

# KRIS & HJÄRTA



Kontaktperson:  
Maria Sundqvist  
0733-970884  
maria@kris-hjarta.se



**VI HJÄRTSÄKRAR  
SVERIGE**

Kris & Hjärta följer riktlinjer enligt HLR rådet, är med i branschrådet för hjärtstartare i Sverige och sponsrar årligen Hjärtlungfonden. Vi kan som leverantör ge er som kund en kvalitetssäkrad utbildning och ni kan synliggöra detta med dekal och diplom - "Hjärtsäker zon" läs mer - Hjärtsäker zon Hjärtlungfonden.

Beredskap är ett arbetsmiljökrav (AFS 1999:7 §6).

Våra utbildare är sjuksköterskor.

## Skapa en hjärtsäker arbetsplats genom en årlig utbildning i hjärtlungräddning

För mer ingående information kontakta oss.

### Innehåll grund HLR med hjärtstartare

- Praktisk HLR träning
- Praktisk träning med hur man använder en hjärtstartare
- Hur man gör när en människa satt något i halsen
- Hur man gör vid allvarliga olyckor eller sjukdomstillstånd i väntan på ambulans
- Vad krävs för att vi ska våga agera när något allvarligt händer
- Vi kan företagsanpassa utbildningen

**Antal** per utbildningstillfälle max deltagare

**Tid** 2.5 timmar

**Pris** 6450 kr ex moms