

Till dig som är gravid under Covid-19 pandemi

Kunskapsläget gällande gravida och Covid-19 infektion är begränsat men av det man vet hittills:

- Risken att insjukna är inte högre för gravid än andra i befolkningen
- De allra flesta som får Covid-19 blir inte allvarligt sjuka
- Av det vi vet idag finns det inget som talar för att det kan överföras till fostret under graviditeten
- Om en gravid kvinna med hjärt- kärlsjukdom, mycket högt BMI och/eller diabetes smittas av Covid-19 finns en liten ökad risk för allvarligare sjukdom. Gravida med någon av dessa faktorer bör därför vara extra noga med att försöka undvika smitta

Vad kan du göra för att minska risken för Covid-19 smitta under graviditeten

- Följ Folkhälsomyndighetens allmänna råd för att motverka smittspridning, vilket gäller för dig som är gravid, din partner och övriga familjen
- Arbeta hemifrån om du har möjlighet, särskilt i senare delen av graviditeten
- Allmänna rekommendationen är att var hemma från v 36. Föräldrapeng kan tas ut från v 32, allt som behövs är moderskapsintyget du fått från barnmorskan.
- Om du har en graviditet utan komplikationer kan du inte sjukskrivas enbart för att undvika smitta, så vida du inte har en riskfaktor för svår sjukdom.
- Om du har en sjukdom eller riskfaktor bör du diskutera med din behandlande läkare om lämpliga åtgärder för att minska risken för dig
- Om du har någon av ovan nämnda tillstånd (se första stycket) bör du diskutera med din arbetsgivare, i vissa fall kan omplacering behövas. I de fall det blir aktuellt med avstängning kan Försäkringskassan ta ställning till graviditetspeng

För dig som har, eller misstänks ha en Covid-19 infektion när du ska föda

- Du hör av dig till förlossningen när det är dags att föda oavsett om du har symptom eller ej.
- Frisk partner eller annan anhörig kan vara med dig då du föder.
- Fullgångna friska barn till mödrar med Covid-19 sjuka mödrar vårdas tillsammans på BB, men skilda för övriga på avdelningen
- I de sällsynta fall som barnet behöver vårdas på neonatalavdelningen kan separation bli aktuell