



## Våga agera när något allvarligt händer!

### Vi hjälper dig bli säker!

- Kvalificerade, erfarna, diplomerade och proffsiga utbildare.
- Alla får öva på varsin docka.
- Enligt HLR-rådets senaste riktlinjer.
- Kursintyg till arbetsplatsen efter avslutad kurs
- Möjlighet till utfärdande av personligt certifikat

HLR rådets rekommendationer är att gå en repetitionsutbildning en gång om året. Första hjälpen och HLR är ett arbetsmiljökrav (AFS 1999:7). Kursintyget kan uppvisas för arbetsmiljöverket.

**Kris & Hjärta har fram till 2019 utbildat 6380 människor att kunna rädda liv**

**Utbildning för anställda på företag.** Vi tar både mindre och större grupper och anpassar innehållet efter era behov. Genomgång av handlingsplan vid hjärtstopp och praktisk träning både med och utan hjärtstartare. Har ditt företag en hjärtstartare? Var finns den och hur fungerar den? Genomgång av olika sjukdomstillstånd, av handlingsplan vid luftvägsstopp, praktisk träning, stabilt sidoläge. Hur gör man? Vilka risker finns på din arbetsplats och hur gör man vid exempelvis fall, kross- och klämskada, brännskada, kemiska medel, elskada osv?

**Tid:** 2h30min.

**Pris:** 6150 kr ex moms per grupp (rekommenderad gruppstorlek 6-12 stycken)

**Bakom varje hjärta finns en person - Var säker på att alla hjärtan fortsätter slå**  
**Utbildningen har du nytta av såväl på din arbetsplats bland dina nära och kära och andra**

**Tack för att du hjälper till att skapa hjärtsäkra zoner!**