

Säkerhetskopiering och återställning



" I ALWAYS BACK UP EVERYTHING."

Varför bör vi göra säkerhetskopiering (backup)?

- Säkerhetskopiering är viktigt därför att vi **INTE** vill förlora våra bilder och dokument, d.v.s. det data vi själva skapat!
- Fråga dig själv – Vad är det jag absolut INTE vill förlora?
Det är detta data som du bör säkerhetskopiera!
- Frågan är inte **OM** din hårddisk går sönder, utan **NÄR!**



STOP: c0000218 {Registry File Failure}
The registry cannot load the hive (file):
\SystemRoot\System32\Config\SOFTWARE
or its log or alternate.
It is corrupt, absent, or not writable.

Collecting data for crash dump ...
Initializing disk for crash dump ...
Beginning dump of physical memory.
Dumping physical memory to disk: 75

Var bör jag spara min backup?

- USB-sticka
- Extern hårddisk
- Molnet

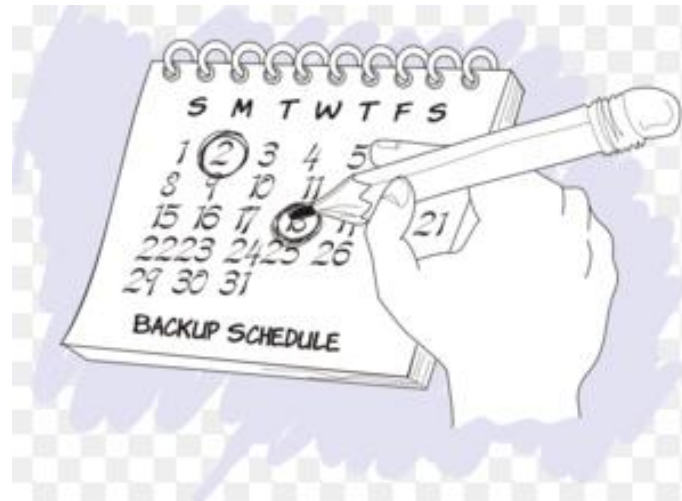
För och nackdelar?

- USB-sticka för engångsbackup. Dyrt med stort utrymme
- Extern hårddisk. Bäst för lokal backup. Billigt med stort utrymme
- Molnet. Begränsat utrymme. Kräver hög bandbredd. Åtkomst överallt via internet

Hur ofta bör jag göra backup?

Det beror naturligtvis på hur ofta du sitter vid datorn och skapar något.

- Om du är aktiv varje dag, bör du ta en backup i veckan.
- Om du är aktiv t.ex. några gånger per månad, kan du ta en backup per månad.



Finns det program som sköter min backup automatiskt?

Svaret är **Ja!**

Vi rekommenderar ett program som heter Cobian Backup som dessutom är helt gratis!

Länk: <http://www.cobiansoft.com/cobianbackup.htm>

Tomas visar live!

Backup till molnet?



- Microsoft OneDrive
- Google Drive
- DropBox

Backup från surfplatta och/eller smartphone?

Surfplatta – iPad
Smartphone – iOS

iTunes med hjälp av en kabel
eller
iCloud vid trådlöst nätverk

Surfplatta – Android

Cobian

Smartphone – Android

MyPhoneExplorer

(Samsung Kies, HTC-backup, etc.)

Fysisk förvaring av min backup?

Om jag har min backup på USB-sticka eller extern hårddisk är det bra att förvara en kopia utanför den fysiska platsen där du bor, t.ex. hos släktingar eller barn.

Exempel: Om du har din backup på extern hårddisk, kan du göra en kopia till en USB-sticka som du förvarar på annan fysisk plats.

Denna sticka bör du uppdatera med jämna mellanrum.

Om du använder "molnet" slipper du allt detta!



Full backup / inkrementell backup

Första gången du gör en backup ska det naturligtvis vara en full backup.
I fortsättningen kan du sedan använda s.k. inkrementell backup.

Inkrementell säkerhetskopiering, är en metod för säkerhetskopiering som innebär att endast de ändringar som gjorts sedan den senaste säkerhetskopieringen sparas.

Denna typ av säkerhetskopiering används ofta som daglig säkerhetskopiering efter dagens arbete, och gäller de filer som ändrats och/eller de filer som tillkommit sedan den senaste säkerhetskopieringen utfördes.

Denna typ av säkerhetskopiering är ett komplement till en fullständig säkerhetskopiering.



Återskapa ditt data (Restore)

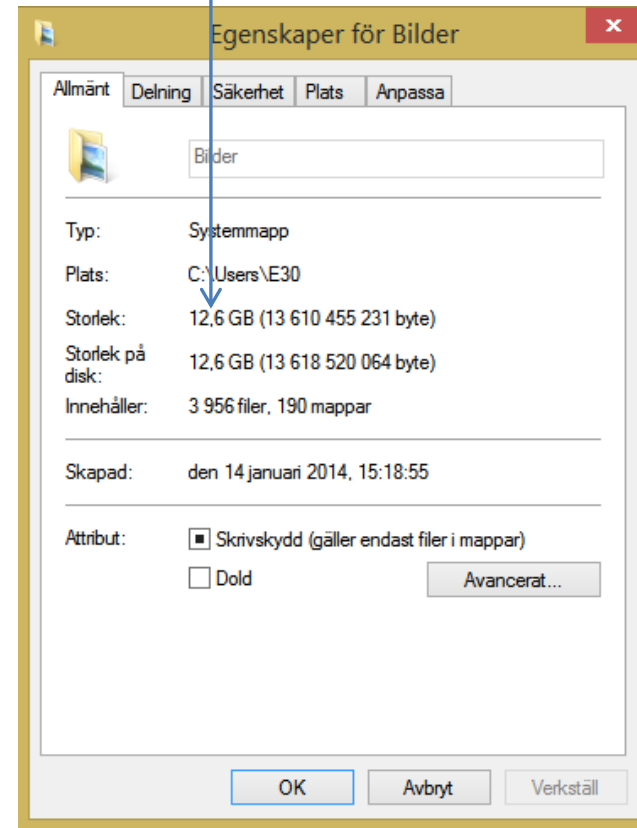
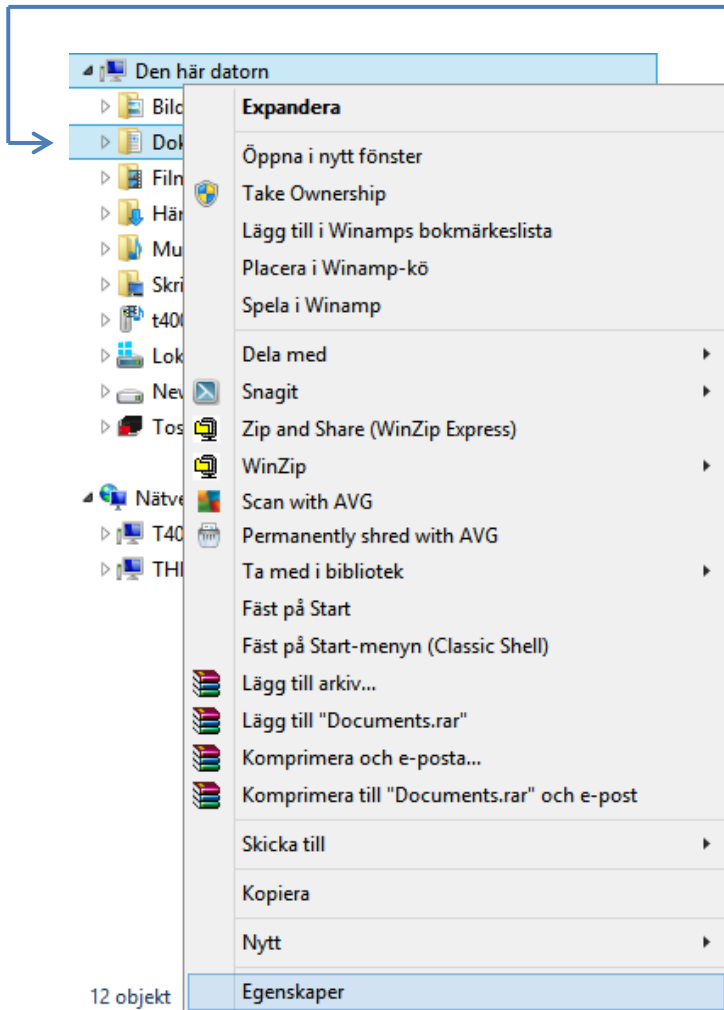
Återskapa/Restore betyder att du lägger tillbaka det data som du har sparat på annat media t.ex. extern hårddisk, d.v.s din backup.

Förklara skillnaden mellan att återställa en s.k. system backup och fil/mapp-backup.

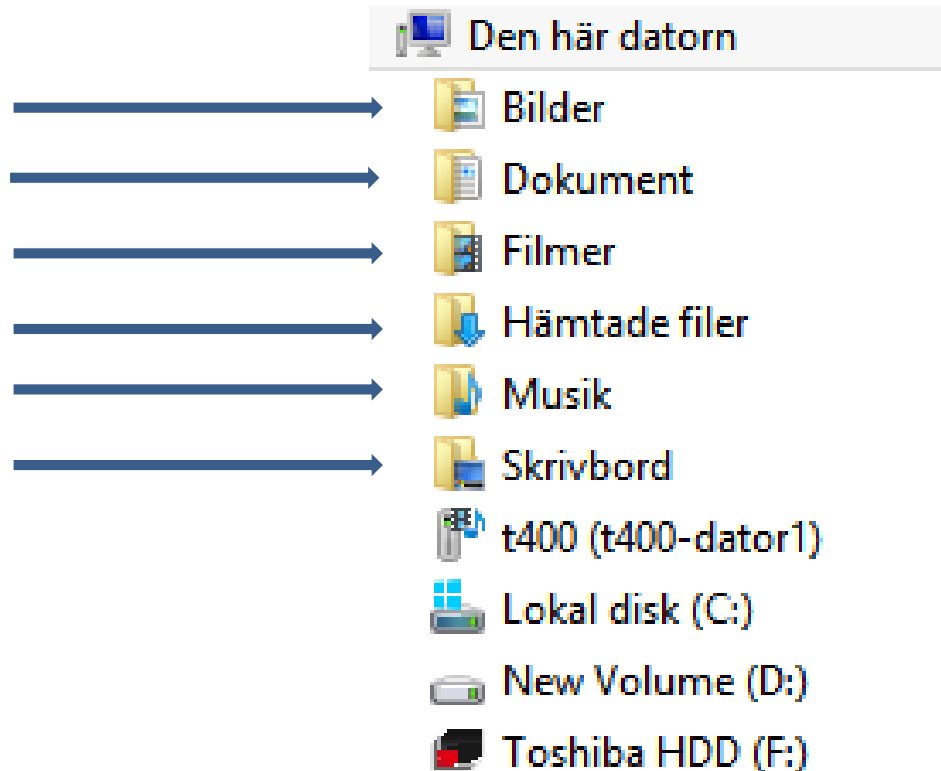


Ta reda på hur mycket data mappen innehåller

1. Högerklicka på mappen
 2. Välj "Egenskaper"
- Då kommer detta fönster att visas



Använd befintliga mappar





That's all Folks!