konton – Lägg till konton.

E-post – hur man vill se sina mejl, fråga före radering, ordna trådvis, etc.

Kontakter – sortera/visa efter för- el efternamn.

Kalender – veckonummer mm. OBS Att förstå hur man använder Kalender **kräver en del arbete!**

Anteckningar – Förvalt konto iCloud, Sortera efter Titel, Nya anteckningar börjar med Rubrik.

Meddelanden – iMessage, Läskvittenser, Skicka som SMS, MMS.

Facetime – ringa och skicka sms gratis till andra med iPhone.

Bilder – iCloudbilder. Albumfunktionen enklast då man tittar på sina bilder. Göra andra album.

Kamera- Rutnät, Scanna QR-koder

M.fl.(Botanisera själva)

ANDRA SPECIFIKA APPAR

Google

Söka information om något och öppna en sida.

Söka med mikrofonen påslagen. Siri läser då oftast upp svaret – inte så roligt att lyssna på alla gånger!

Safari (iPhones webbläsare) söka webbplatser specifikt.

Även i Safari bra att stänga öppnade sidor-klicka på de två kvadraterna längs ned och stäng med x.

Lägg en webbplats som app. Sök först i Safari- tex seniornetlidingo.se – kvadrat med uppåtpil>lägg till på hemskaermen.

Andra webbplatser som kan vara användbara är till ex Biblioteket Lidingö, Dramaten, Kulturhuset Stadsteatern.

Anteckningar- mycket **användbar/rolig** app.

Ny (Symbol penna på papper)- Skriv med Versaler SYSTEMBOLAGET, sen på nästa rad med små bokstäver Champagne , Rödvin.

Ny igen- BÖCKER/BIBLIOTEK – Elena Ferrante, PRESENTER – rakvatten till maken etc.

HANLINGSLISTA – bananer, apelsiner etc

Skicka anteckningen per sms el mail (symbol uppåtpil).

Få anteckningarna i bokstavsordning – Inställningar>Anteckningar>Sortera efter titel.

Kopiera, Radera, Markera, Klistra in mm.

Telefon

De fem symbolerna längst ned: Favoriter, Senaste (alla och missat), Kontakter, Knappsats, Röstbrevlåda.

Ändra.

Aktivera Facetime i Inställningar- ringa gratis till de med iPhone (med el utan kamera).

Kontakter. Lägg till ny +, dela kontakt. Blockera kontakt.

Få upp knappsats för snabbval (då man ringt tex ett företag och ska välja en siffra för bli kopplad rätt) genom att närma sig skärmen med fingret. Även andra funktioner som tex Högtalare visas då (bra då man ex. väntar i växel för att komma fram och vill lägga ifrån dig mobilen under tiden).

Meddelanden/SMS

Aktivera iMessage i Inställningar – skicka sms gratis till de med iPhone. Dessa meddelanden är blå.

Meddelanden till annan smartphone är gröna och är ej gratis.

Bifoga bild via kameran symbolen, eller A > Bilder.

Mail/E-post

Få mail till sin iPhone genom att gå till Inställningar>Lösenord och konton> Lägg till konto.

Ordna trådvis, Signatur mm i Inställningar – experimentera.

Skriva mail – Till, Kopia, Ämne.

Radera mail då man läst inte behöver dem längre.

Bifoga bild via Bilder, uppåtpil. Ur kvalitetssynpunkt bättre att skicka bilder via e-post än sms.

ÖVRIGT

Virussydd kan man ha (t.ex Avast Secure Me) men kanske inte nödvändigt. Hämtas från App Store.

Apple Store i Täby Centrum har gratis workshops i hur hantera sin iPhone, iPad mm –mycket bra.

Man anmäler sig på webbplatsen nedan:

<https://www.apple.com/se/retail/tabycentrum/> Tel 08-4469300

FRÅGOR?

UTVÄRDERING – Vad bra/mindre bra/användbart/saknat/svårt/kunde varit bättre?

OBS Man lär sig mest genom "Trial and Error".

Botanisera själva. Googla. Titta i Användarhandboken