

PM Scandic Indoor Games 26-28 jan 2018
Välkomna till den 20:e upplagan

- Tidsprogram:** Se separata dokument
- Avprickning:** Senast 1 timme före resp. grenstart vid Entrén.
Kontrollera ditt startnummer som behövs vid uthämtning av nummerlappen.
- Nummerlappar:** Hämtas på anvisad plats (individuellt).
 Fästs på bröstet. (Valfritt bröst/rygg i höjd och stav). Reklamen får **ej** vikas in.

O B S SAMMA NUMMERLAPP ANVÄNDES ALLA DAGAR (SÅ SPAR DEN).

- Efteranmälan:** I mån av plats mot dubbel avgift som faktureras resp. klubb.
- Omklädning:** **Storängshallen – Huddinge**. Alla ytterskor placeras i omklädningsrummen
- Tävlingsdräkt:** Reglementsenslig tävlingsdräkt skall användas
- Spiklängd:** Max 5 mm
- Uppvärmning:** Rundbanan (ej kurvorna) resp vid rundbanelopp på gröna sprintbanan
- Upprop Löpning:** **Samling/calling** för löpning 15 min före grenstart vid nätet längst ned i hallen.
Gäller även långlopp
 Övriga grenar 15 min före grenstart vid resp. startplats
- Löpningfinaler:** Vid löpningar 60 m är det försök och **final**.
 Till A-final går de 8 bästa tiderna. Vid 8 eller färre avprickade **går finalen på försökstid**. Vid 25 eller fler avprickade körs även B-finaler. (plats 9-16 i försöken) På sträckor 200 m och längre samt häcklöpning avgörs tävlingen i A-B-C finaler där A-finalen (det bästa) går **först**, enl. anmälda tider

Hopphöjder:

| | | | | | | | | | |
|---------------|--|------|------|------|------|------|------|------|-------|
| STAV | Begynneshöjderna kan justeras om så behövs | | | | | | | | |
| M | Bestäms på plats | | | | | | | | |
| F13 | 1,32 | 1,42 | 1,52 | 1,62 | 1,72 | 1,82 | 1,87 | 1,92 | +5 cm |
| F14-15 | 1,75 | 1,95 | 2,05 | 2,15 | 2,25 | 2,35 | 2,40 | 2,45 | +5 cm |
| P13 | 1,42 | 1,52 | 1,62 | 1,72 | 1,82 | 1,92 | 1,97 | 2,02 | +5 cm |
| P14 | 1,83 | 2,03 | 2,23 | 2,43 | 2,53 | 2,63 | 2,73 | 2,78 | +5cm |
| P16-17 | 2,83 | 3,03 | 3,13 | 3,23 | 3,33 | 3,43 | 3,53 | 3,63 | +5cm |
| K | 1,83 | 2,03 | 2,23 | 2,43 | 2,53 | 2,63 | 2,73 | 2,78 | +5 cm |

| HÖJD | Begynneshöjderna kan justeras om så behövs | | | | | | | | | |
|---------------|--|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|
| M | 1.50 | 1.60 | 1.65 | 1.70 | 1.75 | 1.80 | 1.84 | 1.88 | 1.91 | +3 cm |
| P16-17 | 1.50 | 1.55 | 1.59 | 1.63 | 1.67 | 1.71 | 1.75 | 1.78 | 1.81 | +3 cm |
| P15 | 1.27 | 1.32 | 1.37 | 1.42 | 1.46 | 1.50 | 1.54 | 1.58 | 1.61 | +3 cm |
| P14 | 1.27 | 1.32 | 1.37 | 1.42 | 1.46 | 1.50 | 1.54 | 1.58 | 1.61 | +3 cm |
| P13 | 1.20 | 1.25 | 1.30 | 1.35 | 1.40 | 1.44 | 1.48 | 1.51 | 1.54 | +3 cm |
| P12 | 1.02 | 1.07 | 1.12 | 1.16 | 1.20 | 1.24 | 1.28 | 1.31 | 1.34 | +3 cm |
| K | 1.28 | 1.32 | 1.37 | 1.42 | 1.46 | 1.50 | 1.54 | 1.57 | 1.60 | +3 cm |
| F16-17 | 1.32 | 1.37 | 1.42 | 1.46 | 1.50 | 1.54 | 1.58 | 1.61 | 1.64 | +3 cm |
| F15 | 1.27 | 1.32 | 1.37 | 1.42 | 1.46 | 1.50 | 1.54 | 1.57 | 1.60 | +3 cm |
| F14 | 1.15 | 1.20 | 1.25 | 1.30 | 1.34 | 1.38 | 1.41 | 1.44 | 1.47 | +3 cm |
| F13 | 1.10 | 1.15 | 1.20 | 1.25 | 1.28 | 1.31 | 1.34 | 1.37 | 1.40 | +3 cm |
| F12 | 1.00 | 1.05 | 1.10 | 1.15 | 1.20 | 1.25 | 1.30 | 1.34 | 1.38 | +3 cm |

Längd/Tresteg /Kula

PF9-14 år har samtliga 4 försök.

15 år och äldre har alla 3 försök och de 8 bästa ytterligare 3 försök.

Längd I vissa klasser med många deltagare går tävlingen i 2 parallella pooler

Längd PF9-13 år med hoppzon, PF14 och äldre med planka

Kula I vissa fall 2 startgrupper se tidprogrammet

OBS

Minst 2 startande per gren för att det skall bli tävling.

Ej start i annan åldersklass om grenen finns i egen klass (dvs oberoende av länglopssträcka, kulvikt etc .(åldersbundet), Gäller ej deltagande i Seniorklass

Resultat: Anslås snarast efter avslutad gren på väggen bakom målets blåa stoppvägg

Prisutdelning:

Snarast efter avslutad gren med **Scandic Indoor Games** medalj till de 3 främsta.

Speciell plakett till de som ev sätter nytt Scandic Indoor Games (se program).

Endast 1 plakett per gren. Ev. nya grenar får vänta till nästa år.

Innerplan: Får endast beträdas av tävlande i aktuell gren samt funktionärer.

Passage över innerplan är helt förbjuden (se även uppvärmning ovan)

Parkering: Parkeringsplatser utanför hallen samt på hallens kortsida. Avgift: 20:-/dag samt i även närliggande industriområde.

Kommunikationer:

Pendeltåg till Huddinge Station samt promenad 10 min.

Bussar från T-banan 710 (Skärholmen), 710 (även från Scandic hotell Kungens Kurva). 744 (Högdalen) Hållplats Helgedalsvägen (precis vid hallen). Adress Förrådsvägen 1, Huddinge

Servering: Enklare servering finns en trappa upp vid entrén samt Hamburgare utanför ingången

Upplysningar: Per Öhrland 070-675 87 99 Kenneth Andersson 070-4823057 (under tävlingen)

**VÄLKOMNA TILL TRIVSAMMA TÄVLINGAR
I STORÄNGSHALLEN . HUDDINGE**

Scandic

Huvudsponsor:

KUNGENS KURVA · STOCKHOLM