

## Hej alla FJR-piloter!

De flesta av er har väl semester när ni läser det här.

Oavsett vad ni gör hoppas vi att ni har lite tid för den **viktigaste inställningen** på FJR:en som man enkelt kan göra själv.

Så kliv ur hängmattan, hämta en 17 mm fast nyckel och en spårskruvmejsel och gör en riktig inställning av fjädringen anpassad just för ditt körsätt.

### Inställning av fjädring

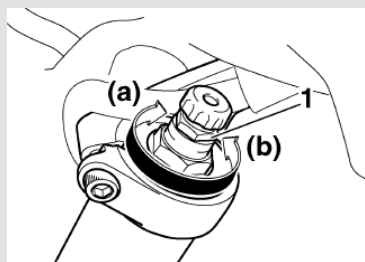


Bild1 Fjäderförspänning

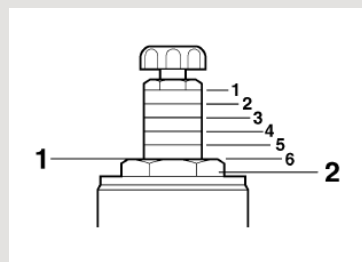


Bild2 Fjäderförspänning

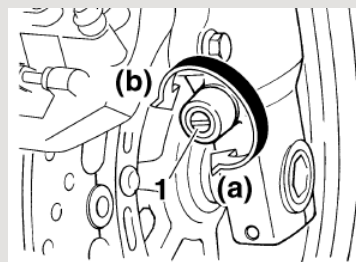


Bild3 Kompressionsdämpning

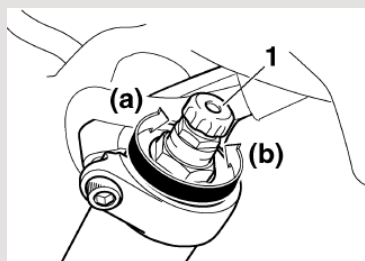


Bild4 Returdämpning

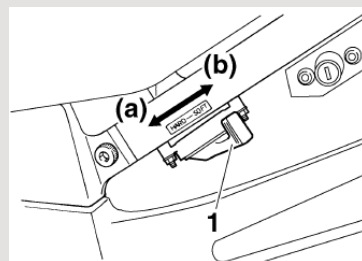


Bild5 Fjäderförspänning bak

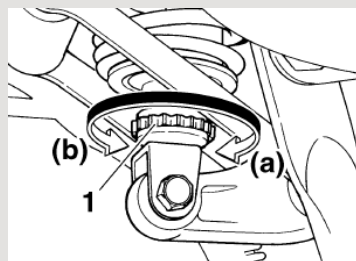


Bild6 Returdämpning bak

**Gör först en grundinställning**, samma som hojen är levererad med från fabriken. Men lita inte på det, de reserverar sig mot fel.

Har du köpt hojen begagnad så är troligen dina nuvarande inställningar alldeles fel för dig.

- Med 17 mm nyckeln ställ fjäderförspänningen så att det 4:de strecket är precis synligt (Bild 1 och 2).
- Ställ sedan kompressionsdämpningen (längst ned på framgaffeln Bild 3) så här: Skruva in helt riktning (a) och sedan ut (b) 12 klick.
- Ställ sedan returdämpningen med ratten (Bild 4) så här: Skruva in helt riktning (a) och sedan ut (b) 12 klick.

Sedan bakändan:

- Ställ fjäderförspänningen med spaken (Bild 5) på (b) Soft, om du kör ensam och (a) Hard, om du har passagerare.
- Slutligen ställer du återfjädringens dämpning: Skruva in helt riktning (a) och sedan ut (b) 12 klick.

### Dags att provköra

Har du en relativt ny hoj kan inställningarna kännas ganska OK men har du en äldre maskin med många mil på mätaren kan det kännas lite "svampigt". Fjädrar har ju en tendens att mattas med tiden.

Ha papper och penna till hands samt verktygen enligt ovan. (17 mm fast nyckel samt en lämplig spårmejsel).

Börja med att ta en provtur med alla justeringar enligt den rekommenderade grundinställningen som beskrivs ovan.

Välj ett kort vägavsnitt med varierande karaktär, exempelvis med både långa och skarpa kurvor, gupp och varierande beläggning. Använd gärna ett avsnitt som du känner väl och kan upprepa efter gjorda inställningar.

Är du tung eller lätt, kör med passagerare eller själv, med eller utan packning?

- Naturligtvis krävs det olika inställningar för att hojen ska uppföra sig så bra som möjligt.

Om du väger 70 eller 110 kg innebär inte så stor procentuell skillnad på den fjädrande vikten på en så pass tung hoj som FJR. Om du däremot växlar mellan att köra själv, och att köra med passagerare och packning, är det en ganska stor skillnad.

Prova dig fram med utgångspunkt från grundinställningen, justera en sak i taget men undvik helst extrema ändlägen. Skruvar du på för många inställningar samtidigt får du ingen känsla för vad som gör skillnad.

---

## Anpassad inställning

Här kommer nu en inställning för en 2005:a. Det är den inställning som Rulle presenterade på forumet här om dagen och är tänkt för en pilot som är lite "körglad".

**Byt ut ovanstående grundinställning till:**

- 2:a strecket (Bild 1 och 2) knappt synligt.
- Kompressionen (Bild 3) 8 klick ut.
- och returen (Bild 4) 6 klick ut.

Bakändan:

- Fjäderförspänningen (a) Hard.
- Returen 6 klick ut.

Med siffror blir den här inställningen: **2, 8, 6, H, 6** med arbetsföljden ovan.

Själv har jag en 2007:a med 3000 mil på mätaren och jag kanske lättar lite på den inställningen.

Min vardagsinställning blir så här: **3, 12, 10, S, 8** och för långresor med packning **2, 9, 7, H, 7**.

---

## Och så lite teori...

För att få en lite bättre förståelse för vad de olika justeringarna innebär och vad som påverkas, kommer här en kort förklaring:

- När du justerar **fjäderförspänningen**, flyttar du det övre fjädersätet. Detta kommer att sänka eller höja markfrigången genom att du lossar eller spänner fjädern.
- **Kompressionsdämpning** styr hur lätt stötdämparen komprimeras när du träffar ett gupp eller gör en kraftig inbromsning. En ventil som justerar hur snabbt oljan i stötdämparen tillåts passera.
- **Returdämpning** reglerar på samma sätt hur snabbt stötdämparen återgår till sin normala position efter att ha komprimerats.

Lycka till med justeringarna.