

news 4 U!

Nytt projekt i here 4 U:s regi!

november 2014

Föreningen here 4 U sökte tidigare i höstas medel från Skandias "Idéer för livet" för att kunna starta pilotverksamheten "**storebror/storasyster**".

Vi fick nyligen besked om att **vi beviljats 20 000:- Wow!!!**

Bakgrund: I vår förening har volontärer och styrelse tillsammans identifierat ett behov av unga vuxna förebilder som kan fungera som storebröder/storasyster för yngre barn och ungdomar. De föreningsanknutna volontärerna har själva upplevt att yngre barn och ungdomar sökt upp och tytt sig till dem under det gångna verksamhetsåret.

Syfte med Storebror/storasyster är att genom möten med barn och ungdomar kunna erbjuda en personlig och kontinuerlig form av mentorskap och coachning till de som önskar och vill ha stöttning i vardagen. Man ska träffas och mötas i en relation som bygger på tillit och vägledning mot en meningsfull och trygg framtid full av möjligheter och framtidstro. Träffarna ska baseras på gemensamma aktiviteter, stöttning i fritidsintressen, vägledning till verksamheter och föreningar som kan passa den unge. Storebror/storasyster kan även visa på upplevelser och aktiviteter som den unge tidigare inte varit i kontakt med. Vi vet, genom många års erfarenhet, att unga som leder och möter unga skapar gynnsamma effekter som kan göra stor skillnad i barn och ungdomars liv.

Vi räknar med att 5-7 st volontärer kommer kunna starta upp under våren med varsin lillebror/lillasyster. De kommer att träffa sina respektive barn/ungdomar 2-3 ggr i månaden och har då 500 kr att fika, göra biobesök, bowla osv för. Utöver det kommer de äldre förebilderna att ha handledning/coachning regelbundet av styrelsemedlemmar med socionom och steg 1 utbildningar.

To be continued...

Syftet med news 4 U är att på ett enkelt sätt presentera here 4 U:s verksamhet; vad som är på gång, vad vi gjort och hur det gick.

Vi räknar med att skicka ut 4-6 brev/år.

Allt via mailen:
think green!

Läs gärna mer om here 4 U på www.here4u.se

Gilla oss på

facebook

Facebook helps you connect and share with the people in your life.



**STOREBROR
&
STORASYSTER**

Hopp för den med spelmissbruk!

Spelmissbruk är en form av missbruk som har mycket gemensamt med annat missbruk. Många som spelar för mycket lider i det tysta. Det är framförallt unga män som hamnar i problem. Längre har det varit svårt att få hjälp. Det har funnits få platser att vända sig till, och behandlingsmetoder har saknats. Ofta har tillgänglig behandling även varit kostsam, men...nu kan föreningens Killjour erbjuda en evidensbaserad behandling kostnadsfritt till killar mellan 13-25 år!

Metoden är framtagen i ett svenskt pilotprojekt och baserat på kognitiv beteendeterapi. Man träffas 8-12 gånger, i grupp eller enskilt, och jobbar mellan gångerna med hemuppgifter. Behandlingen riktar sig både till spelmissbruk baserat på gaming (hemdataspel utan pengainsats) och gambling (pengar involverade).

Vi är stolta över att kunna erbjuda denna hjälp!

BILAGA 5 ► Självskattningsformulär för situationer när du har spelat

Skriv här om de fem senaste gångerna du spelade.

Börja med den senaste situationen och gå bakåt i tiden.

	Situation? Hur kom det sig att jag började spela?	Vilka var de <i>positiva</i> konsekvenserna?	Vilka var de <i>negativa</i> konsekvenserna?
Situation 1			
Situation 2			
Situation 3			
Situation 4			
Situation 5			
Är det någon situation eller händelse som upprepar sig (dvs när du har spelat eller ska spela)?			

Ett exempel på formulär för den som drabbats av spelmissbruk. Från session 1.

Om det är något du vill ska belysas i detta medlemsblad, om du har några frågor eller om du vill ha mer information om föreningen, kontakta:

ordförande

Therese Ankréus tel.070-7672308

therese@here4u.se

**Tack för att just Du
som medlem stöttar och tror
på here 4 U!**

www.here4u.se

bringing young people forward!