



Kurskatalog hösten 2018



Välkommen på kurs i höst!

I katalogen hittar du kurser med olika innehåll för dig och dina assistenter, lägg fram katalogen så alla får ta utbud av innehållet.

Du anmäler ditt kursdeltagande till Jonas Schönhult, tfn 042- 127472 eller per mail: jonas.schonhult@hil.se.

Vid halvdagskurser bjuder HIL på kaffe och smörgås. Vid heldagskurser bjuder HIL på förmiddagsfika, lunch samt eftermiddagskaffe (med kaka).

Tänk på att när du anmäler dig ska du alltid ange namn (är du assistent ska du alltid anmäla vem du arbetar för), telefon, om du är assistansanvändare eller assistent samt om du önskar någon form av specialkost.

Om du är assistent som själv hittat kursen glöm inte fråga din arbetsledare/företrädare om det är ok att delta.

OBS!! Din anmälan är bindande. Anmäl ditt deltagande i god tid så att vi kan meddela Good morning hotell. Samma gäller om du vill avboka ditt deltagande. Hotellet tar alltid ut en hög avgift om avbokning sker 14 dagar före kursstart.

Vid uteblivande utan giltigt skäl kommer 500 kr att dras från lönen för kostnad för kurs och mat.

Assistentutbildning – Introduktionsutbildning för dig som är ny som assistent eller som tidigare inte deltagit i introduktionsutbildningen.

OBS!! – utbildningen är obligatorisk för dig som inte tidigare deltagit i utbildningen.

Utbildningsinnehåll:

- LSS och annan närliggande lagstiftning
- HIL och Independent living rörelsen
- Viktiga bestämmelser i assistansen
- Beroende av personlig assistans – ett brukarperspektiv
- Att arbeta som personlig assistans – ett assistentperspektiv
- Samverkan med det sociala nätverket – ett närstående perspektiv
- Etiska dilemman i assistansen – vem har makten?
- Den professionella yrkesrollen

Kursledare: Eina Linder EiA Utbildning, Karin Schlyter HIL

Under dagarna får du även möta brukare och närstående som delar med sig av sina personliga erfarenheter av assistans.

Tid:

måndag – fredag 22/10 – 26/10

Alla dagar kl. 9.15 – 15.00

Plats: Good Morning Hotell, Gustav Adolfs gata 47, Helsingborg

OBS!! Din anmälan är bindande!

Hjärt- och lungräddning med fördjupning – OBS! denna kurs är OBLIGATORISK och riktar sig till dig som inte gått utbildningen tidigare eller som har en utbildning som är äldre än två år.

Kursinnehåll:

- Hjärt-lungräddning
- L-ABC – andning blödning chock
- Egen och andras säkerhet i olyckssituationer
- Kontrollera livstecken
- Skapa en öppen luftväg
- Ta hand om en medvetslös person, stabilt sidoläge
- Åtgärder vid andningshinder
- Lägga tryckförband vid blödning
- Förebygga cirkulationssvikt
- Huvud- till tå undersökning
- Larma på rätt sätt
- Organisera och handla på en olycksplats

Kursledare: Klas Gunnarsson, instruktör

Tid:

fredag 12/10 kl. 9.15-15

eller

fredag 19/10 kl. 9.15-15

Plats: Good Morning Hotell, Gustav Adolfs gata 47, Helsingborg

OBS!! Din anmälan är bindande!

Social dokumentation och personlig assistans

Denna kurs är obligatorisk för alla assistenter som dokumenterar i sitt arbete. Kursdagen är för dig inte deltagit tidigare.

Kursinnehåll:

- Varför och vad behöver vi dokumentera – Socialstyrelsens direktiv
- Vad ska vi tänka på när vi dokumenterar – är allt lika viktigt?
- Etik och dokumentation
- Praktiska övningsexempel

Kursledare:

Eina Linder och Karin Schlyter

Tid:

tisdag 25/9 kl. 9.30-12.30

eller

torsdag 29/11 kl. 9.30-12.30

Plats: OBS!! Hils kontor, Södergatan 41, Helsingborg

Problematik i ät- och matsituationer

Denna kurs är för dig som antingen arbetar hos någon med tydliga svårigheter runt matsituationer eller som vill ha kunskaper om hur man upptäcker ätstörningar, eller andra svårigheter runt matsituationer.

Kursinnehåll:

Johanna Mogensen, par- och samtalsterapeut med särskild inriktning på ätstörningar kommer att prata om ätstörningar, diagnoser och hur man kan upptäcka dem samt hur man som assistent kan stödja brukare i olika svårigheter i matsituationer. Att stödja utan att styra, att uppmuntra och underlätta för brukaren.

Under dagen kommer föreläsning varvas med frågor, diskussioner och arbete i grupp.

Jag ser fram emot att träffa er alla!

Johanna Mogensen

”Life is not a problem to solve, it’s a mystery to live.”

Kursledare:

Johanna Mogensen

Tid:

torsdag 11/10 kl. 9.15-15.15

Plats:

Good Morning Hotell, Gustav Adolfs gata 47, Helsingborg

OBS!! Din anmälan är bindande!

Att assistera brukare vid egenvård – en kursdag för dig som inte gått kursen tidigare

Kursinnehåll:

- Egenvård vad kan vi göra själva och när ska vi söka sjukvård?
- Födelsemärken – basalcelscancer och maligna melanom
- Basala hygienrutiner
- Smått och gott;
- Blåmärken, Klämskador

- Skavsår, skrubbsår, skärsår

- Krossår, sticksår

- Bett av människa

- Brännskador

- Vårtor

- Svullnader

- Klåda

- Sväljningssvårigheter
- Mag-tarm problem som förstoppning och diarré
- Konsten att linda ben och lägga förband
- Ont i kroppen och i synnerhet nacken – om bra egenbehandling
- Och så alla era egna frågor och funderingar

Kursledare; Berit Strömberg, leg. sjuksköterska

Tid;

tisdag 6/11 kl. 9.15-15.00

Plats: Good Morning Hotell, Gustav Adolfs gata 47, Helsingborg

OBS!! Din anmälan är bindande!

Den goda kommunikationen – hur skapar vi den?

En spännande kursdag som handlar om betydelsen av att skapa ett gott samtalsklimat med stöd av lösningsfokuserad samtalsmetodik.

Kursinnehåll:

- Vad är kommunikation?
- Finns rak kommunikation och varför missförstår vi varandra?
- Problem eller möjlighet – vilket fokus har vi när vi talar med varandra?
- Hur kan vi ge och ta emot feedback?
- Konflikter och kommunikation
- Jag tycker, du tycker, brukaren tycker, företrädaren tycker – vem ska tycka?
- Vad kan svåra samtal vara och hur hanterar vi dem?

Korta teoriavsnitt varvas med diskussioner och övningar.

Kursledare:

Eina Linder och Karin Schlyter

Tid:

torsdag 22/11 kl 9.15 – 15.00

Plats: Good Morning Hotell, Gustav Adolfs gata 47, Helsingborg

OBS!! Din anmälan är bindande!

Mindfulness

Mindfulness är ett harmoniskt sätt att bli mer balanserad, lugnare och mindre stressad.

Jag håller enkla, avslappnande och rogivande meditationer som inte kräver någon förkunskap. Efter en kort inledning, mediterar vi i ca 30 min och avrundar med ett samtal.

Datum under hösten:

18/9, 25/9, 2/10, 9/10, 16/10

Tid: 17.00-18.00

Var: HIL, Södergatan 41

Är du brukare, assistent eller anhörig är du välkommen att delta varje gång, eller vid de datum ovan som passar dig.

OBS! Anmäl dig till mig via sms inför det/de tillfälle(n) du vill delta på. 0709-96 62 60

Väl mött!

Johanna Mogensen

Handledare och samtalsterapeut

www.motetifokus.com