



Matpolicy

- Näringsriktig mat med undvikande av socker och fleromättade fetter
- Prisedvetenhet vid inköp
- Uppmuntra goda matvanor

Näringsriktig mat som gör att barn och elever orkar med dagen

Ekologiskt bregott i stället för bordsmargarin

Vi serverar ekologisk naturell yoghurt eller fil istället för sötad fruktyoghurt.

Vi försöker servera bröd med ett sockernehåll på max 5%.

Inga söta krämer, färdig nyponsoppa eller chokladdryck

Mjölken ska i så stor utsträckning som möjligt vara ekologisk (det är hållbarheten som kan begränsa detta)

Lunch

Kvarsebo skola har ett avtal för köp av lunchmåltid med Ålberga skola, Nyköpings kommun. Lunchen tillagas på Ålberga skola och oftast lagas maträtterna från grunden. Varje måltid innehåller en salladsbuffé med olika sorters grönsaker, bönor och frukt. Ålberga kök använder sig enbart av ekologiska mejeriprodukter. Även frukt och grönt är ekologiska.

Prisedvetenhet

Inköp av ekologiska varor samt fairtrade produkter om det är rimligt utifrån prissättningen. Närproducerat där så är möjligt.

Goda matvanor

T. ex gröt till frukost, frukt tillsammans med mellanmål
Vi ska eftersträva en lugn och harmonisk miljö vid våra måltider.
God hygien ska eftersträvas hos barn och elever.

Inköp från matleverantör

Kaffe och te köps in till personal, föräldramöten, styrelsemöten och andra på skolan förekommande sammankomster.

Personalen ska inta sitt kaffe eller te i personalrummet, inte bland skol- eller förskolebarn.

Uppdaterad 2015-08-27