

Information till alla medlemmar i SPF Seniorerna Gamla Bjerred

Vi hoppas att ni har haft en så bra sommar som möjligt med hänsyn till den verklighet vi lever i. Vi har turligt nog kunnat glädja oss åt fint sommarväder de senaste veckorna. Det behövs för att samla energi till den mörkare tid vi har framför oss. I normala fall hade vi nu sett fram emot en SPF höst fylld av roliga aktiviteter – medlemsmöten, cirklar, resor, teater m.m.

Styrelsen har den 13 augusti 2020 diskuterat hur vi ska förhålla oss till den pågående pandemins påverkan på möjligheterna att genomföra höstens program vilket vi beskriver nedan.

Utifrån Folkhälsomyndighetens (FHM) rekommendationer för 70+ har även SPF Seniorerna förbundet kommit med vissa rekommendationer till föreningarna. För att undvika smitta uppmanar förbundet föreningar och distrikt att fortsätta att begränsa sina fysiska möten under hösten 2020. Det är viktigt att vi som organisation fortsätter att följa FHM:s rekommendationer. Det innebär bland annat att vi fortsätter hålla ett fysiskt avstånd till andra människor som vi inte träffar regelbundet. Detta blir viktigare ju äldre vi är och är särskilt viktigt inomhus.

Möten inomhus rekommenderas inte generellt av FHM. SPF förbundet rekommenderar att föreningar enbart i undantagsfall genomför möten inomhus, och då i mindre grupper med gott om utrymme. Förbundet avråder helt från aktiviteter som till exempel bridge, schack och andra kort- och brädspel där deltagarna sitter relativt nära varandra och rör vid samma saker

Programhäftet

Styrelsen har beslutat att inte trycka något höstprogram eftersom det är osäkert i vilken utsträckning det planerade programmet kan genomföras. Vi informerar genom detta brev som skickas via post till samtliga medlemmar. Fortsättningsvis sker informationen via mejl och hemsidor varför det är viktigt att ni kontinuerligt kollar aktuell information. Vi är medvetna om att inte alla har mejl eller möjlighet att läsa hemsidorna. Vi bör därför alla hjälpas åt att sprida information till de som vi vet/tror saknar denna möjlighet.

Medlemsmöten

Med beaktande av de gällande rekommendationerna när det gäller inomhusmöten har styrelsen beslutat att inga fysiska medlemsmöten kan genomföras i nuläget. Förändras rekommendationerna på något sätt kommer vi att se över planeringen

De medlemsmöten som planerats för hösten är i korthet följande:

Datum	Typ	Ämne	Status
3 sep	T	Socialförvaltningen – Susanne Borgelius, Emma Pihl	Videoinspelning
15 sep	M	Författaren och doktorn Karin Wahlberg	Avvaktar FHM
2 okt		Jazzkväll	Inställt
6 okt	T	Docenten Kristina Åkesson, osteoperos	Avvaktar FHM
13 okt	T	Docenten Jonas Brännström, hörsel	Avvaktar FHM
20 okt	M	Sixten Nordström – Malmö Opera	Avvaktar FHM
22 okt	M	Henrik Widegren – extra föreställning för de som anmälde sig i våras	Avvaktar FHM
3 nov	T	Författaren Kristian Graah, "Änglamakerskan Hilda"	Avvaktar FHM
17 nov	M	Trion History – musik	Avvaktar FHM

20 nov		Vinprovning med Göran Melvanus	Inställt
1 dec	T	Textilkonservator Raija Öhrstedt, mattor	Avvaktar FHM
15 dec	M	Julavslutning	Avvaktar FHM

Cirklar

Vandringar, stavgång och cykling kan bedrivas som vanligt. Information om detta har gått ut i till cirkelledare och medlemmar.

Information om "NATURVANDRINGAR - NATURPROMENADER – STAVGÅNG HÖSTEN 2020"

Målet för varje vandring väljs efter väder och vi har ett antal fina skånska utflyktsmål att välja på. Tag med kläder efter väder och årstid, regnkläder och bra skor samt en egen matsäck, stavar rekommenderas. Vi har delat upp våra vandringar i två grupper för att ge fler en möjlighet att själva välja en passande form för vistelsen i naturen. Exempel på korta vandringar är Bulltofta i Malmö, Järavallen, Torup, Lomma, Risen och Alnarp. De långa vandringarna kan gå till Söderåsen, Frostavallen, Fulltofta, Borstahusen och Snogeholm.

Samling sker alltid på Medborgarhusets parkering kl. 09.30 nedanstående onsdagar.

Anmäl alltid Ert deltagande och önskat alternativ enligt nedan. Transport sker i egen bil tills vidare då vi inte vågar ta med andra passagerare under pågående pandemi.

Barbro Åkesson, 073 933 81 84,
Marianne Persson, 070 944 81 98
Anders Tidholm, 073 620 16 51

NATURPROMENADER / korta

Cirka 5 km i ett lugnt skönt tempo på bra gångar/stigar

2 september
23 september
21 oktober
18 november

NATURVANDRINGAR / långa

Cirka 8-10 km i ett lite högre tempo, beroende på terrängen

26 augusti
9 september
7 oktober
4 november

STAVGÅNG / Tisdagar

Vi börjar den 8 september Kl. 9.30

Samling vid parkeringen Strandvägen-V Kennelvägen.

Bokcirklar, språkcirklar, stickcafé, träffpunkt, fotobok, fotografering, släktforskning, akvarellmålning, teckning och målning och Skånska gästgivargårdar.

Dessa cirklar kan, om ledare och deltagare anser det lämpligt, bedrivas i Stora salen i Medborgarhuset under dagtid förutsatt att antalet deltagare inte överstiger tolv, att det inte tillhandahålls förtäring och att ingen gemensam utrustning används. Varje enskild cirkelledare och deltagare avgör själva om cirkeln ska genomföras och tar ansvar för att den genomförs på ett säkert sätt. Är du inte redan deltagare i någon av dessa cirklar men är intresserad av att bli deltagare är du välkommen att höra av dig till Dennis Berkström, 0768 354057, eller Ragnar Jonson, 0708 290576.

Filmcirkel

Vi har planerat för nostalgisk filmvisning på Stationen 2.0 tre söndagar (kl. 14.30) under hösten: 20 september, 25 oktober, 22 november. Den första filmen som visas är Breakfast at Tiffany's. Ytterligare information kommer.

Bridge, schack, canasta, matlagning, körsång, tradjazz, antikt och kuriosa, Zumba, Qi gong och bowling är cirklar med verksamhet som vi inte anser oss kunna erbjuda på ett Coronasäkert sätt.

Teater

Malmö Operas teaterchef Michael Bojesen uppger att det blir föreställningar i höst, men det är osäkert hur många som kommer att sitta i salongen. Det finns planer för olika scenarier, men vilket det blir beror på FHM:s fortsatta rekommendationer.

Eftersom SPF fick ett förmånligt rabatterbjudande för säsongen 2020/21, före ordinarie biljettsläpp, förhandsbokades biljetter redan den 27 januari, innan vi hört talas om corona, till nedanstående föreställningar. Eftersom bokningarna måste bekräftas ett par månader före aktuell föreställning vill vi redan nu informera om vad som är på gång.

Vi tar emot anmälningar per telefon efter kl. 08.00. Vänta med inbetalning tills vi vet att teaterbesöket blir av. Detta för att undvika merarbete med eventuell återbetalning! Antalet passagerare per buss kommer att vara halverat för att kunna hålla tillräckliga avstånd.

FUNNY GIRL - Malmö Opera söndag 27 september kl. 16.00.

Information har gått ut via mail och "brevduvor" och finns på hemsidan. Buss från Nordmannavägen kl. 14.40 och Medborgarhuset kl. 14.45 Beräknad hemkomst cirka kl. 20.00.
Ev. frågor ring Elisabeth Lord 046-29 26 69.

JUL PÅ OPERAN - Malmö Opera söndag 20 december kl. 16.00

Julens värme och glädje är temat för årets julkonsert, som Rickard Söderberg bjuder in till. En riktigt härlig konsert med Malmö Operaorkester, Malmö Operakör och barnkör, Marianne Mörck och Sveriges just nu kanske största internationella operastjärna Anne Sofie von Otter.

Vi kommer i mycket god tid till Operan där foajén traditionsenligt är smyckad med kransar, ljusslingor och granar. Här har vi bokade bord och innan föreställningen kommer det att serveras foajémény, tapastallrik med blandade charkuterier och annat gott i julens tecken. Pepparkakskärleksmums och kaffe/te. Vegetariskt alternativ som ovan men med mer ost och grönsaker.

Buss från Nordmannavägen kl.13.30 och Medborgarhuset kl.13.35. Beräknad hemkomst cirka kl. 19.00.

Bindande anmälan till: Elvy Brandt, 070-624 40 79. Första anmälningsdag 14 september dock senast 16 oktober. Pris 780 kronor. I priset ingår buss, konsertbiljett och foajémény. Drickbart får var och en köpa på plats i baren. Kan inte förhandsbokas! Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjerred. Vid betalning glöm inte ange namn och "Julkonsert".

NÖTKNÄPPAREN - Malmö Opera lördag 9 januari kl.14.00

Pjotr Tjajkovskijs klassiska balettäventyr, som är baserat på E.T.A Hoffmanns hemlighetsfulla saga, är för många ett måste under jul- och nyårshelgen. Nu gästar Tivolibaletten operan med sin sagolika version. Scenografin och kostymerna är skapade av H.M. Drottning Margrethe II av Danmark. Häromåret gjorde Tivoli en uppsättning med koreografi av nöjesparkens egen balettchef Peter Bo Bendixen och nu blir det svensk premiär i Malmö. Bendixens version är väl förankrad i originalet, då den utspelar sig en julafton i Köpenhamn under slutet av 1800-talet.

Buss från Nordmannavägen kl.12.40 Medborgarhuset kl.12.45. Beräknad hemkomst cirka kl. 17.30
Bindande anmälan till: Eva Pålsson 073-541 34 30. Första anmälningsdag
5 oktober dock senast den 2 november. Pris: 720 kronor. I priset ingår bussresa och teaterbiljett.
Betaling till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered.
Vid betalning glöm inte ange namn och "Nötknäpparen".

SPF:s resegrupp

Elvy Brandt 0706-244079, Elisabeth Lord 046-292669, Bengt-Göran Olsson 0730- 914664,
Eva Pålsson 0735-413430

Övrigt

Vi kommer att försöka ordna fler utomhusaktiviteter för att delvis kunna fylla tomrummet efter de sedvanliga medlemsmötena men detta informerar vi om successivt. Har ni några idéer om aktiviteter som ni tror är lämpliga att genomföra är vi tacksamma om ni hör av er.

Under hösten kommer vi att fortlöpande informera om eventuella aktiviteter. Det är därför viktigt att ni regelbundet tittar i era mejlboxar – både inbox och skräpmejl – och kollar hemsidorna. Du når våra hemsidor – den gamla hemsidan är i bruk t.o.m. februari 2021 – på följande sätt:

www.gamlabjered.se

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/skanedistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-gamla-bjered/>

Du kan nu ansluta dig till facebook gruppen SPF Seniorerna Gamla Bjered. Inledningsvis är det en grupp endast för medlemmar. Tanken är att vi ska kunna byta tankar i ord och bild med varandra och att det blir ytterligare en informationskälla inom föreningen.

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss i styrelsen! Det är viktigt för oss att trots pandemin kunna upprätthålla kontakten med er och få del av era tankar.

Styrelsen för SPF Seniorerna Gamla Bjered

Annette Jörgensen, ordförande	0708 223720	annette.jr@telia.com
Dennis Berkström, vice ordförande	0768 354057	dennis.berkstrom@telia.com
Christina Hedlund, sekreterare	0708 359059.	ninna.hedlund@bjarred.net
Annika Helsing Persson	0706 867980.	annika.helsingpersson@gmail.com
Ragnar Jonson	0708 290576	ragnarjonson@hotmail.com
Tor-Björn Langåsen	0702 198646.	langasen@gmail.com
Gun-Britt Ohlsson	0706 706443	ohlssongb@hotmail.com
Eva Pålsson	0735 413430	e.pahlsson@outlook.com
Christina Unell	0703 170890	christina.unell@bjarred.net