

Tid	Löpningar	Längd 1	Längd 2	Höjd	Kula	Spjut	Boll	Diskus
10.00	60m h fi F13 (9) 2 heat	F9 (16)	F8 (pool 1)		P11 (16)	F11 (12)	F8 (pool 2)	
10.10	60m h fi P13 (4) 1 heat							
10.20	80m h fi F15 (4) 1 heat			F13 (20)				
10.30								
10.35	60m fö P10 (10)							
10.45	60m fö P8 (13)							
10.50	60m fö F9 (17)	F10 (8)	F8 (pool 2)			P11 (10)	F8 (pool 1)	
11.00					F15+F17 (7+2)			
11.10	60m fö P9 (8)							
11.20	60m fö F11 (15)							
11.30	60m fö F8 (36)	P8 (13)				P13+P15 (8+6)	F9 (12)	
11.40				F15+F17+KS				
11.50								
12.00	60m fö F10 (9)		P9 (9)	(8+1+1)				
12.10	60m fö P11 (8)				F11 (15)			
12.20		F13 (22)						
12.30	60m fi P8							
12.35	60m fi F9					F15 (10)	P8 (12)	
12.40	60m fi P9							
12.50	60m fi F8 (A+B final)		F11 (18)					
12.55	60m fö F13 (21)			P13+P15+P17+MS				
13.00				(5+4+0+1)	KS+Kvet +P19+MS+Mvet (4+5+0+1+3)		P9 (7)	
13.10	60m fö F12 (16)	P10 (10)				F13 (18)		
13.20	60m fö P12 (10)							
13.30	60m fi P13 (1)							
13.40	80m fö P15 (9)							
13.45	80m fö F15 (15)							
13.50					P15+P17 (4+5)			
13.55	100m fi F17 (5)		P12+P13 (10+1)					
14.00	100m fi KS+Kvet (1+2)	P11 (12)						
14.05	100m fi MS+Mvet (2+1)							
14.10	100m fi P17 (4)							
14.15	60m fi F12							
14.20	60m fi F10							
14.25	60m fi F11				F13 (17)			
14.30	60m fi P10							
14.35								
14.40	60m fi P11		KS+Kvet+P17+MS+Mvet					
14.50	60m fi P12	F12 (20)	(0+3+6+1+1)					
15.00	60m fi F13							
15.10	80m fi F15							
15.20	80m fi P15							
15.30	600m fi F11 (15)				P13 (3)			
15.40	600m fi P11 (9)							
15.50	600m fi F13 (16)	F15 (20)	F17+P15 (6+7)					F17+KS+P17+P19 +MS (0+5+6+0+2)
16.00	600m fi P13 (10)							
16.10	800m fi F15+F17+KS (4+2+0)							
16.20	800m fi P15+P17 (4+3)							
16.30	800m fi MS (4)							
16.40								
16.50								

OBS! Avprickning i löpgrenar senast 40 minuter innan start.

I häckgrenarna 60m F13 och P13 samt 80m F15 löpes ingen final. Heattiderna avgör placeringarna.
I löpgrenarna 60m, 80m och 100m går de 6 bästa tiderna till final från försöken. Vid fler än 24 startande även B-final.
Om 6 löpare eller färre kommer till start, avgörs final på försökstid.

I kastgrenar och längdhopp för 13-åringar och yngre får alla deltagare fyra försök.
I kastgrenar och längdhopp för övriga klasser med mer än 8 deltagare går de 8 bästa efter tre kast till final.
Hoppzon tillämpas för klasserna P8, F8, P9, F9, P10, F10, P11, F11, P12, F12, P13, F13

Längd 1 är gropen som är närmast målet. Längd 2 är gropen vid 100m starten.
F8 delas in i 2 pooler för längd och boll. Indelning görs efter klubbtilhörighet.

Bollkastning görs vid kastzonen närmast målet medan spjut kastas på motstående sida av arenan