

# MATSEDEL HT 2019

Vecka 34

Måndag:

Tisdag: Fiskpanett med kokt potatis och remouladsås

Onsdag: Vegetarisk lasagne

Torsdag: Köttbullar med kokt potatis och gräddsås

Fredag: Pasta med kalkonsås

Vecka 35

Måndag: Stekt falukorv och makaroner

Tisdag: Ugnsbakad fisk med pepparrotskräm och kokt potatis

Onsdag: Vegetarisk pyttipanna med stekt ägg och rödbetsatziki

Torsdag: Köttfärs- och rotfruktssås med pasta

Fredag: Ost- och broccolisoppa med mjukt bröd och pålägg

Vecka 36

Måndag: Tacogratäng

Tisdag: Kokt torsk med äggsås och kokt potatis

Onsdag: Lins- och rotfruktsgulasch med ris

Torsdag: Kycklingwok

Fredag: Sjömansgryta med köttfärs



## Vecka 37

Måndag: Indiskgryta med falukorv och ris

Tisdag: Fisk med rotfrukter och kokt potatis

Onsdag: Kikärtsplättar med lingonsylt och keso

Torsdag: Pyttipanna med rödbetor

Fredag: Köttfärssoppa med mjukt bröd

## Vecka 38

Måndag: Linsgryta med kokosmjölk, broccoli och ris

Tisdag: Fisksoppa med torsk och lax

Onsdag: Pastagrätäng med heta grönsaker

Torsdag: Köttfärsrisotto med rosa sås

Fredag: Mustig höstgryta

## Vecka 39

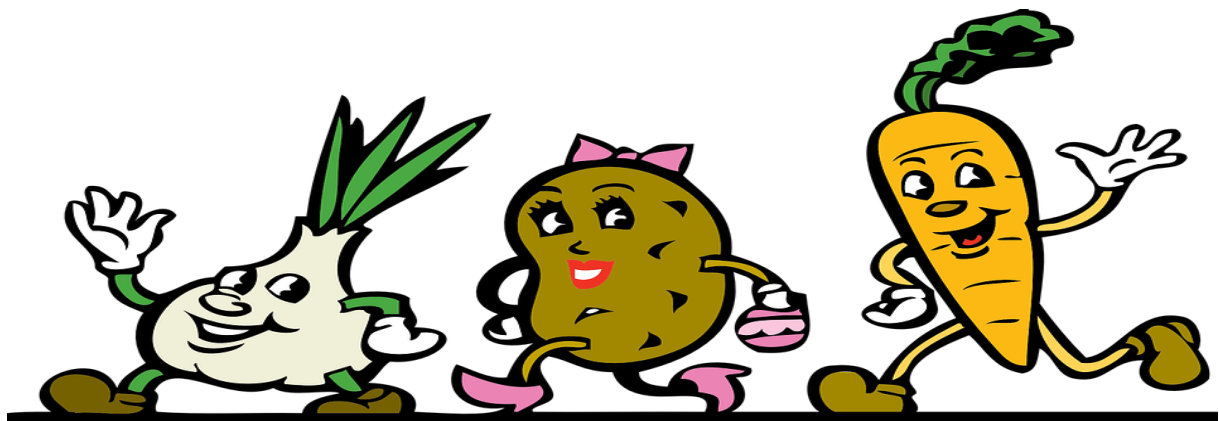
Måndag: Senapsgratinerad korv med rotfruktsmos

Tisdag: Broccolifisk med kokt potatis

Onsdag: Falafel med tomatsås och jasminris

Torsdag: Pannkaka med äppelmos

Fredag. Köttbullar med makaroner



Vecka 40

Måndag: Tagliatelle med örtagårdssås

Tisdag: Chilifisk med ris

Onsdag: Morotsplättar med kall örtsås

Torsdag: Höstgryta med svamp, äpple och kokt potatis

Fredag: Rotfruktssoppa med rökt kalkon och mjuk smörgås

Vecka 41

Måndag: Korvstroganoff med linser och ris

Tisdag: Fiskpudding med skirat smör och kokt potatis

Onsdag: Vegetarisk färssås med spagetti

Torsdag: Potatisbullar med lingonsylt

Fredag: Köttfärslimpa med kokt potatis och gräddsås

Vecka 42

Måndag: Auberginelasagne

Tisdag: Fisk i röd curry och ris

Onsdag: Tacolåda

Torsdag: Persiljebiffar med kokt potatis och gräddsås

Fredag: Kycklingsoppa med mjukt bröd och pålägg



Vecka43

Måndag: Korv med rotfruktsgratäng

Tisdag: Fiskgratäng med dillsås

Onsdag: Pasta med grönkål- och ostsås

Torsdag: Kalkon- och potatislåda

Fredag: Köttfärsröra med chili, ingefära och ris

Vecka 45

Måndag: Gulaschsoppa special med gräddfils topping, mjukt bröd och pålägg

Tisdag: Tacofisk med bulgur

Onsdag: Rotfruktsplättar med keso och pepparrot

Torsdag: Dillkyckling med kokt potatis

Fredag: Lasagne

Vecka 46

Måndag: Korvpyttipanna med rödbetssallad

Tisdag: Fiskpanett med kokt potatis och remouladsås

Onsdag: Linsgryta med curry, kokosmjölk och mathavre

Torsdag: Fransk pastagrätäng med kyckling

Fredag: Cevapccicci med ugnstrostade grönsaker och linsyoghurt



## Vecka 47

Måndag: Spansk kikärtsgryta med aioli

Tisdag: Ugnstekt fisk med örter och kokt potatis

Onsdag: Vegetarisk gryta med quorn, dijonsenap och kokt potatis

Torsdag: Pasta med kalkonsås

Fredag: Tomatsoppa med bacon, mjukt bröd och pålägg

## Vecka 48

Måndag: Het korvgryta

Tisdag: Fisk med curryremoulad och kokt potatis

Onsdag: Pastagrätäng med vegofärs och paprika

Torsdag: Kyckling med dragonsås och ris

Fredag: Skinkstek med kokt potatis och sås

## Vecka 49

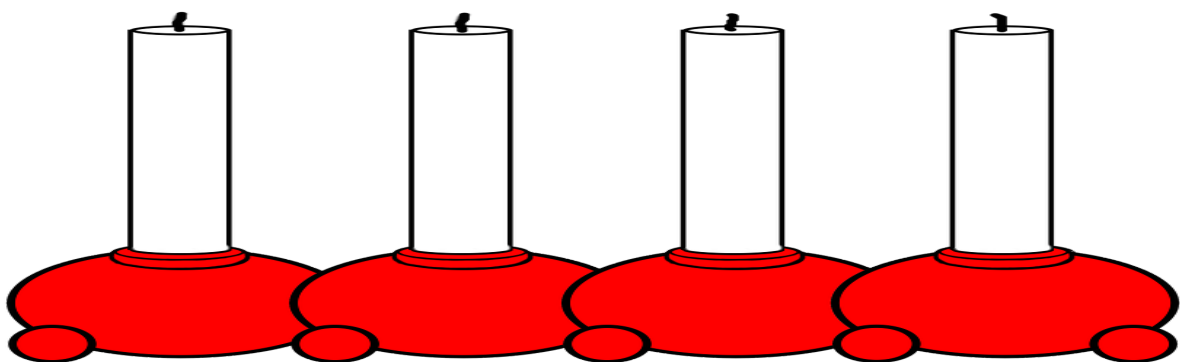
Måndag: Trädgårdsmästargryta

Tisdag: Fisk med het sås och bulgur

Onsdag: Barnens bästa vegolasagne

Torsdag: Pannkaka med sylt

Fredag: Spagetti med köttfärssås



Vecka 50

Måndag: Korv- och rotsaxsgryta med pepparrotskräm

Tisdag: Vinterns matiga fisksoppa

Onsdag: Spagetti med morot- och timjansås

Torsdag: Chilenskmakaronigryta

Fredag: Vilda grytan med kokt potatis

Vecka 51

Måndag: Stekt korv och makaroner

Tisdag: Apelsin- och chilibakad fisk med kokt potatis

Onsdag: Morotssoppa med Ajvar, mjukt bröd och pålägg

Torsdag: Julbord

Fredag: Kökets special

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR



Önskar Kerstin & Nette