

# CQ Club

kulturell intelligens

**Mångfald på jobbet?**

**Utländsk chef?**

**Gift i en annan kultur ?**

**Vill du dela med dig av din erfarenhet?**

*Vill du stärka din kulturella intelligens(CQ)?*



## CQ Club

erbjuder informella after-work träffar för alla som är intresserade av att utforska kulturell intelligens i vardagen

Chef, medarbetare eller medlem i en mångkulturell familj – alla är vi människor och ser världen på olika sätt, ofta genom ett kulturellt filter, utan att veta om det.

Kultur är en knivig sak – den påverkar oss otroligt mycket men döljer även viktiga nycklar till våra beteenden djupt inne i det omedvetna. Omedvetna *kulturella inställningar* gör att vi tänker och agerar på sätt som kan visa sig vara kontraproduktiva i tvärkulturella situationer. Vi blir mindre effektiva på jobbet och mindre lyckliga som människor.

Människan har multipla intelligenser. Vi använder **IQ** för att lösa problem och **EQ** för att hantera känslor och förnimmelser. Dock räcker inte de två till att hjälpa oss agera effektivt i situationer präglade av mångfald av olika slag. Det är då vår *kulturella intelligens CQ* blir värdefull.

**Kulturell intelligens är individens förmåga att fungera effektivt i sammanhang där olika kulturer möts – nationella, etniska, organisations- eller yrkesmässiga - det vi kallar mångfald.**

Alla känner vi människor som obesvärat flyter in och ut i olika kulturer - både privat och i arbetsliv. På något magiskt sätt lyckas de nå sina mål, fatta rätt beslut och kommunicera effektivt – både som människor och chefer. Hur gör de? Varje individ har en viss *kulturell-intelligens kvot (CQ)*, ett värde som fungerar som "ett kvitto" på hennes CQ just nu och belyser hennes styrkor och svagheter i tvärkulturella sammanhang.

**CQ är en förmåga som alla kan utveckla!**

Välkommen till CQ Clubbens träffar! Den är till för att inspirera dig att utforska din egen kulturella intelligens och hur den påverkar just ditt liv. Den kommer att höja din kulturella medvetenhet och hjälpa dig att blir mer effektiv i handling.

Vi ska även presentera CQ Assessment, ett verktyg som du kan använda för att systematiskt utveckla ditt CQ.

## Om CQ Club

5 after-work träffar, 18.00-20.00

**24 januari**

Utforska CQ in mitt liv. CQ Assessments

**4 februari**

Min CQ Drive och hur kan jag öka den

**20 februari**

Min CQ Knowledge: vad behöver jag veta?

**4 mars**

Min CQ Strategy: kulturell medvetenhet

**19 mars**

CQ Action: hur AGERAR jag?

**Plats**

Hälsans Hus, Fjällgatan 23B, Stockholm

**Pris per träff**

200 kronor inkl. moms

Smörgås samt kaffe/te ingår

Gärna till bankgiro 5370-1165

**Anmälan**

info@intelligentmindsets.com

+46 70 231 05 22

Denna CQ Club serien består av 5 träffar. Varje ny träff bygger på den föregående – vi rekommenderar därför att du deltar i alla fem, då får du helheten på ett smidigt sätt. Men är det så att du missar en träff så finns möjlighet att komma ikapp ändå.



Varje träff följer samma format: Diskussion, Kunskap, Medvetenhet och Övning. Genom att kombinera dem upplever vi Kultur på ett integrerat sätt, precis som i verkligheten.

Från varje träff tar du med dig en gnutta kunskap. Du blir medveten om dina egna kulturella inställningar och inser hur de påverkar dina tankar och handlingar. Och även dem du kommer i kontakt med - din partner, föräldrar och barn, kollegor och chefer, kunder och affärspartners. Enkelt sagt – du har blivit mer kulturellt intelligent!

Vi använder svenska och engelska – och blandar dem friskt om det behövs!

## CQ Assessments

Är du intresserad att mäta och utforska ditt CQ - ta reda på dina styrkor och svagheter, eller "inventera" dina personliga värderingar? *Intelligent Mindsets* erbjuder unika bevis-baserade och vetenskapligt validerade instrument för CQ inventering och analys:

### CQ Self-Assessment

online, feedback rapport som innehåller dina personliga CQ värden samt förslag till egen utveckling.

### CQ Multi-Rater Assessment (360°)

kombinerar själv-inventering med feedback från andra; online, detaljerad personlig feedback rapport; innehåller även inventering av dina personliga värderingar samt din individuella utvecklingsplan.

### Individual Cultural Values Inventory

analys av dina personliga kulturella preferenser inom 7 grupper av värderingar (t.ex. individualism vs. kollektivism, samarbete vs. tävla, tidsorientering osv.)

Skräddarsydda CQ assessments finns även för att användas i klassrummet, för utlandsstudier, arbete utomlands etc.

**Kontakta oss för priser och upplägg.**

CQ Club facilitator

Anastasia Nekrasova

*Intelligent Mindsets*



Certifierad CQ Facilitator  
Ledarskapsutveckling  
Executive coaching  
CQ Utbildning och CQ Coaching  
Auktoriserad LDF konsult

Intelligent Mindsets  
[www.intelligentmindsets.com](http://www.intelligentmindsets.com)



Intelligent Mindsets  
[www.intelligentmindsets.com](http://www.intelligentmindsets.com)



*Minds are like parachutes. They only function when they are open.*

*Sir James Dewar, scientist*