Tid	F8	P8	F9	P9	F10	P10	F11	P11	F12	P12	F13	P13	F15	P15	F17	P17	P19	KS+Kvet	MS+Mvet
10.00	Boll	Längd	Längd				Spjut	Kula			60m h								
10.10												60m h							
10.20											Höjd		80m h						
10.30														80m h					
10.40																			
10.45		60m försök																	
10.50	Längd		60m försök		Längd			Spjut					Kula		Kula				
11.00		Boll		60m försök															
11.10							60m försö												
11.20						60m försök													
11.30					60m försök														
11.40								60 m försö				Spjut	Höjd	Spjut	Höjd			Höjd	
11.50	60m försö			Längd			Längd				Kula								
12.00			Boll																
12.10		60 m final																	
12.15						60m final													
12.20	60m final																		
12.25								60m final											
12.30				60m final															
12.35					60m final														
12.40			60m final	Boll							Längd		Spjut						
12.45						Längd						60m final							
12.50							60m final							Kula		Kula			
12.55												Höjd		Höjd		Höjd			Höjd
13.00									60m försö										
13.10										60m final									
13.20											60m försök								
13.30													80m försök						
13.40								Längd			Spjut			80m final			Kula	Kula	Kula
13.45															100m förs				
13.50										Längd		Längd				100m final			
13.55																			100m final
14.00																		100m final	
14.10									60m final										
14.15											60m final								
14.20													80m final						
14.25															100m final				
14.30							Kula												
14.35													Längd						
14.40									Längd									3000m	3000m
14.50																			
15.00																			
15.10												600m			Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus
15.20							600m												
15.30								600m				Kula							
15.40											600m								
15.50													800m	Längd	Längd	Längd		Längd	Längd
16.00															800m			800m	
16.10														800m		800m			
16.20																			800m
16.30																			