

Välkommen till Anhörigcenter

Vi erbjuder för anhöriga:

- ❖ Enskilda samtal
- ❖ Taktil massage
- ❖ Koppla av i massagestol

Kontakta Anhörigcenter för mer information och tidsbokning
tel 013-26 31 95 eller epost anhorigcenter@linkoping.se.

Vår öppna verksamhet juni-augusti 2016 där det bara är att ”droppa in”:

Mån kl 10-12	Anhörigcafé, vi samtalar över en kopp kaffe/te
Ons kl 10-11.30	Kropp i balans, mjuka rörelser, avspänning och fika.
Fre kl 10-12	Vi ses på Dahlbergs café i Gamla Linköping Kryddbodtorget 1 (ej 24/6)

Allt deltagande är kostnadsfritt, ingen anmälan, fika till självkostnadspris

Anhörigcenter finns på Brigadgatan 14 A

Välkommen!

På **tisdagar** och **torsdagar** har vi dagsutflykter, för deltagande krävs en anmälan. se hemsidan www.leanlink.se/anhorigcenter för program, kom till våra caféer eller kontakta oss via telefon tel 013-26 31 95 eller epost anhorigcenter@linkoping.se för information och anmälan.

Välkommen!

