

Det sitter i leendet

En inspirerande föreläsning
med hälsoinspiratören

Mårten Nylén

20 februari kl 18:30

Föreläsningen bygger på Mårtens så kallade "framgångsnycklar" som gör att alla kan lyckas.

Nu ger Mårten er sina allra bästa verktyg och tips för hur man på ett enkelt sätt både kan förbättra sin hälsa och skapa en smartare livsstil.



Hur får man träningen gjord när man inte har tid? Hur många timmars sömn behöver man egentligen för att må bra? Och hur kan man förbättra sin stressresistens genom att använda Balansbordet?

Missa inte denna inspirerande föreläsning med Mårten!

FONTÄNEN VAGNHALLEN
VÄSTRA VÄGEN 32, 582 28 LINKÖPING
PRIS: 150KR INKL FIKA
ANMÄL ER TILL INFO@KFUM-FUNKIS.SE



LINKÖPING

funkis

ALLMÄNNA
ARVSFONDEN

WWW.KFUM-FUNKIS.SE