



## Våga agera när något allvarligt händer!

### Vi hjälper dig bli säker inför sommaren!

Vi kommer till er onsdagen 15 maj klockan 8-10 och håller utbildning i hjärtlungräddning

- Kvalificerade, erfarna, diplomerade och proffsiga utbildare.
- Alla får öva på varsin docka.
- Enligt HLR-rådets senaste riktlinjer.
- Kursintyg till arbetsplatsen efter avslutad kurs
- Möjlighet till utfärdande av personligt certifikat

HLR rådets rekommendationer är att gå en repetitionsutbildning en gång om året. Första hjälpen och HLR är ett arbetsmiljökrav (AFS 1999:7). Kursintyget kan uppvisas för arbetsmiljöverket.

**Kris & Hjärta har fram till 2019 utbildat 6380 människor att kunna rädda liv**

## Utbildning för dig och ditt företag

Företag med få/inga anställda kan också hjärtsäkra sitt företag. Företaget betalar då per deltagande person. Genomgång av handlingsplan vid hjärtstopp och praktisk träning med och utan hjärtstartare. Har kontorshotellet en hjärtstartare? Var finns den och hur fungerar den? Genomgång av olika sjukdomstillstånd, stabilt sidoläge, handlingsplan vid luftvägsstopp och praktisk träning. Hur gör man då någon drabbas av stroke, diabetes, Epilepsi eller får en allergisk reaktion?

**Tid:** 2h30min.

**Pris:** 895 kr ex moms per person

**Pris:** 6150kr ex moms för företag (rekommenderad gruppstorlek 6-12 )

**Anmälan:** Eva Malm +46-(0)703 70 80 93, [evakrisochhjarata@gmail.com](mailto:evakrisochhjarata@gmail.com) (på plats onsdagar), sista anmälan 2 maj

**Bakom varje hjärta finns en person - Var säker på att alla hjärtan fortsätter slå**  
**Utbildningen har du nytta av såväl på din arbetsplats bland dina nära och kära och andra**

**Tack för att du hjälper till att skapa hjärtsäkra zoner!**