

## Askorbinsyra

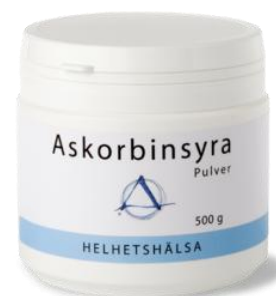
Pulver 500 g

Artikelnr. 2125

Askorbinsyra är den sura formen av C-vitamin, samma form som finns i frukter och bär.

Helhetshälsas askorbinsyrapulver är naturellt utan tillsatser.

- *Rent C-vitamin utan tillsatser*
- *Pulver – prisvärt för dig som använder mycket*



**Ingredienser:** Askorbinsyra.

**Rekommenderad dos:** ½ - 1 kryddmått dagligen. Gärna fördelat över flera tillfällen. Rekommenderad dos bör ej överskridas.

### Innehåll

½ kryddmått (500 mg) innehåller C-vitamin 450 mg (563 % av DRI\*)

1 kryddmått (1 gram) innehåller C-vitamin 900 mg (1 125 % av DRI\*)

\* DRI = Dagligt referensintag för märkning av kosttillskott och livsmedel.

**Tips:** Ta gärna Askorbinsyra till maten. Vitamin C ökar järnupptaget.

**Hållbarhet:** Se märkning på burk.

Produkten kan klumpa sig i burken beroende på att den är helt fri från tillsatser. Det är normalt och påverkar inte vitaminhalten.

**Förvaring:** Torrt i rumstemperatur och utom räckhåll för små barn.



*Kosttillskott ersätter inte en varierad kost och en hälsosam livsstil.*

### Syntetiskt eller naturligt?

Liksom all askorbinsyra på marknaden framställs denna syntetiskt. För dig som önskar ett helt naturligt C-vitamin finns Helhetshälsas Camu Camu-extrakt i kapsel: *Artikelnr 2050*. Prova det nästa gång!

### Känslig mage?

Du som önskar ett mindre surt C-vitamin, t ex vid känslig mage: prova C-vitamin askorbat. Ett pH-neutraliserat C-vitamin. Finns som pulver (art.nr 2121) och veg.kapsel (artnr. 2122).

© HELHETSHÄLSA

Ett litet företag med stora ambitioner.  
Vår idé – rena kosttillskott utan onödiga tillsatser.

## **C-vitamin, funktioner:**

Vitamin C bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress samt bidrar till att minska trötthet och utmattning.

## **C-vitamin har också betydelse för...**

**Antioxidantskyddet:** Vitamin C bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress

Vitamin C bidrar också till att återbilda den reducerade formen av vitamin E

**Immunsystemet:** Vitamin C bidrar till att bibehålla immunsystemets normala funktion under och efter intensiv fysisk träning. Den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 200 mg utöver det rekommenderade dagliga intaget av vitamin C.

**Kollagenbildningen:** Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för normala funktioner hos benstommen, blodkärlen, brosket, tänderna, tandköttet och huden.

**Energi:** Vitamin C bidrar till normal energiomsättning

**Nervsystemet:** Vitamin C bidrar till nervsystemets normala funktion och till normal psykologisk funktion.

**Järnupptaget:** Vitamin C ökar järnupptaget