



Kris & Hjärta följer riktlinjer enligt HLR rådet, är med i branschrådet för hjärtstartare i Sverige och sponsrar årligen Hjärtlungfonden. Vi kan som leverantör ge er som kund en kvalitetssäkrad utbildning och ni kan synliggöra detta med dekal och diplom - "Hjärtsäker zon" läs mer - Hjärtsäker zon Hjärtlungfonden.

Våra utbildare är sjuksköterskor.



VI HJÄRTSÄKRAR  
SVERIGE

## Skapa en hjärtsäker arbetsplats

### Mer än en utbildning i hjärtlungräddning

#### AFS 1999:7

**Kris & Hjärta har tagit fram en utbildning i hjärtlungräddning som också ser till att din arbetsplats arbetar enligt gällande arbetsmiljölagsstiftning. Beredskap är ett arbetsmiljökrav (AFS 1999:7 §6).**

#### Innehåll grund HLR med hjärtstartare

- Praktisk HLR träning
- Praktisk träning med hur man använder en hjärtstartare
- Hur man gör när en människa satt något i halsen
- Hur man gör vid allvarliga olyckor eller sjukdomstillstånd i väntan på ambulans
- Vad krävs för att vi ska våga agera när något allvarligt händer
- Rutin och checklista för hjärtstartare – om ni har en hjärtstartare
- Checklista AFS 1999:7

**Antal** per utbildningstillfälle max 15 deltagare

**Tid** 2.5 timmar

**Pris** 6465 kr ex moms, mindre grupper pris enligt offert (< 5 deltagare separat offert)

---

**Kontakt:**

Maria Sundqvist  
0733-970884

[maria@kris-hjarta.se](mailto:maria@kris-hjarta.se)