

# STOCKHOLM 散手 SANDA CUP<sup>1</sup>

## Välkommen att delta i Stockholm Sanda Cup!

Tävlingen är öppen för alla som är intresserade av att tävla i Sanda/Sanshou, även för deltagare från andra länder än Sverige.

**När:** Lördagen den 2 december 2017

**Var:** Stockholmsmässan, Älvsjö.

**Publikinläpp:** Mässan öppnar kl 9:00, matchstart kl 11:30

**Inträde:** Vuxen 160 kr, ungdom 100 kr, barn 40 kr – gäller hela Fitness- och Kampsportsfestivalen.

### Tävlingen

Reglerna är Wushu-Sanshou och matcherna går i bäst av tre ronder i cupform (se nedan). Tävlingslicens utfärdad av SB&K är ett krav för att delta, alternativt licens från motsvarande förbund utanför SB&K, och ska visas upp innan tävling. Licensen ansöks online på [www.budokampsport.se](http://www.budokampsport.se). Se till att ansöka i god tid!

Tävlingen är sanktionerad av Svenska Kung fu & Wushu förbundet, som är ett underförbund till Svenska Budo & Kampsportsförbundet och RF.

### Klass A och B

A-klass innebär fullkontakt och knock-out är tillåten. Deltagare måste ha erfarenhet av tävling på elitnivå genom placeringar i SM, internationellt eller andra motsvarande tävlingar.

B-klass innebär semi-kontakt och avsiktlig knock-out är ej tillåten.

B-klassen är öppen för alla och kräver ingen tidigare erfarenhet av tävling, däremot grundläggande erfarenhet av sparring och minst 2 års träning inom sanda/sanshou, kickboxning, MMA eller thaiboxning, med flera fullkontaktsporter.

Tidigare meriter skall uppges vid anmälan, som antal matcher med vinster, förluster och oavgjorda, samt inom vilken typ av tävling/sport. Felaktig information om tävlandens meriter kan leda till diskvalificering.

Arrangören har ansvar för matchmaking och förbehåller sig rätten att avgöra att matchningen ligger på en rimlig nivå både vad gäller klass och motstånd.

För frågor om klass kontakta arrangören.



# STOCKHOLM 散手 SANDACUP<sup>2</sup>

## Anmälan

Anmälan sker på [www.sandacup.se](http://www.sandacup.se).

Anmälan öppnar 1 november, men maila gärna till [info@swi.se](mailto:info@swi.se) så snart intresse om deltagande finns för att underlätta för arrangörens planering.

Anmälningsavgift 300 kr.

Betalning sker till Stockholms Wushu Institut IF på

**Swish: 123 321 98 39**

eller

**Plusgiro 171 28 59-6.**

Sista anmälningsdag är tisdagen den 27 november.

Anmälningsavgiften ska vara arrangören tillhanda senast torsdagen den 29 november.

Vid sen betalning fram till dagen innan tävlingsdagen är avgiften 400 kr.

Om ej motståndare finns vid lottningen återbetalas avgiften.

Tävlande med högst två coacher per klubb behöver ej betala inträde.

För fler än två coacher per klubb måste inträde erläggas för övriga.

Anmäl coacher vid anmälan.

## Utrustning

Tävlande står själv för suspensoar och tandskydd. Arrangören tillhandahåller handskar och övriga skydd. Kläder är shorts och linne/t-shirt.

## Invägning och registrering

Invägning och registrering kl 9.00-9.30 på tävlingsdagen på Stockholmsmässan. Tävligen startar kl 11.30.

**Arrangör:** Stockholm Wushu & Kung fu IF (fd SWI).

För frågor om tävlingen kontakta

Gunnar: [gunnar@swi.se](mailto:gunnar@swi.se)

Peder: [peder@swi.se](mailto:peder@swi.se)

Tävlingen sker i samarbete med Stockholmsmässan, Älvsjö, inom ramen för Kampsportsfestivalen och det parallella arrangemanget Fitnessfestivalen. Totalt räknar mässan med 30 000 besökare.



# STOCKHOLM 散手 SANDA CUP<sup>3</sup>

## Klasser

A-klass – elit, fullkontakt

B-klass – amatör, semikontakt

### *Åldersklasser*

UNGDOM (12-14 år)

JUNIOR (15-17 år)

VUXEN (18-35 år)

### *Viktklasser*

#### HERRAR

48 kg klass ( $\leq 48$  kg)

52 kg klass ( $> 48$  kg -  $\leq 52$  kg)

56 kg klass ( $> 52$  kg -  $\leq 56$  kg)

60 kg klass ( $> 56$  kg -  $\leq 60$  kg)

65 kg klass ( $> 60$  kg -  $\leq 65$  kg)

70 kg klass ( $> 65$  kg -  $\leq 70$  kg)

75 kg klass ( $> 70$  kg -  $\leq 75$  kg)

80 kg klass ( $> 75$  kg -  $\leq 80$  kg)

85 kg klass ( $> 80$  kg -  $\leq 85$  kg)

90 kg klass ( $> 85$  kg -  $\leq 90$  kg)

Över 90 kg klass ( $> 90$  kg)

#### DAMER

48 kg klass ( $\leq 48$  kg)

52 kg klass ( $> 48$  kg -  $\leq 52$  kg)

56 kg klass ( $> 52$  -  $\leq 56$  kg)

60 kg klass ( $> 56$  kg -  $\leq 60$  kg)

65 kg klass ( $> 60$  kg -  $\leq 65$  kg)

70 kg klass ( $> 65$  kg -  $\leq 70$  kg)

+70 kg klass ( $> 70$  kg)



# STOCKHOLM 散手 SANDA CUP<sup>4</sup>

## REGLER WUSHU-SANSHOU

*(förenklad version; för fullständiga regler se [www.svenskwushu.se](http://www.svenskwushu.se))*

**Tävlingsstruktur:** Cupform (inklusive ev round-robin vid tre deltagare i samma klass)

**Antal ronder:** Bäst av 3 x 2 minuter med 1 minuts vila. I varje rond utses vinnare av rondan.

**Förbjuden träffyta:** Huvudets baksida, nacken, ryggen, samt grenen.

**Giltig träffyta:** Huvudet, kroppens framsida och låren.

### **Förbjudna tekniker**

20.1 Att attackera motståndaren med huvudet (sk. skallning), armbåge, knä eller att böja någon led mot dess naturliga rörelseriktning.

20.2 Kasta motståndaren med huvudet först eller att avsiktligt kasta någon för att skada dem.

20.3 Attackera fallen motståndarens huvud med spark.

20.4 Attackera/utföra teknik mot underliv.

### **Poäng**

#### **21.1 Två poäng**

Tävlande tilldelas två poäng när

21.1.1 motståndaren faller av plattformen/mattan för första gången i rondan.

21.1.2 motståndaren faller och tävlande själv förblir stående.

21.1.3 träffar motståndaren på kroppen eller huvudet med en spark.

21.1.4 motståndaren faller genom teknik där tävlande själv faller och omedelbart ställer sig upp som del i tekniken

21.1.5 motståndaren får ta påtvingad räkning

21.1.6 motståndaren får en varning

#### **21.2 En poäng**

En poäng tilldelas när

21.2.1 han träffar motståndare med ett slag.

21.2.2 han träffar motståndare på låret med en spark.

21.2.3 båda faller och motståndaren faller först.

21.2.4 motståndaren faller genom teknik där tävlande själv faller och inte ställer sig upp som del i tekniken

21.2.5 motståndaren är passiv i åtta sekunder och efter att ha blivit uppmanad att anfälla är passiv i ytterligare åtta sekunder.

21.2.6 motståndaren faller med flit och förblir liggande i minst tre sekunder.

21.2.7 motståndaren får en tillsägelse.

#### **21.3 Ingen poäng**

Ingen poäng ges till någondera sidan när

21.3.1 ingen tydlig teknik syns och ingen uppenbart har träffats.

21.3.2 båda faller till golvet eller faller av plattformen samtidigt.

21.3.3 en tävlande faller till marken som en attack eller försvarsmetod.

21.3.4 tävlande träffar motståndaren i clinch.

