



Fakta om HJÄRTSTOPP:

Den dominerande orsaken (70-80 %) till plötsligt oväntat hjärtstopp hos vuxen är Hjärtinfarkt.

Orsak: En akut Hjärtinfarkt kan orsaka ett plötsligt "elektriskt kaos" i hjärtat. Ett så kallat kammarflimmer där hjärtat ej aktivt pumpar något blod, vilket leder till hjärtstopp.

För varje minut som går utan start av HLR minskar möjligheten att överleva.

Efter 5 minuter börjar kroppen, framför allt hjärnan, få obotliga skador av den syrebrist som uppstår till följd av hjärtstoppet. Efter ca.15 minuter är döden nästan oundviklig.

Andra orsaker till hjärtstopp kan vara allvarliga astmaattacker, trafikolyckor, förgiftningar och drunkning.

Hos barn är oftast orsaken till hjärtstopp andningsrelaterad och syrebristen som leder till ett hjärtstopp.

Detta gäller även vid drunkning.

Varningssignaler:

Hjärtstopp kan föregås av olika symtom på framför allt hjärtinfarkt.

Vid kärlekskramp och hjärtinfarkt är det typiska symtomet smärta centralt i bröstet.

Kärlekskramp kan även yttra sig i form av smärtor i armarna eller svår andnöd och vid hjärtinfarkt kan själva smärtintensiteten variera från "inget ont alls" till känslan av att "en elefant klampar över bröstet"

Symtomen kan också vara mer diffusa såsom illamående och magsmärter.

Vid akut hjärtinfarkt ses ofta en centralt tryckande bröstsmärta som varar i minst 10-15 minuter.

Risken för allvarliga komplikationer som till exempel livshotande rubbningar i hjärtrytmen som leder till hjärtstopp är störst de första timmarna av en hjärtinfarkt.

Därför bör alltid ambulans larmas på **larmnumret 112**.

Behandling:

Den viktigaste behandlingen för flertalet vuxna personer som drabbas av hjärtstopp är Hjärt-Lung-räddning och defibrillering. Med defibrillering avses en elektrisk chock genom hjärtat med en så kallad hjärtstartare.

Strömstöten kan få hjärtats eget signalsystem att börja fungera igen.