



Matpolicy

Goda matvanor

Vi ska eftersträva en lugn och harmonisk miljö vid våra måltider, med fokus på lustfyllda matstunder för barn/elever.

Maten på förskolan och skolan är viktig för att barnen ska orka med dagen och därför ska måltiderna präglas av matro.

Tvång, tjat och pekpinna kring mat hör inte hemma i vår verksamhet. Barn ska inte belönas för att de äter upp, eller bestraffas för att de inte gör det. Däremot är det viktigt att barnen tränar sig i att inte ta för mycket mat, för att minska matsvinnet.

God hygien ska eftersträvas hos barn och elever.

Näringsriktig mat som gör att barn och elever orkar med dagen

Ekologiskt bregott i stället för bordsmargarin

Vi serverar ekologisk naturell yoghurt eller fil istället för sötad fruktyoghurt.

Vi försöker servera bröd med ett sockernehåll på max 5%.

Inga söta krämer, färdig nyponsoppa eller chokladdryck

Mjölken ska i så stor utsträckning som möjligt vara ekologisk (det är hållbarheten som kan begränsa detta)

Lunch

Kvarsebo skola har ett avtal för köp av lunchmåltid med Ålberga skola, Nyköpings kommun.

Lunchen tillagas på Ålberga skola och oftast lagas maträtterna från grunden. Varje måltid innehåller en salladsbuffé med olika sorters grönsaker, bönor och frukt. Ålberga kök använder sig enbart av ekologiska mejeriprodukter. Även frukt och grönt är ekologiska.

Prismedvetenhet

Inköp av ekologiska varor samt fairtrade produkter om det är rimligt utifrån prissättningen.

Närproducerat där så är möjligt.

Inköp från matleverantör

Kaffe och te köps in till personal, föräldramöten, styrelsemöten och andra på skolan förekommande sammankomster.

Personalen ska inta sitt kaffe eller te i personalrummet, inte bland skol- eller förskolebarn.

Styrelsen för

Ideella föreningen Kvarsebo skola