

Det ska vara lätt  
att göra rätt och  
därmed vara trygg.

Naturläras riktlinjer  
gällande:

- \*Värdegrund
- \*Klädsel, hygien
- \*Besöksrutiner
- \*Sociala Medier
- \*Stallrutiner
- \*Ridning & Körning
- \*Olyckstillbud
- \*Kontakt

Naturlära ridgymnasium

Sörömsåsen 8308, 82167 Vallsta

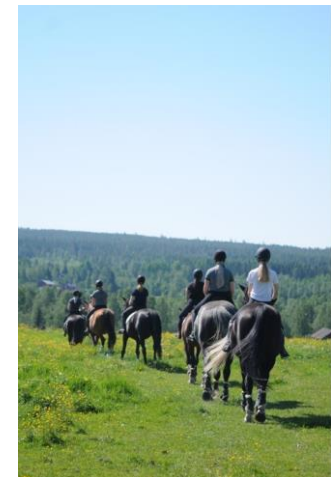
Naturlära elever banar väg för  
framtidens hästbranch genom sin fina  
attityd, sin breda hästkunskap och sin  
empati för djuret och dess  
välmående.



Anvisningar och säkerhetsråd

**Naturlära ridgymnasium**

*....så här vill vi ha det!*





## Naturläras Värdegrund

**Hej, tack och förlåt.** Tre små ord som räcker långt i livet. Kommunikation är viktig för oss och att hälsa varandra med ett leende och ev. en presentation gör vi med tydlig blick men numer utan ett handslag och undviker kramar. Tänk på att hålla avstånd.

Vi skapar trivsel med att hjälpa varandra och ser anläggningen som vårt eget hem, tänker ekonomiskt samt månar om djur och natur i en fin harmoni utan nedskräpning. Vi bygger broar mellan varandra oavsett var vi kommer ifrån, gemenskap lyfter oss till god prestation genom skolåren. Alla är vi lika mycket värda och här finns en nollvision mot mobbing och allehanda trakasserier. Skolans lärare finns för dig som elev oavsett ämne, och du finner stort värde av deras engagemang och vi respekterar varandras arbetstider. Vi bryr oss!

### Att leva och studera häst på Naturlära

Vi bär ändamålsenlig ren klädsel, skor, handskar och utrustning som både är proffsig och säkerhetsmässig. Störande smycken, tex piercing är ej lämpligt. Långt hår är ordningsamt uppsatt och vi håller strikt hygien och tänker på smittskyddet.

## Sociala medier och besöksrutiner.

**Beröm ger vi gärna offentligt, kritik ger vi mellan fyra ögon.** Det gäller även på alla sociala plattformar. Vi är ambassadörer för skolan, och som elev här är du ofta med på bild och film som publiceras online. Mobilvett till häst och i skolans lokaler är något vi sköter på bästa sätt, diskret och utan att äventyra säkerheten eller skapa oro. Publiceringspolicyen lär du dig snabbt, nedlåtande inlägg kan räknas som förtal, men allt som känns hyllande är ok att lägga ut. Använd gärna vår egen instagram @naturlararidgymnasium för dina härliga stories. Om du inte är elev hos oss men vill besöka gården går det bra om du i förhand bokar via mail. Vi är noga med smittskydd och obehöriga äga ej tillträde. Hundarna som bor på gården är lösa men övriga hundar behöver särskilt tillstånd för att få medfölja. Ridhusläktaren är ej öppen för sällskapsdjur.

### Tobak och Alkoholpolicy

Vi använder oss av SvRf policy och är en tobaksfri anläggning. Det är ej tillåtet med rusdrycker såsom energiläsk, samt vi rider ej med tuggummi. I stallet får ej läsk/kaffe/choklad medhasas, tänk på kontamineringsrisken. Eld får ej förekomma.

*"Naturligt liv, i naturen med djuren, bäst för dig!"*



### All hästhantering sker med hjälm

- I ridhus gäller särskilda ridhusregler
- Vid uteritt gäller allemansrätt och reflex
- All motionering av häst sker med gott horsemanship och säkerhetstänk.

## Stallet, hästens hem

Visa hänsyn till hästen, stallet är stängt alla andra tider förutom mellan kl 07.00-22.00

All trafik kör max 30 km/h och tar hänsyn till djur. Parkering sker endast på anvisad plats på egen risk.

Vi följer noga stallinstruktionerna, uppdaterar oss dagligen med hagschemat och fodringsanvisningar som skiljer sig årstidsvis. Samråd med stallansvarig när du anlitar utomstående tjänster såsom veterinär, hovslagare mfl. Medicinering av häst kräver särskilt tillstånd. Hos oss är alla hästar lika värda.

### Om olyckan är framme

## Kontakta oss

Naturlära ridgymnasium  
Söromåsen 8308  
82167 Vallsta

rektor@naturlara.se

Besök oss på webben:  
www.naturlara.se