

Välkommen till Anhörigcenter

Vi erbjuder för anhöriga:

- Enskilda samtal
- Taktil massage
- Koppla av i massagestol

Kontakta Anhörigcenter för mer information och tidsbokning
tel. 013-26 31 95 eller e-post anhorigcenter@linkoping.se.

**Vår öppna verksamhet 18 juni - 17 augusti 2018 förutom
vecka 29 då vi har STÄNGT och vecka 30 då det endast är öppet för
Anhörigcafé på tisdagen 24 juli kl. 10-12,
utflykt på torsdagen 26 juli samt träff vid
Ryttargårdskyrkan fredag 27 juli kl. 10-12.30**

Mån. kl. 10-12	Anhörigcafé, vi samtalar över en kopp kaffe/te
Ons. kl. 10-11.30	Kropp i balans, mjuka rörelser, avspänning och fika OBS anmälan senast 14 juni. Start 20 juni
Fre. kl. 10-12.30	Vi träffas vid Ryttargårdskyrkan för minigolf, fika/lunch och samtal

**Allt deltagande är kostnadsfritt, ingen anmälan till måndags- och
fredagscaféer, bara att droppa in, fika till självkostnadspris.**

På **tisdagar** och **torsdagar** har vi utflykter, för deltagande krävs anmälan.
Se hemsidan www.leanlink.se/anhorigcenter för program, kom till våra
caféer eller kontakta oss via telefon tel. 013-26 31 95 eller e-post
anhorigcenter@linkoping.se för information och anmälan.

Välkommen!

