

# UTBILDNINGSPROGRAM PERSONLIG ASSISTANS 2014

## 1. PERSONLIGA ASSISTENTER

---

Personliga assistenter möter andras problem och behov i sitt dagliga arbete och behöver använda sin egen person för att kunna utföra ett gott jobb. God självkänedom är en förutsättning för att kunna göra just det, och att se till att man själv orkar. Gränser hjälper oss se oss själva som separata individer, de hjälper oss att se var vårt ansvar börjar och slutar. Att medvetandegöra våra värderingar, som styr oss i varje situation, är också viktig för goda möten med brukare, föräldrar och kolleger.

### a. Grundutbildning

- Bemötande
- Självkänedom/Självbild
- Gränser/Konflikter/Integritet
- Stress och självreglering

### b. Fördjupningskurs

- Utveckla din yrkesroll och lär känna dig själv
- Hur hanterar jag konflikter
- Tolkningar/Projicerings
- Tillit
- Konfliktstilar

### c. Samarbetsutbildning

Assistenter & Anhöriga/Assistenter i gemensam utbildning

- Bygga tillit
- Fördela ansvar
- Få feedback på det vi gör

Antal deltagare: 10 – 15

Pris: Kontakta oss för en offert

Plats: I våra lokaler eller på plats som passar er bäst

## 2. FÖRÄLDRAR/ANHÖRIGASSISTENTER

---

Att vara förälder till ett funktionshindrat barn/ungdomar/vuxna innebär många gånger ett annat föräldrarliv, en annan typ av ansvar, än det man har för ett barn utan den problematik, som kommer med ett handikapp. Att äga en positiv identifikation som förälder till ett barn med särskilda behov är en bra förutsättning för utveckling av både sitt föräldraskap och sin egen person. Många föräldrar behöver också acceptera och försonas med att familjelivet förändras radikalt. Rollen som förälder kan vara svår att se och hålla fast i, när verkligheten kompliceras. Att dessutom vara personlig assistent till sitt eget barn utökar rollerna och kan både förenkla och komplicera tillvaron.

### a. Grundutbildning

- Hemmet som arbetsplats
- Mina och andras behov
- Gränser/Konflikter/Integritet

### b. Fördjupande utbildning

- Förändrad självbild
- Hur samarbetar jag
- Tillit
- Konflikthantering

### c. Samarbetsutbildning

Assistenter & Anhöriga/Assistenter i gemensam utbildning

- Bygga tillit
- Fördela ansvar
- Få feedback på det vi gör

Antal deltagare: 10 – 15

Pris: Kontakta oss för en offert

Plats: I våra lokaler eller på plats som passar er bäst

### 3. LEDARSKAPSUTBILDNINGAR

---

Hur leder man människor i en verksamhet starkt präglad emotioner?

**a. Styrelseutbildning**

Kontakta oss för program eller förslag

**b. Ledarskapsutbildning**

Kontakta oss för program eller förslag

### 4. SKRÄDDARSYDDA UTBILDNINGAR

---

Eftersom vi vet att varje företag, varje grupp och varje individ är unik, förstår vi också att vi behöver lyssna till de behov ni har. Vi kan bygga utbildningar helt från era egna behov eller anpassa någon av de vi redan har.

Kontakta oss för mer information.