



## Svenska Simförbundet och Malmö Kappsimmingsklubb inbjuder till Sum-Sim 12 – 16 juli 2017 i Malmö

**Tävlingsplats:** Lindängsbadet (50m), Malmö

**Invi gning:** Onsdag den 12 juli kl. 17.40

<b>Tävlingstider:</b>		Försök	Finaler
	Onsdag		18.00
	Torsdag	09.00	16.00
	Fredag	09.00	16.00
	Lördag	09.00	16.00
	Söndag	09.00	16.00

<b>Insimning:</b>		Försök	Finaler
	Onsdag		12.00-17.30
	Torsdag	07.30-08.45	14.00-15.45
	Fredag	07.30-08.45	14.00-15.45
	Fredag	07.30-08.45	14.00-15.45
	Fredag	07.30-08.45	14.00-15.45

<b>Åldersklasser:</b>	Klass	Ålder	Födda	
	Individuellt	A-klassen	16-17 år	2000-2001
	Individuellt	B-klassen	15 år	2002
	Individuellt	B/C-klassen	15 år och yngre	2002 och senare
	Individuellt	C-klassen	14 år och yngre	2003 och senare
	Lagkapp	A-klassen	16-17 år	2000-2001
	Lagkapp	B-klassen	15 år och yngre	2002 och senare

I lagkapp har simmare från B-klassen rätt att delta i lagkapp för A-klassen, men har då inte rätt att simma i samma lagkapp i B-klassen. Lagkapperna kommer att avverkas i direktfinal under finalpassen. I finalpasset simmas ett s.k. finalheat med de 8 bästa anmälda simmarna på 800 resp. 1500m frisisim.

**Anmälan:** Anmälan ska ske till Svenska Simförbundet, kan enbart göras via Octo Anmälan skall vara SSF tillhanda senast onsdag den 28 juni kl. 12.00.

- Octo Anmälan:** Logga in med föreningens användarnamn och lösenord på [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com) och välj Tävlingar -> Anmälan. Ladda ner handledningen – [klick](#) - och följ instruktionerna som ges där. Det kommer att finnas två tävlingar i Octo Anmälan för Sum-Sim. En för anmälan av simmare som klarat kvaltiden och en för utfyllningsanmälningar (se nedan), v.v. anmäl i rätt tävling.
- Efteranmälan:** Efteranmälan får ske fram till onsdagen den 5 juli kl. 12.00 till en avgift av 300 kr/anmälan. Anmälningsförfarande, se ovan. Anmälningstiden ska ha gjorts inom kvalperioden.
- Lagkapper:** Vid anmälan av lag kan förutom lagtids även individuellt noterade tider adderas och räknas som kvalificeringstid. Vid anmälan av lag är enbart lagtider eller individuella tider som uppnåtts av simmare som har rätt ålder för årets Sum-Sim, se ovan! Om både individuella kort- och långbanetider blandas så måste den sammanlagda tiden jämföras med kvaltiden i kortbana. Ingen omräkning av ind. tider för lagkapperna får ske ex. från långbanetid till kortbanetider. skall man anmäla på kvaltiden i 50m bana så måste ALLA tider vara gjorda i 50m bana.
- Startlistan:** Prel. startlista läggs ut på SSF:s hemsida senast fredagen den 30 juni.
- Laguppställning:** Laguppställning ska lämnas in antingen via tränarappen eller på avsedd blankett senast 60 minuter innan resp. tävlingspass börjar.
- Seedning:** I försöken seedas alla simmare anmälda på långbanetider först, därefter seedas kortbanetider. I direktfinal används omräkning av kortbanetider till långbana.
- Kvaltider:** Se tabell nedan
- Kvalperiod:** 2016-01-01–2017-06-27
- Antal heat:** I individuella grenar fylls alla grenar och åldersklasser upp med okvalificerade simmare så att det på distanser upp till 200 m finns minst fyra heat och för övriga distanser minst tre heat. Endast simmare som har kvalificerat sig på någon annan gren i detta mästerskap kan komma ifråga för sådan utfyllnad. Anmälningstider gjorda i 50 m-bassäng prioriteras före tider gjorda i 25 m-bassäng i grenar utan omräkning.
- I lagkapper fylls grenarna upp med okvalificerade lag så att det finns minst två heat i varje lagkappsgren.
- Anmälan för dessa utfyllningsanmälningar görs i Octo Anmälan i den separata tävlingen som läggs upp där.

- Anm. avgift:** 100 kr/ individuell, start och 100 kr/ lagstart. Avgiften faktureras.
- Ackreditering:** Alla simmare (även lagkappssimmare) och ledare ska ha ackreditering till Sum-Sim för att kunna delta. Varje ackreditering kostar 100 kr. Dock högst en ledarackreditering per påbörjat fyrtal simmare. Ledarackrediteringar utöver detta kostar 350 kr. Ackrediteringar för simmare som endast simmar lagkapp och ledare ska registreras här senast den 28/6. Avgiften faktureras.
- Strykningar:** Strykningar görs i tränarappen eller på avsedd blankett på plats i Sum-Sim-byrån.  
Gällande regler för strykning:
- Avanmälan till onsdagens tävlingar skall ske senast 15.00 den 12/7.
  - Därefter ska avanmälan till nästa dags tävlingar ske senast 30 min efter dagens sista tävlingspass.
  - Avanmälan från försök till final skall ske senast 30 min efter resp. grens slut i försökstävlingen, se § 305 punkt 7.
- Vid försent inlämnad avanmälan uttas en avgift på 300 kr/individuell start, 400 kr/lagstart och 500 kr för försenad finalstrykning. (se § 305 och 305.7 i SSF:s Stadgar och tävlingsbestämmelser på SSF:s hemsida. Regler).
- Extralopp:** Extralopp kommer att genomföras under Sum-Sim efter resp. försökspass. Max 4 heat och max 200m. Anmälan sker 1 timme innan försökspassets start till Sum-Sim-byrån – kostnad 300: -/start faktureras i efterhand.
- Resultatlista:** Publiceras snarast efter varje gren på [www.livetimeing.se](http://www.livetimeing.se) Resultaten kan hämtas i tävlingsbyrån och anslås också löpande på badet.
- Biljetter:**
- |   |        |
|---|--------|
| Seriebiljett:                               | 500:-  |
| Dagsbiljetter torsdag-söndag:               | 150:-  |
| Dagsbiljett onsdag:                         | 100:-  |
| Seriebiljett ungdom 12-17 år:               | 250:-  |
| Dagsbiljett ungdom 12-17 år torsdag-söndag: | 80:-   |
| Dagsbiljett ungdom 12-17 år onsdag:         | 60:-   |
| Barn 11 år och yngre i förälders sällskap   | Gratis |
- Biljetter kan beställas via [kansliet@malmokappsim.se](mailto:kansliet@malmokappsim.se) Beställda biljetter faktureras. Bekräftelse erhålls via mail vilket medtas vid biljettuthämtning. Senaste datum för beställning av seriebiljetter är måndagen den 3 juli. Överblivna biljetter säljs på plats. Kontant betalning eller Swish.

**Kost och logi:** På [www.malmsim.se](http://www.malmsim.se) finns förslag på boende samt materbjudanden i samband med tävlingen. Bokning gör till [louise@malmokappsim.se](mailto:louise@malmokappsim.se). Fika för ledare finns tillgängligt utan kostnad under hela tävlingen.

**Klubbtält:** Platser finnas att sätta upp klubbttält, kostnad 500 kr. Bokas via mail [louise@malmokappsim.se](mailto:louise@malmokappsim.se)

**Information:** **Anmälningar:** Kenneth Magnusson, Svenska Simförbundet, telefon 010-476 53 09 eller [kenneth.magnusson@svensksimidrott.se](mailto:kenneth.magnusson@svensksimidrott.se)

**Logi och mat:** [louise@malmokappsim.se](mailto:louise@malmokappsim.se)

**Övrig tävlingsinformation:** Robert Johnsson, 070-555 20 67 eller [robban@malmokappsim.se](mailto:robban@malmokappsim.se)

## Varmt VÄLKOMNA till Sum-Sim i Malmö

Svenska Simförbundet

Malmö Kappsimmingsklubb

**Grenar**

16-17 år	A	100 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	100 Fjärl	200 Medley
		200 Frisim	200 Rygg	200 Bröst	200 Fjärl	400 Medley
		400 Frisim				
		800 Frisim				
		1500 Frisim				
15 år	B	100 Frisim 400 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	100 Fjärl	200 Medley
15 år & y.	B/C	200 Frisim 800 Frisim 1500 Frisim	200 Rygg	200 Bröst	200 Fjärl	400 Medley
14 år & y.	C	100 Frisim 400 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	100 Fjärl	200 Medley
Lagkapper						
16-17 år		4x100 Frisim	4x100 Medley	4x200 Frisim		
15 år o y.		4x100 Frisim	4x100 Medley	4x200 Frisim		

Omräkningsfaktor vid seedning, omräkningen görs av SSF:

Sträcka	Pojkar	Flickor
800m frisim	16,28	13,78
1500m frisim	32,34	24,08
4x100m frisim 15 o y	4,70	7,00
4x100m frisim 16-17	6,50	6,90
4x200m frisim 15 o y	15,50	10,90
4x200m frisim 16-17	12,90	11,40
4x100m medley 15 o y	8,80	5,10
4x100m medley 16-17	11,10	9,50

## Grenordning

Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
	<b>Försök 09.00</b>	<b>Försök 09.00</b>	<b>Försök 09.00</b>	<b>Försök 09.00</b>
	400 frisim P	400 frisim F	400 medley F	400 medley P
	100 frisim F	100 frisim P	100 fjärilsim P	100 fjärilsim F
	100 bröstsim P	100 bröstsim F	100 ryggsim F	100 ryggsim P
	200 medley F	200 medley P	200 frisim P	200 frisim F
	200 fjärilsim P	200 fjärilsim F	200 bröstsim F	200 bröstsim P
	1500 frisim F	1500 frisim P	200 ryggsim P	200 ryggsim F
			800 frisim F	800 frisim P
<b>Final 18.00</b>	<b>Final 16.00</b>	<b>Final 16.00</b>	<b>Final 16.00</b>	<b>Final 16.00</b>
4x200 frisim P B	400 frisim P C	400 frisim F C	400 medley F B/C	400 medley P B/C
4x200 frisim F B	400 frisim P B	400 frisim F B	400 medley F A	400 medley P A
4x200 frisim P A	400 frisim P A	400 frisim F A	100 fjärilsim P C	100 fjärilsim F C
4x200 frisim F A	100 frisim F C	100 frisim P C	100 fjärilsim P B	100 fjärilsim F B
	100 frisim F B	100 frisim P B	100 fjärilsim P A	100 fjärilsim F A
	100 frisim F A	100 frisim P A	100 ryggsim F C	100 ryggsim P C
	100 bröstsim P C	100 bröstsim F C	100 ryggsim F B	100 ryggsim P B
	100 bröstsim P B	100 bröstsim F B	100 ryggsim F A	100 ryggsim P A
	100 bröstsim P A	100 bröstsim F A	200 frisim P B/C	200 frisim F B/C
	200 medley F C	200 medley P C	200 frisim P A	200 frisim F A
	200 medley F B	200 medley P B	200 bröstsim F B/C	200 bröstsim P B/C
	200 medley F A	200 medley P A	200 bröstsim F A	200 bröstsim P A
	200 fjärilsim P B/C	200 fjärilsim F B/C	200 ryggsim P B/C	200 ryggsim F B/C
	200 fjärilsim P A	200 fjärilsim F A	200 ryggsim P A	200 ryggsim F A
	1500 frisim F B/C	1500 frisim P B/C	800 frisim F B/C	800 frisim P B/C
	1500 frisim F A	1500 frisim P A	800 frisim F A	800 frisim P A
	4x100 medley P B	4x100 medley F B	4x100 frisim P B	4x100 frisim F B
	4x100 medley P A	4x100 medley F A	4x100 frisim P A	4x100 frisim F A

## Kvaltider

	Flickor							
	14 o y		15		15 o y		16 - 17	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
100m frisim	01:01,68	01:04,12	01:01,50	01:02,70			00:59,71	01:01,69
200m frisim					02:12,67	02:18,11	02:10,91	02:15,14
400m frisim	04:42,69	04:54,29	04:40,09	04:51,29			04:34,12	04:43,06
800m frisim					09:35,19	09:59,29	09:33,97	09:56,90
1500m frisim					18:22,26	19:02,82	18:19,82	18:59,45
4x100m frisim					04:11,45	04:20,87	04:05,38	04:13,29
4x200m frisim					09:11,13	09:32,89	08:58,46	09:15,39
100m bröstsim	01:18,05	01:22,81	01:16,50	01:20,34			01:16,52	01:20,87
200m bröstsim					02:48,00	02:56,71	02:48,18	02:57,72
100m ryggsim	01:10,09	01:14,04	01:08,75	01:12,43			01:08,38	01:11,70
200m ryggsim					02:29,61	02:38,27	02:28,76	02:36,45
100m fjärilsim	01:09,45	01:12,94	01:07,93	01:10,74			01:07,04	01:09,14
200m fjärilsim					02:38,59	02:48,14	02:35,81	02:45,89
200m medley	02:31,91	02:40,15	02:29,33	02:36,80			02:29,00	02:34,72
400m medley					05:16,79	05:31,29	05:13,87	05:28,57
4x100m medley					04:39,16	04:51,69	04:33,74	04:45,49

	Pojkar							
	14 o y		15		15 o y		16 - 17	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
100m frisim	00:58,13	01:00,41	00:56,09	00:58,37			00:53,96	00:56,03
200m frisim					02:03,13	02:10,09	01:59,40	02:04,49
400m frisim	04:33,19	04:45,79	04:23,47	04:33,57			04:15,12	04:24,88
800m frisim					09:09,66	09:32,32	09:03,19	09:18,03
1500m frisim					17:33,89	18:26,99	17:21,78	18:05,35
4x100m frisim					03:59,67	04:08,79	03:43,78	03:52,09
4x200m frisim					08:43,84	09:11,66	08:28,12	08:48,47
100m bröstsim	01:14,70	01:20,21	01:11,65	01:16,13			01:09,24	01:13,56
200m bröstsim					02:36,93	02:48,45	02:33,79	02:43,11
100m ryggsim	01:06,55	01:11,61	01:03,85	01:07,88			01:01,76	01:05,78
200m ryggsim					02:19,49	02:30,23	02:17,16	02:26,28
100m fjärilsim	01:05,58	01:09,64	01:02,53	01:05,47			00:59,78	01:02,18
200m fjärilsim					02:27,64	02:40,25	02:18,71	02:26,56
200m medley	02:25,08	02:32,52	02:18,77	02:27,64			02:16,20	02:22,31
400m medley					04:59,32	05:17,74	04:50,89	05:04,72
4x100m medley					04:25,07	04:38,80	04:07,31	04:20,13

Kvalperiod 2016-01-01 – 2017-06-27

# Hotell alternativ Sum-Sim 2017



## **Malmö Arena Hotel, Hyllie Boulevard 2**

Enkelrum	775:-
Dubbelrum	900:-
Trippelrum	1100:- (begränsat antal)
(Frukost ingår i priset)	

## **Good Morning Malmö, Stadiogatan 21**

Enkelrum	750:-
Dubbelrum	850:-
Trippelrum	950:-
(Frukost ingår i priset)	

## **Scandic City, Kaptensgatan 1**

Enkelrum:	750:-
Dubbelrum:	850:- (obs 140 cm säng)
Fyrbäddsrum:	1500:-
(Frukost ingår i priset)	

## **Måltidsbokning:**

Vi försätter samarbetet med Restaurang Havsnära, samma leverantör som 2014. De kommer att servera vällagad mat på Lindängsbadet , menyn kommer att vara varierad över perioden. Pris per måltid är 95:-.

I måltiden ingår, sallad, varmrätt, måltidsdryck och kaffe

Ni bokar kost och logi genom att sända ett mail till [louise@malmokappsim.se](mailto:louise@malmokappsim.se) i ämnesfältet skriver ni SUM-SIM 2017