

## MATSEDEL VT 2018

### Vecka 2

Måndag:

Tisdag: Fisk ala Rut med kokt potatis

Onsdag: Pannkaka med jordgubbssylt

Torsdag: Stekt korv med makaroner

Fredag: Het köttfärssoppa med mjukt bröd och ost

### Vecka 3

Måndag: Risotto med rökt kalkon

Tisdag: Citronstekt fisk med dillsås

Onsdag: Vegetarisk Italiensk lasagne

Torsdag: Ugnsgatinerad korv med potatismos

Fredag: Köttbullar med kokt potatis och sås

### Vecka 4

Måndag: Mexikansk korvpasta

Tisdag: Fiskpanett med kokt potatis och remouladsås

Onsdag: Fyllt tortilla med linsröra

Torsdag: Krämig fårs med morötter, purjolök och kokt potatis

Fredag: Kycklinglasagne

### Vecka 5

Måndag: Korvgratäng

Tisdag: Chilifisk med kokt potatis

Onsdag: Chili sin carne med ris

Torsdag: Raggmunk med lingonsylt och baconfräs

Fredag: Färsbiffar med klyftpotatis och dragonsås

### Vecka 6

Måndag: Korvstroganoff med ris

Tisdag: Broccoligratinerad fisk med kokt potatis

Onsdag: Potatisbullar med lingonsylt

Torsdag: Pyttipanna med rödbetor

Fredag: Vietnamesisk ugnsfärs med limeyoghurt och kokt potatis

### Vecka 7

Måndag: Baconlasagne

Tisdag: Tacofisk med jasminris

Onsdag: Potatis-och purjolöksoppa med mjukt bröd och ost

Torsdag: Spagetti med köttfärssås

Fredag: Dillkyckling med kokt potatis

## Vecka 9

Måndag: Rotfruktsgratäng med korv

Tisdag: Fisk oriental med ris

Onsdag: Pasta med heta grönsaker

Torsdag: Kalkon-och potatislåda

Fredag: Tacobiff med salsa och pasta

## Vecka 10

Måndag: Medelhavskorv med bulgur

Tisdag: Fiskpanett med pikantsås och kokt potatis

Onsdag: Majs-och kikärtsplättar

Torsdag: Gratinerad köttfärspasta

Fredag: Kalkon på risbädd

## Vecka 11

Måndag: Korvpytt med rödbetstzatziki

Tisdag: Grönsaksfisk med senapssås och pasta

Onsdag: Vegetarisk färssås med spagetti

Torsdag: Blodpudding/potatisbullar med lingon-och vitkålssallad

Fredag: Sörmländsk soppa med mjukt bröd och ost

## Vecka 12

Måndag: Currykorv med majs och pasta

Tisdag: Rosa fiskgratäng med kokt potatis

Onsdag: Morotssoppa med mjukt bröd och ost

Torsdag: Falsk sjömansbiff med rödbetor

Fredag: Pasta med baconsås

## Vecka 13 ÖNSKEVECKA

Måndag:

Tisdag:

Onsdag:

Torsdag:

Fredag: Långfredagen

## Vecka 15

Måndag: Köttbullar och makaroner

Tisdag: Fiskgratäng med tomat, oregano och kokt potatis

Onsdag: Kidneybönbiffar med majsyoghurt och matvete

Torsdag: Varmkorv med potatismos

Fredag: Kycklingfile' med potatisgratäng

## Vecka 16

Måndag: Isterbandspytt med rödbetor

Tisdag: Fiskburgare med tomatraita och ris

Onsdag: Vegetarisk lasagne med keso

Torsdag: Köttfärssås med spagetti

Fredag: Italiensk kycklingsoppa med mjukt bröd och ost

Vecka 17

Måndag: Gratinerad lunchkorv med potatismos

Tisdag: Cornflakes fisk med kokt potatis och rosa sås

Onsdag: Marockansk grönsakstajine med russin

Torsdag: Chilenskmakaronigryta

Fredag: Kebabgryta med ris

Vecka 18

Måndag: Lovdag skolan

Tisdag: Lovdag 1:a maj

Onsdag: Linsgryta med kokosmjölk och ris

Torsdag: Kalkon-och äppelpanna

Fredag: Järpe i tomatsås och pasta

Vecka 19

Måndag: Korvstroganoff med ris

Tisdag: Apelsin-och chilibakad fisk med kokt potatis

Onsdag: Kikärtsbiffar med morotstzatziki

Torsdag: Lovdag Kristihimmelfärd

Fredag: Lovdag skolan

Vecka 20

Måndag: Korv-och fläskgryta med potatis

Tisdag: Orientaliskfisk med ris

Onsdag: Vegetarisk pyttipanna med rödbetssallad

Torsdag: Färgryta med matvete

Fredag: Kycklingwok med nudlar

Vecka 21

Måndag: Provencalsk korvgryta med pasta

Tisdag: Ugnstekt fisk med örter och kokt potatis

Onsdag: Ost-och broccolisoppa med mjukt bröd och ost

Torsdag: Pannkaka med sylt

Fredag: Köttfärslimpa med kokt potatis och sås

Vecka 22

Måndag: Lunchlåda med falukorv

Tisdag: Fiskpanett med curryremoulad och kokt potatis

Onsdag: Heta grönsaksmakaroner med svarta bönor

Torsdag: Kycklinggryta med ris

Fredag: Färsbiffar med klyftpotatis och tzatziki

Vecka 23

Måndag: Pastasallad med ost-och skinka och mjukt bröd

Tisdag: Gratinerad banan-och ananasfisk och ris

Onsdag: Lovdag Sveriges nationaldag

Torsdag: Pannbiff med kokt potatis och sås

Fredag: Pizzagrätäng

Vecka 24

Måndag: Potatissallad med kassler

Tisdag: Dragonfisk med kokt potatis

Onsdag: Vegetarisk pastasallad med bönor och ägg

Torsdag: Köttfärsgrätäng

Fredag: SKOLAVSLUTNING

Med reservation för eventuella ändringar