

PM JUNESPELEN 2018

IKHP FRIIDROTT hälsar tävlande, ledare, funktionärer och publik välkomna till årets tävlingar. Vi hoppas att Ni alla skall trivas på Råslätts IP och få en spännande och skön friidrottsdag.

| | |
|---------------------|--|
| Avprickning | I <u>löpgronar</u> senast 40 minuter före tävlingsstart. |
| Upprop | Sker 15 min före utsatt tävlingsstart vid respektive startplats. |
| Löpningar | I Häckgrenarna löps ingen final. Heattiderna avgör placeringen. I löpgronarna 60m, 80m och 100m går de 6 bästa tiderna till final från försöken. Vid fler än 24 startande i försöken även B-final. Om färre än sex deltagare kommer till start, avgörs final på försökstiden. |
| Längd/Kast | I klasser upp till P/F 13 gör alla deltagare 4 försök. I övriga klasser går de 8 bästa deltagarna till final efter tre försök. Längdhoppsgropp 1 är den som är närmast målet medan längdhoppsgropp 2 är den som är närmast 100m-starten. Bollkastning är på den sida av planen som är vid målet medan spjutkastning avgörs vid motsatt sida av arenan. F8 delas in i 2 pooler för längd och boll. Indelning görs efter klubbtilhörighet. |
| Nummerlappar | Hämtas i sekretariatet. Sekretariatet (speakertornet) öppnas kl. 08.30. Alla deltagare skall bära sin nummerlapp väl synlig på bröstet. I höjd är det tillåtet att bära den på ryggen. |
| Uppvärmning | Kan göras på B-planen (bakom läktaren) då den är fri från fotbollsmatcher. OBS! EJ PÅ BANDYPLANEN! På innerplan får uppvärmning ej ske, där får endast finnas de aktiva som deltar i pågående grenar. <i>Vi ber alla ledare och aktiva att respektera detta.</i> |
| Efteranmälan | Tar vi emot i mån av plats och mot dubbel avgift. |
| Egna redskap | Måste vägas in senast 45 min före grenstart. Detta görs vid sekretariatet. |
| Resultat | Anslås snarast efter avslutad gren på anslagstavlan bakom läktaren. |
| Funktionärer | Tävlingsledare: Peter Hackenschmidt Löpledare: Tony Peterson Starter: Sture Ulfberg Sekretariat: Anders Grönvall Speaker: Lasse Elfgaard Eltid: Christer Johansson och Andreas Agellii |
| Servering | Kaffe, dricka, korv, godis mm finns till försäljning i kiosken bakom läktaren. |